257 rue du Beaujolais - 69830 SAINT GEORGES DE RENEINS
Tel: 04 74 62 00 99 - Fax: 04 74 60 53 49
contact@formatec-sarl.com - www.formatec-sarl.com

PROGRAMME DE FORMATION

Sensibilisation au Travail en Hauteur
- Port et Utilisation du harnais de sécurité.
- Mise en place et sécurisation chantier.- Choix d'une structure d'accueil

Objectifs :

Comprendre les risques, utiliser les EPI et se déplacer en hauteur en toute sécurité.

Public concerné et prérequis :

Aptitude médicale au travail en hauteur.
Maîtrise des bases de la langue française pour comprendre les consignes de sécurité.

Qualification des intervenants :

La formation est dispensée au minimum par un formateur Travail en Hauteur ayant la qualification et expérience requise.

Moyens pédagogiques et techniques :

Alternance entre apports théoriques et mises en situation pratiques.
Supports pédagogiques variés : vidéos, démonstrations, études de cas.
Évaluation continue tout au long de la formation.

Durée, effectifs, tarif :

Nombre d'heures de formation : 7 heures.
Nombre maximum de participants par session : 8 stagiaires.
Prix public HT : 255,00 € HT

Programme :

PARTIE THÉORIQUE (3h30)

1. Accueil et introduction (30 min)
- Présentation du formateur et des participants.
- Objectifs et déroulé de la formation.
- Tour de table : expériences des participants et attentes.

2. Sensibilisation aux risques (45 min)
- Définition du travail en hauteur : contexte et enjeux.
- Statistiques des accidents et causes principales.

- Conséquences des chutes (blessures, impacts professionnels, responsabilités).

3. Réglementation et obligations (45 min)
- Cadre légal : Code du Travail, INRS, CARSAT.
- Responsabilités employeur / salarié.
- Hiérarchie des protections : collective avant individuelle.

4. Équipements de Protection Individuelle (EPI) (1h)
- Harnais : types, choix, marquage CE et conformité.
- Connecteurs, longes, absorbeurs d'énergie, antichutes.
- Vérifications et entretien des équipements.

5. Organisation et analyse de risque (30 min)
- Identification des risques avant intervention.
- Définition d'un mode opératoire sécurisé.
- Sécurité sur chantier et choix d'une structure d'accueil.

PARTIE PRATIQUE (3h30)

6. Port et ajustement du harnais (1h) •
Méthode d'enfilage et réglage optimal.
- Test du maintien et des ajustements.
- Vérification mutuelle des EPI avant utilisation.

7. Mise en place et test des ancrages (1h)
- Identification des points fixes et mobiles.
- Connexion sécurisée des longes et absorbeurs.
- Vérification et mise en tension du système d'attache.

8. Déplacement et évolution en hauteur (1h)
- Test de déplacement sécurisé sur structure.
- Exercices pratiques : montée, descente, stabilisation.
- Gestion du passage sur ancrages intermédiaires.

9. Débriefing et évaluation finale (30 min)
- Récapitulatif des bonnes pratiques.
- Questions/réponses avec les participants.
- Test final (QCM + évaluation pratique).
- Remise d'attestation de formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS :

Évaluation théorique QCM
Évaluation pratique tout au long des exercices

SANCTION VISÉE :

Attestation de formation délivrée après validation des compétences théoriques et pratiques (valable 5 ans)

MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION :

- Gilet haute visibilité*
- Chaussures de sécurité*
- Gants de manutention*
- Casque avec jugulaire*
- Harnais de travail en hauteur avec ancrage dorsal (obligatoire) + ancrage sternal (obligatoire) + ancrage maintien au travail (optionnel)*
- Longe "Y" avec connecteur MGO avec absorbeur*
- 2 mousquetons*
- 2 sangles cousues*

*Si le candidat n'a pas le matériel adéquat, FORMATEC se réserve le droit de refuser le candidat sur l'atelier pratique.

Comment s'inscrire ?

Contactez-nous par mail à contact@formatec-sarl.com ou par téléphone au 04 74 62 00 99.
Pour valider votre inscription, la convention signée doit nous être retournée au moins 48 heures avant le début de la formation.

Besoin d'aménagements spécifiques ?

Si vous êtes en situation de handicap (moteur, auditif, visuel, psychique) ou avez des besoins particuliers (majeur protégé, difficultés en français, etc.), contactez-nous en amont pour étudier les adaptations possibles (supports, matériel…).

Connaître notre procédure plainte et réclamation CACES® ?

Nous vous invitons en cas plainte ou réclamation de visite notre site internet www.formatec-sarl.com afin de connaître toute notre procédure plainte et réclamation CACES®

257 rue du Beaujolais - 69830 SAINT GEORGES DE RENEINS
Tel: 04 74 62 00 99 - Fax: 04 74 60 53 49
contact@formatec-sarl.com - www.formatec-sarl.com