FORMATION ET CONSEIL EN PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS	**Programme Formation / Test** CACES® R.484 : ponts roulants et portiques	**Réf : S.PEDA / PGM R.484** **Version applicable au 19.03.25**

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) Recommandation 484

Durée	Public(s) concerné(s)	Prérequis	Nombre de stagiaires	Catégorie concernée
21h Durée de rattrapage ajustable en cas d'échec en fonction des préconisations du 1er testeur	Toute personne appelée à conduire ponts roulants ou portiques appartenant à l'une des catégories de la recommandation R.484 de la CNAM	Compréhension du français nécessaire à l'application des instructions.	Minimum :1 Maximum : 8	1 Commande au sol radio ou filaire

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation le bénéficiaire de la formation sera capable de :
Appliquer la réglementation et les règles techniques relatives à l'utilisation d'un pont roulant en général.
Conduire en sécurité un pont roulant représentatif de la recommandation R.484 de la CNAM
Communiquer, comprendre, mettre en œuvre la gestuelle de commandement
Réaliser des opérations : d'élingage, de levage avec différents apparaux, de transfert de charges, de retournement de pièces, de maitrise du ballant
Réaliser les opérations de début et fin de poste (vérification, entretien, maintenance)

Validité du titre	La validité du CACES® obtenu est de 5 ans.
Titres et qualités du formateur / testeur	Formateur spécialisé en prévention des risques professionnels, justifiant d'une expérience dans le levage et la manutention. Il est formé à la pédagogie via une formation de formateur
Moyens pédagogiques	Vidéo projection, notices fabricants ainsi que divers documents (VGP, etc…) pour l'enseignement théorique. Plateau technique certifié selon la R.484 de la CNAM, pont roulant correspondants aux catégories concernées.
Modalités pédagogiques	Nos formateurs utilisent diverses méthodes (participative, démonstrative, interrogative) qui permettent un apprentissage efficient. Alternance de phase théorique et mise en situation pratique
Lieu de la formation	Sur un de nos sites équipés pour la formation pont roulant ou sur votre site avec vos moyens.
Document délivré à la suite de l'évaluation	Délivrance d'une attestation de formation sur la thématique dispensée et du CACES® en version dématérialisé en cas d'obtention

Formation théorique *(commune à l'ensemble des catégories de la R.484)*

- **Introduction :** Présentation de l'assemblée, des objectifs et des références de la formation.
- **Connaissances générales**
  Le conducteur, les différents acteurs de l'entreprise, les principaux acteurs en prévention des risques professionnels, le dispositif CACES®.
- **Technologie des ponts roulants**
- **Catégories de ponts roulants et de CACES®**
- **Notions élémentaires de physique**
- **Principaux modes de commande,**
- **Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et moyens de prévention associés**
- **Exploitation des ponts roulants**
- **Les différentes techniques d'élingage**
- **Vérification et entretien d'usage des ponts roulants**

Formation pratique *(sur la catégorie concernée par la convention du stagiaire)*

Exercices pratiques conformes au référentiel de la R.484 et à la catégorie de pont roulant. Evaluation pratique continue durant la formation.

- **Prise de poste et vérification**
- **Conduite et manœuvres – Déplacement dans un parcours matérialisé conforme à l'annexe A4/3 de la R.484**
- **Elingage de charges (simple et longue)**
- **Fin de poste, opérations d'entretien quotidien, maintenance**

Tests (Evaluation des objectifs)

Test théorique : QCM d'une durée d'une heure. Les conditions de réussite sont imposées par la R.484 et précisées au démarrage du test.

- ***Connaissances générales, technologie des ponts roulants, exploitation des ponts roulants, élingage, entretien***

Test pratique : Epreuve chronométrée sur chaque catégorie. Les conditions de réussite sont imposées par la R.484 et précisées au démarrage du test.

- ***Prise de poste et mise en service, conduite, élingage, manœuvres, fin de poste – maintenance***

Références de la certification

Certificateur : Caisse Nationale de l'Assurance Maladie
Date d'enregistrement : 31/10/2024
Date d'échéance : 31/10/2029

	Codes Répertoire Spécifique (RS)	
Catégorie 1	*Ponts roulants et portiques à commande au sol*	RS6879