PROGRAMME

TRAVAIL EN HAUTEUR

Port des EPI antichute sur site équipé de points d'ancrage

PUBLIC
Toute personne amenée à utiliser des EPI antichute sur site équipé d'ancrages

STAGIAIRES
6 stagiaires max.

DURÉE
1 jour(s) (7h)

LIEU
Dans votre centre Pilocap le plus proche • Chez client hors des zones de production (nous contacter)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
- Identifier les risques de chute et les situations de travail en hauteur à risque
- Distinguer les protections collectives et les protections individuelles et appliquer la hiérarchie des mesures de prévention
- Reconnaître les composants d'un système d'arrêt de chute (harnais, liaisons, connecteurs, antichute, ancrages)
- Sélectionner et utiliser des EPI antichute adaptés à un site équipé de points d'ancrage / ligne de vie
- Appliquer les principes de sécurité et les consignes d'utilisation des EPI dans le cadre de son activité

PRÉREQUIS
- Être muni d'une tenue de travail adaptée (pantalon obligatoire, pas de short), de chaussures de sécurité et de gants
- Ne pas être sujet au vertige dans des conditions de travail en hauteur
- Prendre en compte les limites techniques : certains exercices non réalisables par un·e stagiaire au-delà de 140 kg
- Les EPI antichute et le casque avec jugulaire 4 points sont mis à disposition par PILOCAP le temps de la formation

ACCESSIBILITÉ
Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation et éventuellement l'orientation vers un de nos partenaires.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
- Apports théoriques magistraux appuyés par des supports pédagogiques
- Remise d'un livret de formation numérique au(x) stagiaire(s)
- Ateliers pratiques et mises en situation sur site aménagé
- Débriefings et échanges sur les bonnes pratiques et les erreurs fréquentes

MOYENS TECHNIQUES
- Salle(s) de formation (capacité ≥ 12 personnes) équipée(s) de tableau(x) blanc(s), PC et vidéoprojecteur
- Zone pratique aménagée avec équipements de travail en hauteur et points d'ancrage
- EPI adaptés : harnais antichute, longes de progression et de maintien, absorbeurs, connecteurs, antichutes mobiles, supports d'assurage / ligne de vie (selon site)
- Notices fabricants et documentation technique pour exercices d'utilisation et de vérification

MOYENS D'ÉVALUATION
- QCM / questionnaire théorique
- Observation de la pratique en situation

FORMATEUR
Formateur(s) expérimenté(s) avec des diplômes et une expérience professionnelle en adéquation avec la formation.

SOFT SKILLS

- Ponctualité
- Assiduité
- Esprit de cohésion

TARIF

Se référer au catalogue Pilocap.

SANCTION

Attestation de fin de formationAvis/validation des acquis (selon résultats et mises en situation)

CONTENU DE LA FORMATION

CONTENU THÉORIQUE

- Accueillir le groupe, présenter PILOCAP, le formateur, les objectifs et le déroulé de la journée
- Situer la prévention : acteurs, responsabilités, rôle de l'employeur et du salarié
- Identifier le cadre réglementaire applicable aux travaux en hauteur : obligations, contrôle et traçabilité des équipements
- Analyser l'accidentologie et reconnaître les situations à risque (travaux temporaires en hauteur, environnement, coactivité)
- Distinguer les protections collectives et individuelles et appliquer la hiérarchie des moyens de prévention
- Identifier les EPI et les composants d'un système d'arrêt de chute : antichute mobile, longes, absorbeurs, harnais, connecteurs
- Reconnaître les dispositifs d'ancrage et d'assurage : points d'ancrage, supports d'assurage horizontaux, ligne de vie, importance de la notice
- Expliquer les effets d'une chute : force de choc, facteurs de chute, tirant d'air, effet pendulaire, frottement, syndrome du harnais

CONTENU PRATIQUE

- Réaliser un contrôle journalier / visuel des EPI avant utilisation
- Exploiter les notices fabricants : repérer les limites d'emploi, les compatibilités et les consignes d'utilisation
- Effectuer une ascension verticale en sécurité en respectant les principes de facteur de chute
- Évoluer sur une surface horizontale en hauteur en utilisant les points d'ancrage du site
- Se déplacer en sécurité sur une ligne de vie / support d'assurage horizontal (selon configuration)
- Mettre en œuvre un maintien au travail avec une longe de maintien réglable (positionnement)
- Expérimenter une évacuation du stagiaire vers le bas au moyen d'un évacuateur débrayable, manipulé par le formateur (expérience victime)
- Participer au débriefing sécurité et corriger les écarts observés