

PUBLIC

Toute personne utilisant un harnais de sécurité

PREREQUIS

- Etre âgé de plus de 18 ans
- Etre apte médicalement

OBJECTIFS

- Comprendre et maîtriser les règles de sécurité
- Etudier les risques liés au port du harnais
- Utiliser, vérifier et entretenir le harnais

PEDAGOGIE

Démarche QUALIACTOR

- Salle de Formation équipée de vidéo-projecteur
- IPAD pour identifier les bonnes et les mauvaises pratiques
- PADS interactifs pour mesurer en continue les efforts réalisés par les stagiaires
- Remise de modulo-book
- Restitution des acquis stagiaires au manager en fin de formation

EVALUATION

- QCM (test final théorique)
- Tests pratiques en continu

DEROULEMENT DE LA FORMATION

- Lieux : ALEO STE LUCE, LE RHEU ou TRIGNAC
- Durée : 1 jour soit 7h
- Horaires : 8h30-12h / 13h-16h30
- Nombre de stagiaires : 8 à 10 personnes

DOCUMENTS DELIVRES

Avis sur la délivrance d'une autorisation pour toute utilisation d'un harnais

PROGRAMME DE FORMATION

Formation Théorique – Journée 1 – 3h30

- Les accidents du travail liés aux chutes de hauteur
- Les textes règlementaires
- Les normes
- Les facteurs chute, la force de choc, le tirant d'air
- Le suivi et l'entretien d'un EPI (harnais, longe, mousquetons...)
- La mise en place et le réglage d'un harnais

Formation Pratique – Journée 1 – 3h30

- Analyse de son environnement de travail
- Réglage en situation réelle du harnais, de l'antichute et vérification des ancrages
- Tests en suspension
- Parcours d'analyse des risques en hauteur : échelle à crinoline, ligne de vie, garde-corps, échafaudage...

6 rue Maryse Hilsz
44980 STE LUCE SUR LOIRE
☎ 02.51.85.22.13

3 rue de Mahomat
35650 LE RHEU
☎ 02.99.14.81.98

24 ter rue Jean-Baptiste Marcet
44570 TRIGNAC
☎ 02.40.62.55.44

www.aleoofrance.fr
N° SIRET : 501 459 424 00021
N° déclaration d'activité : 52 44 05 415 44