

CACES® R486 Cat A et B

FORMATION INITIALE/S3A

⌚ 21 H

PRATIQUE 60% THÉORIE 40%



OBJECTIF DE LA FORMATION

Être capable de manipuler les P.E.M.P. en toute sécurité



PUBLIC

Toute personne devant manipuler des P.E.M.P.



COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Réaliser une prise et une fin de poste
Maîtriser la conduite des P.E.M.P.
Positionner le panier d'une P.E.M.P. correctement le long de surfaces de travail
Interpréter les abaques
Assurer la maintenance de premier niveau



ORGANISATION DE LA FORMATION

STRATÉGIE PÉDAGOGIQUE

Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation.

NOS INTERVENANTS

Formateurs salariés de la structure, formés à la pédagogie et disposant d'une expérience en conduite de P.E.M.P.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Ordinateur
Vidéo projecteur
PEMP A et B
Espace d'évolution

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Livret sur la conduite des P.E.M.P.

EFFECTIFS

Jusqu'à 6 personnes

MAINTIEN DES COMPÉTENCES

Un maintien des compétences est recommandé tous les 5 ans.
Il appartient à l'employeur de définir la périodicité des recyclages

DOCUMENT DE VALIDATION

Attestation de fin de formation
CACES®

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Test théorique
Test pratique

PRÉREQUIS

Avoir 18 ans
Être apte médicalement à la conduite des P.E.M.P. et au travail en hauteur
Venir avec ses E.P.I.



RÈGLEMENTATION ET QUALITÉ

CERTIFICATION PROFESSIONNELLE

RS7000
RS7001

CONTRÔLE QUALITÉ ASSURÉ PAR

Audit interne

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Article R4323-55 du code du travail
Recommandation R486



CONTENU DE LA FORMATION

ACCUEIL (0H15)

1.CONTEXTE RÉGLEMENTAIRE (0H15)

- La responsabilité du conducteur
- Le droit d'alerte et de retrait
- Les conséquences juridiques

2.LESACCIDENTSDU TRAVAIL (0H15)

- Les différentes causes d'accident

3. LESACTEURSDE PRÉVENTION (0H20)

- Rôles et fonctions des organismes de prévention

4.LESClassifications(0H10)

- Les groupes et types d'engins

5. LA TECHNOLOGIE DES P.E.M.P. (0H10)

- Les éléments d'une P.E.M.P.
- Les différents types de bras
- Les mouvements d'une P.E.M.P.

6.LESDISPOSITIFSDE SÉCURITÉ (0H25)

- Les différents organes et leurs fonctions

7- LA PRISE ET FIN DE POSTE (0H25)

- Analyse des risques
- Balisage de la zone de travail
- Contrôle des documents et de l'engin

8- STABILITÉ DE LA P.E.M.P. (0H25)

- La surface d'appui
- Le centre de gravité
- La stabilisation

9- LE RISQUE ÉLECTRIQUE (0H10)

- Les distance de sécurité
- La tension de pas

10- LESE.P.I. (0H10)

- Les différents E.P.I.
- Le contrôle et l'utilisation des E.P.I.

11.UTILISATION DES P.EM.P. (0H30)

- Les règles d'utilisation
- Les risques de coincement
- Le franchissement de pont ou passerelle
- Les gestes et postures
- Rôles du surveillant au sol

12.ADÉQUATION ET ABAQUE (0H30)

- La plaque signalétique
- La force latérale admissible
- La courbe de travail

13. LESGESTESDE COMMANDEMENT (0H15)

- Les gestes nécessaires à l'utilisation d'une P.E.M.P.



CONTENU DE LA FORMATION

14. LE SYSTÈME HYDRAULIQUE (0H05)

- Composition du système

15. LES BATTERIES (0H10)

- Les risques
- Recharge des batteries

16. LE PORT DE SE.P.I. DE RETENUE (1H30)

- Le contexte réglementaire
- Les contrôles, le port et le réglage des E.P.I.
- L'accès et les points d'ancrages dans le panier - Réagir en cas de chute
- Test théorique et pratique

17. PRATIQUE (8H15)

- Prise de poste
- Circulation et manoeuvres
- Fin de poste

BILAN DE LA FORMATION (0H15)

17. TEST THÉORIQUE (1H)

- Q.C.M.

18. TESTS PRATIQUES (6H)

- Prise de poste
- Circulation et manoeuvres
- Fin de poste