Travail en hauteur
Formation au travail en hauteur et au port du harnais
Programme de formation



Public visé
Toute personne amenée à réaliser des travaux en hauteur et devant utiliser des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur (harnais, longes, connecteurs, PIRL…)

Prérequis
Aucun.

Objectifs
- Acquérir les connaissances et les savoir-faire afin de travailler en toute sécurité en hauteur.
- Savoir évaluer les risques face à une situation de travail en hauteur
- Savoir identifier et choisir le matériel nécessaire à l'environnement de travail
- Connaître les systèmes antichute, les contrôler avant utilisation, les adapter, les régler et savoir s'équiper pour optimiser ses mouvements.

Durée
7 heures

Effectif
10 personnes

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques
Méthodes participatives, exposés, mises en situation pratique, démonstration et utilisation d'EPI (longes, harnais…), films…

Intervenants
Formateur qualifié.

Modalités d'évaluation
Evaluation théorique et pratique

Validation des acquis
- Certificat de réalisation
- Attestation de compétence

Agréments / Certifications / Habilitations
N/A

IMPORTANT : Se munir des équipements de protection individuelle suivants : chaussures de sécurité, tenue de travail adaptée, harnais anti-chute, longe avec absorbeur, gants, casque avec jugulaire.

CONTENU DE LA FORMATION

Théorie

Les risques de chute de hauteur : Statistiques sur les accidents du travail, la responsabilité de l'employeur et du salarié, les facteurs de chute de hauteur, les accidents dus aux chutes de hauteur (causes, circonstances et conséquences)

Application des principes de prévention au travail en hauteur : Les principes généraux, la réglementation ; Dans quelle situation utiliser les protections collectives et individuelles ? ; Situations de travail particulières : les travaux sur toiture, les travaux sur échelles, utilisation d'une ligne de vie.

Les protections collectives : Repérage des situations dangereuses ; Les mesures de protection collectives à prévoir (planchers de travail ou de circulation, garde-corps, passerelles, ouvertures sur le vide, toitures, mezzanines et plateformes) ; Conditions d'utilisation des échelles, escabeaux, nacelles, échafaudages, plateformes individuelles et réglementation ; Les lignes de vie et les points d'ancrage (vérifications visuelles)

Les protections individuelles : Analyse de la situation et de l'environnement de travail (ancrage, prise en compte des effets pendulaires, secourisme) ; Les facteurs de chute de hauteur ; Calcul simple des effets dynamiques d'une chute (Notions de facteur chute, du tirant d'air) ; Choix des EPI en fonction des risques ; Les composants d'un système d'arrêt des chutes : le harnais, le système de liaison (longes, antichutes mobiles, antichutes à rappel automatique, absorbeur d'énergie) les points d'ancrage, les connecteurs ; Principes de contrôles visuels et de stockage des EPI anti-chutes

Pratique
- Analyse d'une situation de travail en hauteur
- Mise en œuvre de protections collectives
- Mise en œuvre des protections individuelles
- Exercice pratique d'une situation de travail en hauteur