257 rue du Beaujolais - 69830 SAINT GEORGES DE RENEINS
Tel: 04 74 62 00 99 - Fax: 04 74 60 53 49
contact@formatec-sarl.com - www.formatec-sarl.com

PROGRAMME DE FORMATION

Sensibilisation au Travail en Hauteur
- Port et Utilisation du harnais de sécurité.
- Mise en place et sécurisation chantier.
- Choix d'une structure d'accueil

OBJECTIFS :

Comprendre les risques, utiliser les EPI et se déplacer en hauteur en toute sécurité.

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS :

Aptitude médicale au travail en hauteur.
Maîtrise des bases de la langue française pour comprendre les consignes de sécurité.

QUALIFICATION DES INTERVENANTS :

La formation est dispensée au minimum par un formateur Travail en Hauteur ayant la qualification et expérience requise.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

Alternance entre apports théoriques et mises en situation pratiques.
Supports pédagogiques variés : vidéos, démonstrations, études de cas.
Évaluation continue tout au long de la formation.

DURÉE, EFFECTIFS, TARIF :

Nombre d'heures de formation : 7 heures.
Nombre maximum de participants par session : 8 stagiaires.
Prix public HT : 255,00 € HT

PROGRAMME :

PARTIE THÉORIQUE (3h30)

1. Accueil et introduction (30 min)
- Présentation du formateur et des participants.
- Objectifs et déroulé de la formation.
- Tour de table : expériences des participants et attentes.

2. Sensibilisation aux risques (45 min)
- Définition du travail en hauteur : contexte et enjeux.
- Statistiques des accidents et causes principales.

- Conséquences des chutes (blessures, impacts professionnels, responsabilités).

3. Réglementation et obligations (45 min)
- Cadre légal : Code du Travail, INRS, CARSAT.
- Responsabilités employeur / salarié.
- Hiérarchie des protections : collective avant individuelle.

4. Équipements de Protection Individuelle (EPI) (1h)
- Harnais : types, choix, marquage CE et conformité.
- Connecteurs, longes, absorbeurs d'énergie, antichutes.
- Vérifications et entretien des équipements.

5. Organisation et analyse de risque (30 min)
- Identification des risques avant intervention.
- Définition d'un mode opératoire sécurisé.
- Sécurité sur chantier et choix d'une structure d'accueil.

PARTIE PRATIQUE (3h30)

6. Port et ajustement du harnais (1h)
- Méthode d'enfilage et réglage optimal.
- Test du maintien et des ajustements.
- Vérification mutuelle des EPI avant utilisation.

7. Mise en place et test des ancrages (1h)
- Identification des points fixes et mobiles.
- Connexion sécurisée des longes et absorbeurs.
- Vérification et mise en tension du système d'attache.

8. Déplacement et évolution en hauteur (1h)
- Test de déplacement sécurisé sur structure.
- Exercices pratiques : montée, descente, stabilisation.
- Gestion du passage sur ancrages intermédiaires.

9. Débriefing et évaluation finale (30 min)
- Récapitulatif des bonnes pratiques.
- Questions/réponses avec les participants.
- Test final (QCM + évaluation pratique).
- Remise d'attestation de formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS :

Évaluation théorique QCM
Évaluation pratique tout au long des exercices

SANCTION VISÉE :

Attestation de formation délivrée après validation des compétences théoriques et pratiques (valable 5 ans)

MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION :

- Gilet haute visibilité*
- Chaussures de sécurité*
- Gants de manutention*
- Casque avec jugulaire*
- Harnais de travail en hauteur avec ancrage dorsal (obligatoire) + ancrage sternal (obligatoire) + ancrage maintien au travail (optionnel)*
- Longe "Y" avec connecteur MGO avec absorbeur*
- 2 mousquetons*
- 2 sangles cousues*

*Si le candidat n'a pas le matériel adéquat, FORMATEC se réserve le droit de refuser le candidat sur l'atelier pratique.

Comment s'inscrire ?

*Contactez-nous par **mail** à contact@formatec-sarl.com ou par **téléphone** au **04 74 62 00 99**.*
*Pour valider votre inscription, la convention signée doit nous être retournée **au moins 48 heures avant le début de la formation**.*

Besoin d'aménagements spécifiques ?

*Si vous êtes en situation de **handicap** (moteur, auditif, visuel, psychique) ou avez des **besoins particuliers** (majeur protégé, difficultés en français, etc.), contactez-nous en amont pour étudier les adaptations possibles (supports, matériel…).*

Connaître notre procédure plainte et réclamation CACES® ?

Nous vous invitons en cas plainte ou réclamation de visite notre site internet www.formatec-sarl.com afin de connaître toute notre procédure plainte et réclamation CACES®