Programme de formation Conduite en sécurité (Maj 15 10 2026)

PLATES-FORMES ELEVATRICES MOBILES DE PERSONNEL (P.E.M.P.)- CACES® R486B

Catégorie(s) : A ou B ou C

Public	Toutes personnes visant un recyclage d'une formation en conduite en sécurité des P.E.M.P (CACES® R486B) d'une catégorie. Niveau : sans qualification
Prérequis	Etre reconnu apte par la médecine du travail. Français lu, écrit, parlé. Calculs élémentaires.
Encadrement	Formateurs - Testeurs GO! certifiés CACES® R486B
Durée	2 jours / 14 heures (3,5h de théorie, 3,5h de pratique et 7h de test)

Objectifs de la formation :

Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique à la conduite en sécurité de l'engin concerné.
Maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir les risques liés à son utilisation.

Déroulement de la formation :

Connaissances théoriques :

1 – Connaissances générales :
- Rôles et responsabilités du constructeur, de l'employeur, du conducteur et de l'accompagnateur.
- Connaissances des différents acteurs internes et externes en prévention.

2 – Technologie :
- Les sources d'énergies, les composants et mécanismes, les organes et dispositifs de sécurité, les équipements
- Terminologie et caractéristiques.

3 – Types de PEMP – les catégories de CACES®
4 – Notion élémentaires de physique :
- Evaluation de la masse, de la position du centre de gravité, conditions de stabilité.

5 – Stabilité des PEMP
6 – Risques liés à l'utilisation des PEMP
7 – Exploitation des PEMP
8 – Vérifications d'usages

Savoir-faire pratiques :

1 – Règles d'utilisation et entrainement au port du harnais.
2 – Prise de poste et vérifications.

Programme de formation Conduite en sécurité

PLATES-FORMES ELEVATRICES MOBILES DE PERSONNEL (P.E.M.P.)- CACES® R486B

3 – Conduite et manœuvre (en fonction de la ou des catégories) :

- Monter et descendre en sécurité de la PEMP (A, B, C).
- Positionner la PEMP en fonction du travail et de l'environnement (A, B).
- Déplacer la PEMP (A, B, C).
- Vérifier les points d'appui à chaque positionnement (A, B).
- Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe (A, B, C).
- Effectuer les différents mouvements de la plate-forme en sécurité (A, B, C).
- Charger et décharger une PEMP sur un engin de transport (C ; A et B si option porte - engin).
- Effectuer, faire exécuter une manœuvre de descente de secours/dépannage (A, B, C).
- Communiquer avec l'accompagnant ou le chef de manœuvre (A, B, C).
- Stationner et arrêter la PEMP en sécurité (A, B, C).

4 – Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – maintenance (A, B, C).

Evaluation des acquis

- Formation en présentiel.
- Chaque participant signe par demi-journée une feuille de présence.
- Test des connaissances théoriques commun à toutes les catégories.
- Test des connaissances pratiques pour chaque catégorie concernée.

Documentation remise

Livret stagiaire : 'Conduite en sécurité des PEMP'.

Moyens pédagogiques	Adaptation aux stagiaires. Présentation par vidéoprojection (salle multimédia). Animation interactive. Questions et réponses individuelles. Cours, exercices et corrigés. Mise en situation (pratique).
Validation	Attestation de formation/certificat de réalisation/CACES® R486B valable 5 ans en cas de réussite aux évaluations théoriques et pratiques.
Handicap Accessibilité	Nous étudierons chaque cas afin de convenir de la faisabilité de cette formation. Référent PSH Groupe joignable par mail à l'adresse psh@goformations.fr
Informations / Tarifs	Dates, horaires et lieux confirmés sur la convocation. Merci de vous rapprocher de votre conseiller en formation pour connaître les conditions tarifaires de cette formation.