PROTECT'UP

ACTEUR DE LA SANTÉ & SÉCURITÉ AU TRAVAIL

CACES® R486 catégories A et B (3 jours : débutant / expert / recyclage)

R486

Formation et tests CACES® : Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité selon la recommandation CNAM - catégorie(s) A, B

Cette offre de formation est éligible à MON COMPTE FORMATION

Objectifs

Code CPF
34, 5082, 5C

COMPETENCES VISEES
- Conduire l'engin de manutention en toute sécurité
- Adapter sa conduite en fonction de l'environnement
- Contribuer à la prévention du risque lié aux équipements engins de manutention dans l'entreprise

Public Visé

Futur(e)s conduteur(trice)s de nacelles

Durée

21.00 Heures **3** Jours

Formation en Présentiel

Pré Requis

Être âgé de 18 ans ; **savoir lire, écrire et parler la langue française** ; et si possible, présenter un certificat médical d'aptitude à la conduite

Parcours pédagogique

L'ensemble du contenu sera abordé tout au long de la formation, que ce soit lors du module en salle ou lors des exercices de mise en situation.

Connaissances générales
- Rôle et responsabilités du constructeur, de l'employeur, du responsable de chantier, du conducteur et de l'accompagnateur
- Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels

Technologie des PEMP
- Différentes sources d'énergie des PEMP, nature et identification
- Terminologie et caractérisques générales
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents composants et mécanismes (notamment translation et élévation)
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité - risques liés à leur neutralisation
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents postes de commande des PEMP et organes de service correspondants
- Types d'organes de roulement existants sur les PEMP
- Principes de fonctionnement et technologie des moteurs thermiques / Utilisation, charge et entretien des batteries de traction

Principaux types de PEMP - Catégories de CACES®

Notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, stabilité)

Stabilité des PEMP
- Conditions d'équilibre et facteurs qui influent durant les manutentions et pendant les déplacements
- Règles de stabilisation des PEMP
- Lecture et utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur
- Respect des limites de capacité de la PEMP lors d'entrées/sorties successives de charges sur la plate-forme

Risques liés à l'utilisation des PEMP

Exploitation des PEMP
- Opérations interdites
- Incidence des déformations de la structure extensible sur la solidité de la PEMP
- Consultation et utilisation de la notice d'instructions du constructeur
- Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser
- Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer et limites d'emploi
- Signification des différents pictogrammes (en particulier sur la PEMP) et des panneaux de circulation
- Répérage, sur le trajet à parcourir, des lieux ou des situations pouvant présenter des risques / Balisage de la zone d'intervention

PROTECT' **UP**
120 Av. des Jourdies, 74800 Saint Pierre en Faucigny
SARL au capital de 22 000€ - RCS Annecy 815 081 906 - Code APE : 8559B

- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la PEMP
- Consignation des équipements interférents (ponts roulants...)
- Utilisation des dispositifs de dépannage et de secours
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives
- Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention

EPI anti-chute : harnais + longe + connecteur
dans le cadre de l'utilisation d'une PEMP exclusivement
- Nomenclature
- Conformité et vérification visuelle
- Mise en place et ajustement du harnais
- Risques / bonnes pratiques

Vérifications d'usage de la PEMP

Exercices d'apprentissage
- Prise de poste et vérification
- Conduite et manoeuvres
- Fin de poste, opérations d'entretien quotidien et maintenance

QCM théorique et épreuve pratique sur les EPI anti-chute dans le cadre de l'utilisation d'une PEMP exclusivement
QCM théorique R486 et épreuvres pratiques selon catégories

Les + métier

En tant qu'Organisme Testeur Certifié, PROTECT'UP vous fait bénéficier de son expertise pour vos formations et vos tests CACES® R486 nacelles / PEMP. Que ce soit dans votre entreprise ou sur nos plateformes, nous disposons de toutes les conditions nécessaires pour l'acquisition de réelles compétences opérationnelles.

Objectifs pédagogiques

Connaître la réglementation liée à l'utilisation des nacelles
Être conscient des responsabilités inhérentes à la conduite de ces engins
Conduire une nacelle en respectant les règles de sécurité et les règles de conduite
Réaliser la maintenance de premier niveau, la consigner et remonter les anomalies
Porter un harnais anti-chute dans le cadre de l'utilisation d'une PEMP

Méthodes et moyens pédagogiques

Gestion du groupe et des exercices par le formateur :
Pédagogie active, vidéos, partages d'expériences, mises en situations pratiques avec manipulation des engins

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur en conduite d'engins

Méthodes et modalités d'évaluation

Tests conformes au référentiel CACES® : théorique (VRAI/FAUX 100 questions) + pratique (1 par catégorie/option)

Modalités d'accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous consulter

PROTECT' **UP**
120 Av. des Jourdies, 74800 Saint Pierre en Faucigny
SARL au capital de 22 000€ - RCS Annecy 815 081 906 - Code APE : 8559B