CACES® R484 Pont Roulant - Débutant

CODEF FORMATION
PRÉVENTION DES RISQUES

Permettre aux chefs d'entreprises de satisfaire aux dispositions réglementaires définies dans l'arrêté du 26 septembre 2025.

Informations

Durée : 21 heures sur 3 jours Du 23/11/2026 au 25/11/2026

Public : Toute personne appelée à conduire ponts roulants ou portiques appartenant à l'une des catégories de la recommandation R.484 de la CNAM

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé mais la compréhension du français nécessaire à la mise en œuvre des consignes et de l'évaluation finale est recommandée.

Objectifs de formation :

- A l'issue de la formation le bénéficiaire de la formation sera capable de :
- Appliquer la réglementation et les règles techniques relatives à l'utilisation d'un pont roulant en général.
- Conduire en sécurité un pont roulant représentatif de la recommandation R.484 de la CNAM
- Communiquer, comprendre, mettre en œuvre la gestuelle de commandement
- Réaliser des opérations : d'élingage, de levage avec différents apparaux, de transfert de charges, de retournement de pièces, de maitrise du ballant
- Réaliser les opérations de début et fin de poste (vérification, entretien, maintenance)

Moyens pédagogiques :

- Vidéo projection, notices fabricants ainsi que divers documents (VGP, etc…) pour l'enseignement théorique.
- Plateau technique certifié selon la R.484 de la CNAM, pont roulant correspondant à la catégorie concernée

Encadrement :

Formateur spécialisé en prévention des risques professionnels, justifiant d'une expérience dans le levage et la manutention. Il est formé à la pédagogie via le process CITY PRO

Modalités de suivi et de validation :

Suivi

Contrôle de l'assiduité par émargement et délivrance d'une attestation de formation

Évaluation

Test théorique : QCM d'une durée d'une heure. Les conditions de réussite sont imposées par la R.484 et précisées au démarrage du test.

Test pratique : Epreuve chronométrée sur chaque catégorie. Les conditions de réussite sont imposées par la R.484 et précisées au démarrage du test.

Validation

Selon les modalités d'examen définies dans la R.484 de la CNAM et organisées sous la forme d'un test théorique et pratique. Cet examen est réalisé uniquement par un testeur qualifié.

Méthodes pédagogiques utilisées :

Nos formateurs experts utilisent diverses méthodes (participative, démonstrative, interrogative, inductive) qui permettent un apprentissage efficient.
Alternance de contenu théorique et mise en situation pratique.

CACES® R484 Pont Roulant - Débutant

CODEF FORMATION
PRÉVENTION DES RISQUES

Contenu de la formation

THEORIE

• FORMATION THÉORIQUE (COMMUNE À L'ENSEMBLE DES CATÉGORIES DE LA R.484)
• A l'issue de ce module le bénéficiaire de la formation sera capable de:
– Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le conducteur, le chef de manœuvre, l'élingueur, …).
– Connaitre la technologie des ponts roulants et portiques, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et de freinage.
– Connaitre les principaux types de ponts roulants et portiques et les catégories de CACES® correspondantes.
– Comprendre les notions élémentaires de physique (masse, centre de gravité, équilibre, moment, renversement).
– Identifier les capacités des ponts roulants et portiques ; comprendre et utiliser les documents et plaques de charge.
– Connaitre et maîtriser les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques (heurts, renversement de la charge, interférence, risques liés à l'environnement, risques liés à l'énergie mise en œuvre, chutes de
• l'opérateur, renversement du pont).
– Savoir exploiter les ponts roulants et portiques et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives
• et des appareils électroniques sur la conduite).
– Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règle d'élingage.
– Connaitre et effectuer les vérifications d'usage des ponts roulants et portiques (câbles de levage, crochet, commandes, voie de roulement).

PRATIQUE

• FORMATION PRATIQUE (SUR LA CATÉGORIE CONCERNÉE)
• A l'issue de ce module le bénéficiaire de la formation sera capable de :
– Réaliser les prises de poste (utilisation de la notice d'instruction et du rapport de vérification, mise en configuration d'exploitation) et les vérifications du pont roulant / portique (contrôle visuel, bon fonctionnement des dispositifs de sécurité, protection en place, adéquation, …).- Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite du pont roulant / portique : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, préparation de la zone de charge, manœuvres simples ou combinées,
• manutention de charge ; communiquer avec le chef de manœuvre / l'élingueur par tous moyens (visuel, radio,
• gestes conventionnels).
– Connaitre et effectuer les opérations de mise hors service du pont roulant / portique en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.

Informations complémentaires :

Tarif : disponible à la demande auprès du centre de formation
Lieu : en centre de formation ou en entreprise
Accès personnes en situation de handicap : centres accessibles selon normes ERP – étude du projet de formation réalisée pour toute demande ()

Responsable pédagogique : Nicolas SCHWOOB