

CACES® R482 Cat F

FORMATION INITIALE

21 H PRATIQUE 60% THÉORIE 40%

OBJECTIF DE LA FORMATION

Être capable d'assurer la conduite et l'exploitation en toute sécurité des engins de chantier en fonction de la configuration des lieux et de l'environnement de travail

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Réaliser les contrôles nécessaires avant et après chaque utilisation
Assurer la maintenance de premier niveau du matériel
Manipuler les engins en sécurité

PUBLIC

Toute personne affectée à la conduite d'un engin de chantier

ORGANISATION DE LA FORMATION

STRATÉGIE PÉDAGOGIQUE

Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation.

NOS INTERVENANTS

Formés à la pédagogie et disposant d'une expérience en conduite des engins de chantier

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Ordinateur
Vidéo projecteur
Engin de catégorie F
Espace d'évolution

DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Livret sur la conduite des engins de chantier

EFFECTIFS

Jusqu'à 6 personnes

MAINTIEN DES COMPÉTENCES

Un maintien des compétences est recommandé tous les 10 ans.
Il appartient à l'employeur de définir la périodicité des recyclages

DOCUMENT DE VALIDATION

Attestation de fin de formation CACES®

MÉTHODE D'ÉVALUATION

Test théorique
Test pratique

PRÉREQUIS

Être apte médicalement
avoir 18 ans
Venir avec ses E.P.I
Maîtriser le français

RÉGLEMENTATION ET QUALITÉ

CERTIFICATION PROFESSIONNELLE

RS7049

CONTRÔLE QUALITÉ ASSURÉ PAR

Audit interne

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Article R4323-55 du code du travail
Recommandation R482





CACES® R482 Cat F

FORMATION INITIALE

CONTENU DE LA FORMATION

ACCUEIL (0H15)

PARTIE THÉORIQUE

1- CONNAISSANCES GÉNÉRALES (0H40)
- Rôle et responsabilités de chacun
- Connaissance des différents acteurs en prévention des risques

2- TECHNOLOGIE DES ENGINS (1H45)
- Terminologie (motorisation, transmission, équipement, châssis, organes de roulement...)
- Caractéristiques générales (masse, vitesse, capacité de charge...)
- Identification, rôle et principes de fonctionnement
- Différents composants et mécanismes (chaine cinématique, circuit de freinage...)
- Différents dispositif de sécurité
- Risques liés à la neutralisation des dispositifs de sécurité
- Structures de protection

3- LES PRINCIPAUX TYPES D'ENGINS (0H15)
- Les catégories de CACES®

4- RÈGLES DE CIRCULATION (1H)
- Règles de circulation sur chantier
- Règles de circulation sur voie publique
- Identification des panneaux

5- RISQUES LIÉS À L'UTILISATION DES ENGINS DE CHANTIER (0H40)
- Principaux risques liés au fonctionnement de l'engin
- Principaux risques liés à la conduite et déplacement de l'engin

6- EXPLOITATION DES ENGINS DE CHANTIER (1H)
- Transport et élévation de personnes
- Conduite à tenir en cas d'accident ou de défaillance de l'engin
- Port des E.P.I
- Pictogrammes
- Gestes de commandement

7- VÉRIFICATION D'USAGE DES ENGINS DE CHANTIER (0H25)
- La maintenance de premier niveau

8- PARTIE PRATIQUE (8H45)

-PRISE DE POSTE ET VÉRIFICATION
- Utilisation des documents
- Vérification visuelle de l'engin
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité





CACES® R482 Cat F

FORMATION INITIALE

CONTENU DE LA FORMATION

- CONDUITE ET MANŒUVRES
  - Circuler en marche avant et arrière,à vide ou en charge
  - Sélectionner les rapports de boîte de vitesse, en manuel et en automatique
  - Utiliser correctement les dispositifs de freinage
  - Recourir de façon appropriée aux aides à la conduite
  - Respecter les conditions de stabilité de l'engin
  - identifier les sources potentielles de risques liés à la circulation et la stabilité de l'engin
  - Stationner et arrêter l'engin en sécurité
  - Charger un camion
  - Manutentionner des charges

- FIN DE POSTE
  - Stationner l'engin hors d'une zone à risques
  - Positionner les équipements en sécurité
  - Mettre en œuvre le frein de parking et le sécurité adaptées
  - Entretien quotidien
  - Effectuer les opérations d'entretien journalier
  - Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements
  - Effectuer un calage approprié aux opération d'entretien

BILAN DE LA FORMATION(0H15)

9.TEST THÉORIQUE (1H)
- Q.C.U.

10.TESTS PRATIQUE (6H)
- Prise de poste
- Circulation et manœuvres
- Fin de poste

Code RS7049 Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 482 catégorie F : Chariots de manutention tout-terrain Certifié INRS jusqu'au 31 janvier 2030