

## PUBLIC

- Personnel non électricien travaillant à proximité d'un ouvrage électrique ou de conducteurs nus sous tension.

## PRÉREQUIS

- Être âgé de plus de 16 ans
- Être apte médicalement

## OBJECTIFS

- La formation habilitation électrique B0, H0, H0V permet de connaître le risque électrique et savoir mettre en œuvre les procédures de travail en sécurité conformément à la norme NF C18-510 version 2012

## ACCUEIL PSH

- Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre concerné

## DUREE

- 1 jour soit 7h

## HORAIRES

- 8h30-12h / 13h-16h30

## NOMBRE DE STAGIAIRE

- 2 à 10 personnes

## Démarche QUALIACTOR

- Salle de formation équipée de vidéoprojecteur
- IPAD pour identifier les bonnes et les mauvaises pratiques
- PADS interactifs pour mesurer en continue les efforts réalisés par les stagiaires
- Utilisation de la réalité virtuelle
- Restitution des acquis stagiaires au manager en fin de formation

## DOCUMENTS DELIVRÉS

- Attestation de fin de formation
- Attestation de réussite

# Formation à la Préparation à l'Habilitation Electrique

## H0V-B0

### La formation

Décret du 30 août 2010, n°2010-1018 stipule que *"toute intervention de l'entreprise sur une installation électrique devra donc être obligatoirement effectuée par une personne habilitée, ayant suivi une formation théorique et pratique lui permettant d'appréhender les risques et de mettre en œuvre les mesures de prévention nécessaires"*

### Compétences visées

Le stagiaire sera capable de :

- Grandeurs électriques (courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc.).
- Effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.).
- Noms et limites des différents domaines de tension.
- Zones d'environnement et leurs limites.
- Principe de l'habilitation.
- Définition des symboles d'habilitation.
- Prescriptions associées aux zones de travail.
- Equipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran, banderole, etc.).
- Risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement.
- Conduite à tenir en cas d'accident corporel, en cas d'incendie dans un environnement électrique.

### Pédagogie

#### Exposé participatif et directif.

Pédagogie ludique avec des questionnaires interactifs (Démarche Qualiactor\*).

Chaque stagiaire pratiquera via des études de cas et des cas concrets.

La formation se déroulera dans une salle équipée (vidéoprojecteur, PC, Paperboard) avec des équipements appropriés et des outils pédagogiques (vidéo, images, étude de cas, analyse de poste de travail).

**NB : A l'issu de cette formation le formateur pourra transmettre son savoir et ses connaissances afin de remettre des attestations de formation port du harnais – travaux en hauteur, mais cela uniquement dans le cadre de travaux sur PEMP / Echafaudage / Échelle / Ligne de vie.**

6 rue Maryse Hilsz  
44980 STE LUCE SUR LOIRE  
☎ 02.51.85.22.13

3 rue de Mahomat  
35650 LE RHEU  
☎ 02.99.14.81.98

24 ter rue Jean-Baptiste Marcet  
44570 TRIGNAC  
☎ 02.40.62.55.44

www.aleofrance.fr  
N° SIRET : 501 459 424 00021  
N° déclaration d'activité : 52 44 05 415 44

| 1 <sup>ère</sup> ½ journée                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2 <sup>ème</sup> ½ journée                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 – Présentation théorique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grandeurs électriques (courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc.).</li> <li>• Effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.).</li> <li>• Noms et limites des différents domaines de tension.</li> <li>• Zones d'environnement et leurs limites.</li> <li>• Principe de l'habilitation.</li> <li>• Définition des symboles d'habilitation.</li> <li>• Prescriptions associées aux zones de travail.</li> <li>• Equipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran, banderole, etc.).</li> <li>• Risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement.</li> <li>• Conduite à tenir en cas d'accident corporel, en cas d'incendie dans un environnement électrique.</li> </ul> | <b>2 – Présentation théorique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grandeurs électriques (courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, etc.).</li> <li>• Effets du courant électrique sur le corps humain (mécanismes d'électrisation, d'électrocution et de brûlures, etc.).</li> <li>• Noms et limites des différents domaines de tension.</li> <li>• Zones d'environnement et leurs limites.</li> <li>• Principe de l'habilitation.</li> <li>• Définition des symboles d'habilitation.</li> <li>• Prescriptions associées aux zones de travail.</li> <li>• Equipements de protection collective et leur fonction (barrière, écran, banderole, etc.).</li> <li>• Risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement.</li> <li>• Conduite à tenir en cas d'accident corporel, en cas d'incendie dans un environnement électrique.</li> </ul> <b>3 – Exercice pratique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilisation de la réalité virtuelle sur un cas concret pour le H0V-B0</li> </ul> <b>4 – Evaluation théorique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- QCM de 20 questions</li> </ul> |