PROGRAMME FORMATION INITIALE
Conduite en sécurité des PEMP et port du harnais + CACES® R486
Cat. A, B

L'atout sécurité
E.R.T.F

Objectifs pédagogiques :

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable :

- De réaliser en sécurité les opérations prescrites, impliquant la mise en œuvre des PEMP (Plateforme Elévatrice Mobile de Personnel) en situation de travail selon la recommandation R486 de la CNAM.
- D'appréhender les risques liés à l'utilisation des PEMP et de maîtriser les moyens et méthodes permettant de prévenir ces risques.
- De choisir une PEMP selon la nature des travaux à effectuer
- De porter le harnais dans le cadre de la conduite d'une PEMP

Public et pré requis :

- Personnel amené à conduire des PEMP
- Nbre de stagiaire : nous consulter
- Maîtriser la lecture, l'écriture et la compréhension du français
- Ne pas avoir de contre-indication médicale à la conduite de PEMP
- L'utilisation d'un harnais est limitée à un poids de 150 Kg équipement compris (norme Européenne)
- Etre âgé de 18 ans et plus.
- Le stagiaire devra être équipé de ses équipements de protection individuels (à minima chaussures de sécurité, gants de manutention, gilet haute visibilité, tenue adaptée et si possible casque avec jugulaire, harnais antichute + longe (avec VGP))

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :

- Alternance entre théorie et pratique
- Exercices pratiques sur les matériels mis à disposition par ERTF ou le client (selon une convention de mise à disposition)
- Remise d'un livret stagiaire dématérialisé
- Formateur compétent et qualifié et testeur certifié pour la délivrance des CACES®

Suivi et évaluation des résultats :

- Document d'évaluation de satisfaction
- Evaluation théorique et pratique
- Fiche de présence
- Attestation formation individualisée +un certificat de réalisation
- Délivrance du CACES®

Option (nous consulter) :

- Porte-engins

Durée et lieu :

- 10.5 heures sur 1.5 jour(s)
- Dans notre centre de formation de HEILLECOURT

THEORIE

1. Connaissances générales
   - Rôles et responsabilités
   - Dispositif CACES®
   - Les acteurs internes et externes
   - ….
2. La technologie des PEMP
   - Terminologie
   - Caractéristiques générales
   - Les équipements
   - ….
3. Les principaux types de PEMP
   - Caractéristiques et spécificités
   - Les différentes catégories
   - …
4. Notions élémentaires de physique
   - Evaluation de la masse et du centre de gravité
   - Conditions de stabilité
5. Stabilité des PEMP
6. Risques liés à l'utilisation des PEMP
7. Port du harnais antichute (dans le cadre de la conduite d'une PEMP)
   - Le harnais antichute, la longe…
   - L'utilisation du harnais dans le cadre de la conduite d'une PEMP
   - Vérification et utilisation du point d'ancrage
8. Exploitation des PEMP
9. Vérification d'usage des PEMP

PRATIQUE

1. Prise de poste et vérifications
2. Vérification et port du harnais antichute (vérification du point d'ancrage)
3. Conduite et manœuvres
4. Fin de poste – opération d'entretien quotidien – Maintenance

Test CACES® établi suivant La recommandation R486 de la CNAM et valable 5 ans

1. Evaluations théoriques (QCM de 100 questions, note minimum 70/100)
2. Evaluations pratiques (Note minimum 70/100)