

# CACES® PONT ROULANT

## INITIALE

⌚ 21 h

PRATIQUE 75% THÉORIE 25 %



### OBJECTIF DE LA FORMATION

Être capable de manipuler des charges en sécurité à l'aide d'un pont roulant



### PUBLIC

Toute personne affectée à la conduite d'un pont roulant ou portique



### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Connaitre les différents types de ponts roulants  
Réaliser une prise de poste  
Connaitre les règles de sécurité  
Maîtriser un ballant  
Choisir les élingues  
Élinguer une charge



### ORGANISATION DE LA FORMATION

#### STRATÉGIE PÉDAGOGIQUE

Exposés participatifs et mises en situation favorisant une pédagogie par la découverte où les apprenants sont acteurs de la formation.

#### NOS INTERVENANTS

Formés à la pédagogie et disposant d'une expérience dans la conduite de pont roulant

#### MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Ordinateur  
Videoprojecteur  
Pont roulant  
Charges  
Élingues

#### DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Livret sur l'utilisation des ponts roulants

#### EFFECTIFS

Jusqu'à 8 personnes

#### MAINTIEN DES COMPÉTENCES

Une formation maintien et actualisation des compétences est recommandée tout les 5 ans.  
Il appartient à l'employeur de définir la périodicité

#### DOCUMENT DE VALIDATION

Attestation de fin de formation  
CACES®

#### MÉTHODE D'ÉVALUATION

Test Théorique Q.C.M  
Mise en situation lors d'un test pratique

#### PRÉREQUIS

Être apte médicalement  
Avoir 18 ans  
Venir avec ses E.P.I  
Comprendre le français  
Maîtriser les 4 opérations



### RÈGLEMENTATION ET QUALITÉ

CERTIFICATION PROFESSIONNELLE  
RS6879

CONTRÔLE QUALITÉ ASSURÉ PAR  
Audit interne

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES  
Article R4323-55  
Recommandation R484



### CONTENU DE LA FORMATION

#### ACCUEIL (0H15)

##### A. Théorie

##### 1.CONTEXTE RÉGLEMENTAIRE (0H20)

- La responsabilité de chacun
- Le droit d'alerte et de retrait
- Les conséquences juridiques

##### 2.LESACCIDENTSDU TRAVAIL (0H15)

- Les différentes causes d'accidents

##### 3.LESACTEURSDE LA PRÉVENTION (0H15)

- Rôles de chaque acteurs

##### 4.LESPONTSROULANTS(0H10)

- Technologie d'un pont roulant
- Les différentes catégories
- Les différents types de ponts roulants

##### 5.LESDISPOSITIFSDE SÉCURITÉ (0H10)

- Les différents organes et leurs fonctions

##### 6. LA PRISE DE POSTE (0H20)

- Vérification des documents
- Contrôle de l'équipement
- Essais de fonctionnement
- Les E.P.I

##### 7.LESTYPESDE COMMANDE (0H05)

- Commande filaire
- Radio commande
- Télécommande

##### 8.LESRÈGLESDE SÉCURITÉ (0H25)

- Préparation d'une charge
- Déplacement du crochet à vide et en charge
- Position du pontier
- Les étapes de levage et dépose d'une charge
- Les manœuvres interdites

##### 9.LESGESTESDE COMMANDEMENT (0H05)

- Les différents gestes nécessaires à un pontier

##### 10.LE BALLANT (0H15)

- Connaitre le ballant
- Maîtriser un ballant



### CONTENU DE LA FORMATION

#### B. PRATIQUE

##### 13.VÉRIFICATIONS(0H05)

- Vérification des documents
- Contrôle visuel de pont roulant
- Vérification des fonctions et des organes de sécurité

##### 14.ADÉQUATION (0H05)

- Environnement
- Poids maximum autorisé

##### 15.CONDUITE (9H)

- Adaptation de la conduite à l'environnement
- Effectuer un déplacement de charge avec obstacles
- Maîtrise du ballant

##### 16.ÉLINGUAGE (1H15)

- Estimer le poids d'une charge
- Choisir les élingues adaptées
- Réaliser un élinguage

#### BILAN DE LA FORMATION ( 0H05)

##### 17.TEST THÉORIQUE (1H)

- Q.C.U.

##### 18.TESTSPRATIQUE (6H)

- Prise de poste
- Circulation et manœuvres
- Fin de poste
- Élinguage

Code RS6879Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 484 catégorie 1 : ponts roulants et portiques à commande au sol certifié INRS jusqu'au 31 octobre 2029