CONDUITE ENVIRONNEMENTALE

RC-03

DURÉE : 0.5 jours soit 3.5 heures

TARIFS : Grille tarifaire sur demande

PUBLIC : Conducteurs de véhicules affectés au transport de marchandises de plus de 3,5 tonnes

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Apprendre aux conducteurs à adopter les techniques d'une conduite écocitoyenne respectueuse de l'environnement, économique en carburant et permettant de réduire les coûts d'entretien et le nombre d'accidents.

MÉTHODES :

- Formation individualisée pour chaque conducteur
- Présentiel

PRÉ-REQUIS :

- Être titulaire du Permis de conduire de la catégorie C en cours de validité
- Carte de qualification de conducteur valide (CQC)
- Carte tachygraphe valide

VALIDATION :

- Certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation

ÉVALUATIONS DE L'ACTION DE FORMATION :

- Évaluation initiale de la conduite
- Bilan final : Comparaison entre l'évaluation initiale et la mise en pratique

PROGRAMME DE LA FORMATION

1/ Accueil et présentation de la formation (durée 15 minutes)

2/ Évaluation initiale : (conduite individuelle, durée 1 heure)

Parcours initial sur un parcours type afin d'évaluer les points forts et les points d'amélioration de la conduite du conducteur (respect du code de la route, consommation de carburant, utilisation des équipements du véhicule, anticipation...)

3/ Bilan intermédiaire : le formateur relève la consommation de carburant, le temps, le respect du code de la route et l'utilisation des différents équipement du véhicule

4/ Partie Théorique (durée 1 heure)
Introduction à l'écoconduite pour comprendre les enjeux environnementaux de la conduite ainsi que les avantages de l'écoconduite pour l'environnement, la réduction des coûts de carburant et l'entretien des véhicules.
Techniques de conduite éco-responsable pour les véhicules lourds

- Connaitre le fonctionnement du moteur et de la chaîne cinématique
- Savoir Optimiser la gestion de la vitesse, de la boîte de vitesses, des ralentisseurs et des systèmes de freinage.
- Comprendre l'importance de l'entretien régulier pour l'efficacité énergétique.
- Stratégies pour économiser du carburant en conduite en ville et sur autoroute.
- Utilisation efficace de l'ordinateur de bord et compréhension des systèmes de gestion de flotte.
- Mettre en place une conduite souple et anticipative.
- Tirer les conclusions des données de conduite initiale

5/ Mise en pratique sur route pour appliquer les techniques apprises (durée 1 heure)
Les parcours sont les mêmes : initial et mise en pratique

6/ Bilan et synthèse de stage : Comparaison des données entre le parcours de l'évaluation initiale et la mise en pratique avec le conducteur. (durée 15 minutes)