



Hygiène et Sécurité

TRAVAIL EN HAUTEUR

Réf de l'action : Fiche CER H4001 indice 01

OBJECTIFS	*Etre capable d'effectuer des travaux en hauteur en toute sécurité.* *Connaître et utiliser les équipements spécifiques.*

PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

- Toute personne âgée de plus de 18 ans appelée à travailler en hauteur.

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Enseignant qualifié ayant une expérience dans le travail en hauteur.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Salles de cours équipées.
- Utilisation de matériels spécifiques.
- Organisation par ateliers pédagogiques.

EFFECTIFS

- 10 stagiaires maximum.

HORAIRES

- 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h00.

DUREE

- 7 heures, soit 1 journée.

PROGRAMME

- **La réglementation :**
  - Cadre réglementaire,
  - Sensibilisation aux chutes en hauteur,
  - La protection collective,
  - La protection individuelle.
- **Les dispositions spécifiques aux équipements de travail utilisés pour les travaux en hauteur :**
  - Moyens d'accès au poste de travail,
  - Les travaux sur toiture,
  - Utilisation d'échelles, escabeaux et marche pieds,
  - Utilisation des échafaudages,
  - Le travail sur une plateforme,
  - Les lignes de vie,
  - Les équipements de protection individuelle.
- **Les dispositions spécifiques au port du harnais :**
  - Les différents types de harnais,
  - Les accessoires de liaison,
  - Les absorbeurs d'énergie,
  - Les obligations et responsabilités liées au
  - harnais de sécurité (contrôles, entretiens …).
- **Travaux pratiques sur chantier / sur site :**
  - Analyse du chantier : reconnaissance des sites, modalités d'accès,
  - Mise en œuvre et réglage des moyens de protection du travail en hauteur,
  - Mise en situation avec le matériel du site : fiche de préparation,
  - Vérification du matériel avant l'utilisation,
  - Stockage, entretien du matériel et contrôle quotidien,
  - Préparation du matériel et trousse de secours,
  - Mise en situation de secours (signalisation du chantier) et de sauvetage (repliement).
- **Travaux spécifiques au port du harnais :**
  - Réglage du harnais / test de suspension,
  - Accrochage du harnais et mise en œuvre des accessoires,
  - Réalisation de points d'ancrage provisoires,
  - Déplacements sur lignes de vies (techniques / règles de sécurité),
  - Utilisation des systèmes antichute sur supports d'assurage flexibles et rigides,
  - Vérification et préparation du matériel.

MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS

- Evaluations théorique et pratique.

SANCTION VISEE

- Attestation de fin de formation.
- Attestation de compétences.

Paraphe OF	Paraphe commanditaire
SC	

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 5479 000 1979 auprès du préfet de région Poitou-Charentes - N° Siret : 31237926601221