PROGRAMME
CHARIOTS 1B-3-5

Certification

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité – CACES® - recommandation 489
1B : gerbeurs à conducteur porté à hauteur de levée > 1,20 m
3 : chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux
5 : Chariots élévateurs à mat rétractable

CODE FICHE RS6867 RS6869 RS 6870
Certificateur INRS – active 31/10/2029

Durée

5 jours soit 35h

Lieux de formation

Aulnay - Wissous

Public

- Personne sans expérience de conduite
- Cariste voulant passer son CACES®

Prérequis

- Compréhension de la langue française
- Avoir plus de 18 ans

Condition d'accès

« Travailleurs handicapés », nous consulter

Compétences visées

- Connaître la réglementation liée à l'utilisation de la machine
- Savoir vérifier l'état de la machine pour l'utiliser sans danger
- Savoir prévenir les dangers potentiels de l'environnement
- Connaître et appliquer les règles d'utilisation et de conduite en sécurité

Contenu

Théorie

- Les acteurs de la prévention
- Les différentes catégories chariots
- Les technologies et énergies chariot
- Plaque de charge et stabilité des chariots à conducteur porté ou accompagnant
- Risques liés à l'exploitation des chariots à conducteur porté ou accompagnant
- Panneaux et pictogrammes

Pratique

- Prise de poste et mise en service
- Circulation à vide et en charge
- Circuler en sécurité, s'arrêter et redémarrer sur un plan incliné et/ou un dévers, en charge
- Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée
- Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule par l'arrière depuis un quai et depuis le sol
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge atypique (longue / avec liquide / déformable)
- Stocker et déstocker 3/4 palettes à 3/4 niveaux différents d'un palletier (du sol jusqu'à 3,30 et 6m min)
- Fin de poste et maintenance

Evaluation

Examen théorique : QCM de 100 questions

Examen pratique : Exercices conformes à la recommandation en vigueur

CACES® - CHARIOT 1B – 3 – 5

CHARIOT

Moyens pédagogiques

- Echanges avec les formateurs
- Chariot de la catégorie
- Charges palettisées avec poids réels, fictifs
- Aire d'évolution 200 à 400 m^2 min
- Charges empilables spécifiques
- Palettier 3 travées / 3 ou 4 niveaux (0 à 3,30 m ou 0 à 6 m min)
- Pentes ou dévers
- Remorque

Le + Axos Formations

- Un e-learning préparatoire, non obligatoire, disponible en continu
- Test à l'oral
- Une pédagogie par des professionnels du métier

Livret stagiaire

CACES® - CHARIOT 1B – 3 - 5

5, rue du Vaulorin - Z.A du Vaulorin - 91320 WISSOUS
Tél. 01 69 20 90 88 - 06.75.69.60.66- E-mail : commercial@axos-formations.com
SARL au capital de 200 000 € - SIRET 399 507 474 00027 - RCS EVRY 399 507 474 - FR 37 399 507 474