Public

- Toute personne amenée à utiliser un harnais de sécurité dans des environnements équipés de points d'ancrage (échafaudage, ligne de vie, etc.) répondant aux normes en vigueur

Prérequis

- Aptitude médicale du salarié (travaux en hauteur) vérifiée par les services de santé au travail

Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

Durée

- 7 heures

Attention ! Ce programme ne traite pas des travaux sur cordes

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- Alternance de séances de face à face, mises en situation
- En langue française

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com
0809 908 908



PORT DU HARNAIS DE SECURITE EN ENVIRONNEMENT SECURISE

Objectifs généraux

- S'équiper d'un harnais antichute (choix, contrôle, réglage)
- S'accrocher sur un point d'ancrage existant pour travailler sans gêne et en sécurité

Les plus de la formation

- Des moyens matériels performants et innovants permettant l'apprentissage des techniques de sauvetages d'une personne suspendue
- Une formation active et inter active avec des cas pratiques
- Remise d'une documentation complète et ciblée

Mode d'évaluation des acquis

- Evaluation en cours de formation sous la forme d'exercices théoriques et pratiques
- Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test pratique final

Validation

- Attestation de formation
- Sans niveau spécifique
- Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- Equivalences, passerelles, débouchés : Sans objet
- Code RCNP/RS : Non inscrit
- Code Certif info : Non inscrit

Agrément

- Sans objet

PROGRAMME

N° SEQUENCE		DUREE
0	**Identifier les objectifs et étapes de la formation**	/

- Vérification du respect des prérequis
- Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels
- Présentation de la formation
- Modalités pratiques - Tour de table

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	**Mettre en œuvre les règles et consignes d'utilisation en sécurité d'un harnais antichute**	**3 h 30**

- Travaux en hauteur.
  - Risques liés aux travaux en hauteur
  - Cause des accidents
- Réglementation en vigueur et Recommandations.
  - Textes de référence
  - R431 Utilisation des systèmes d'arrêt de chute
  - R430 Dispositif d'ancrage pour les équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur
- Principes généraux de prévention
  - Règles de mise en œuvre
  - Principes et mesures de prévention
- Points d'ancrages et conformité
  - Différents types d'ancrages
  - Conformité Norme NF EN 795
- Equipements et matériels de l'opérateur
  - Harnais de sécurité
  - Longes de retenue et d'arrêt de chute
  - Stops chute
  - Mousquetons
  - Entretiens et vérifications
- Principe d'utilisation
  - Longe de retenue et longe antichute
  - Tirant d'air & facteur de chute
  - Zone de mouvement pendulaire
- Conduite à tenir en cas de chute
  - Syndrome du harnais
  - Secours et délais d'intervention

Evaluation théorique

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Salle équipée d'un ensemble multimédia
Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	**Utiliser en sécurité un harnais antichute**	**3 h 30**

- Exercices pratiques :
  - Choisir un harnais adapté au travail à réaliser
  - Vérifier le harnais et les accessoires
  - Contrôler la longe
  - Enfiler correctement le harnais de sécurité
  - Régler le harnais suivant sa corpulence
  - Repérer et contrôler les points d'ancrages
  - Evoluer dans une situation de travail en hauteur, s'ancrer judicieusement (choix du point d'ancrage : distance, hauteur, qualité)

Evaluation pratique réalisée en contrôle continu au cours de la séquence

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Chantier école
EPI
Matériel de suspension

N° SEQUENCE		DUREE
3	**Bilan et synthèse de la formation**	/

- Bilan - Synthèse
- Evaluation de satisfaction

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Salle équipée d'un ensemble multimédia

L'utilisation du genre masculin dans le texte permet de l'alléger mais ne peut être perçue comme de la discrimination en référence à la loi du 4 août 2014 pour l'égalité réelle entre les hommes et les femmes.