

## Port et utilisation des EPI antichute sur site équipé

1 jour - 7 heures - Ref. THH003 - Formacode : 31701

### OBJECTIFS

- Accéder en sécurité à un poste de travail en hauteur sur site équipé comportant des installations permanentes
- Utiliser les EPI contre les chutes de hauteur à disposition\* (sans mise en place des dispositifs d'ancrage, ni adaptation)
  - Harnais antichute NF EN 361
  - Dispositifs d'ancrage NF EN 795 types a et b
  - Ligne de vie horizontale NF EN 795 types c /d
  - Antichute à rappel automatique NF EN 360
  - Ligne de vie verticale NF EN 353-2 et NF EN 353-1
  - Longe antichute en Y NF EN 355
- Appréhender le contexte réglementaire
- \* En centre de formation, en fonction des systèmes de protection contre les chutes de hauteur présents

### PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne utilisant un harnais antichute pour effectuer des travaux en hauteur sur site équipé, sachant communiquer en français et ne présentant pas de contre indication médicale
- Le français est indispensable (lire, écrire, parler) pour comprendre les notices d'utilisation

### PRÉREQUIS

- Aucun

### PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-spécialiste en travail en hauteur qualifié Apave et suivi selon notre processus qualité

### MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Partie théorique (3,5 heures) animée à l'aide de moyens numériques
- Notice technique des fabricants
- Mise en situation pratique (3,5 heures)

### MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Évaluation théorique sous forme d'un QCM
- Évaluation pratique avec évaluation en continu (évaluation du comportement en hauteur et utilisation des EPI contre les chutes de hauteur)

### DOCUMENTS DÉLIVRÉS SUITE À L'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Avis sur la délivrance d'une aptitude (favorable ou défavorable) pour l'utilisation des EPI contre les chutes de hauteur sur site équipé

### RECYCLAGE

- 3 ans

### NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

- Maximum : 6

## PROGRAMME

### Théorie (3,5 heures)

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur
- Contexte réglementaire et responsabilités
- Principe généraux de prévention
- Caractéristique des EPI contre les chutes de hauteur (système d'arrêt des chutes)
- Notice technique des fabricants
- Comprendre la chute et ses effets, le facteur de chute, le tirant d'air, l'effet pendulaire

### Mise en situation pratique (3,5 heures)

- Présentation des équipements contre les chutes de hauteur en lien avec les notices techniques
- Point de vérification de l' EPI par l'utilisateur
- Contrôle croisé par un partenaire
- Identification de la signalétique des équipements permanents
- Stockage des équipements

### Progression avec les EPI contre les chutes de hauteur\*

- \* En centre de formation, en fonction des systèmes de protection contre les chutes de hauteur présents

### Nota :

- Les stagiaires doivent venir avec les EPI contre les chutes de hauteur (à jour de la vérification générale périodique inscrite dans le registre de sécurité, arrêté du 19 mars 1993).
- Les exercices pratiques avec les EPI contre les chutes de hauteur pourront être réalisés à des hauteurs significatives (pas de contre-indication médicale au travail en hauteur).



- + Mise en situation pratique en hauteur de chaque participant
- + Article R4323-106 (code du travail) : "L'employeur fait bénéficier les travailleurs devant utiliser un équipement de protection individuelle d'une formation adéquate comportant, en tant que de besoin, un entraînement au port de cet équipement."