Mise à jour le 2 novembre 2026

MISSION FORMATION by Forseco

CACES® PEMP Nacelles catégorie A et/ou B
+ Travail en hauteur et port du harnais
Recommandation R486.A

Public Concerné
Toute personne devant conduire une PEMP appartenant à l'une des catégories de la R486 (CACES®) de la CNAM, même occasionnellement

Pré-requis
Maîtriser les savoirs de base (lecture, écriture, calcul...).
Être âgé de plus de 18 ans
Savoir écrire et lire en Français
Permis de conduire requis pour la Cat. B

Objectifs
❖ de lui apporter les compétences nécessaires à la conduite de la PEMP concernée en situation de travail,
❖ de lui transmettre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité de la PEMP concernée,
❖ de lui communiquer les informations relatives aux risques liés à son utilisation,
❖ de lui permettre de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques

Modalités Pédagogiques
En présentiel théorie et pratique

Validation
Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) PEMP Nacelle de la catégorie concernée, si résultat positif
Test théorique et pratique du port du harnais et travail en hauteur

Durée
21 h soit 3 jours

Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 486A
cat A : Nacelles à élévation verticale - RS7000
cat B : Nacelles à élévation multidirectionnelle - RS7001
Certificateur : CNAM date échéance enregistrement : 31/10/2029



Formation Théorique
Présentation de la formation
- ❖ Généralités, réglementation
- ❖ Les catégories de PEMP
- ❖ Les risques liés à l'utilisation des PEMP
- ❖ Rappels techniques et notions de technologies
- ❖ Les dangers
- ❖ Vérifications d'usage des PEMP
- ❖ Exploitation des PEMP
- ❖ Technologie des PEMP
- ❖ **Test blanc**

Formation Pratique
- ❖ Connaissance de l'appareil, vérifications
- ❖ Applications pratiques
- ❖ Mise en situation de travail
- ❖ Test de contrôle pratique

EXAMEN THÉORIQUE ET PRATIQUE AVEC TESTEUR(S) CERTIFIE(S)

Moyens Pédagogiques
- ❖ Salle de formation, Aire d'évolution
- ❖ PEMP

Méthodes Pédagogiques
- ❖ Présentation théorique (livrets, vidéo-projecteur)
- ❖ Exercices pratiques sur chantier école



Catégorie A | PEMP du groupe A de type 1 ou 3
Catégorie B | PEMP du groupe B de type 1 ou 3

400 rue Louis Blériot 37210 Parçay-Meslay - 02 47 87 58 05 contact@missionformation.fr - www.missionformation.fr
Mission Formation est une marque de la société **Forseco SARL** au capital de 1000 € - SIRET 80511490700035
RCS Tours B 805 114 907 - APE 7022 Z - n° déclaration d'activité : 24 370 3304 37 - n° TVA FR 16 805 114 907