

PROGRAMME DE FORMATION
CACES Pont Roulant et Portique R484 catégorie 1 (14H)
et Elingage

 OBJECTIFS :

Le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser l'utilisation du pont roulant
 - Entretenir le pont roulant de manière professionnelle
 - Respecter les consignes de sécurité
 - Conduire un pont roulant en sécurité
- selon la recommandation R484.

 PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉREQUIS :

Toute personne ayant besoin de conduire un Pont Roulant et Portiques R484
Etre Majeur

 QUALIFICATION DES INTERVENANTS :

La formation est dispensée au minimum par un formateur Pont Roulant et Portiques ayant la qualification et expérience selon la R484

 MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

1 Pont Roulant ou Portique
Remise d'un fascicule stagiaire
Support NTIC (ordinateur avec vidéo projecteur)
Modalité pédagogique : Présentiel

 DURÉE, EFFECTIFS, TARIF :

Nombre d'heures de formation : 14 heures.
Nombre maximum de participants par session : 8 stagiaires.
Prix public HT : 440,00 € HT

 PROGRAMME :

CONNAISSANCES THEORIQUES

A Connaissances générales

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur (conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, vérification et

entretien du matériel...)

Dispositif (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...)

Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...)

Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés

Rôle et responsabilités de l'élingueur et du chef de manoeuvre.

B Technologie des ponts roulants et portiques

Terminologie et caractéristiques générales (hauteur, portée, capacité) ;

Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes ;

Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité (limiteur de charge, fins de course, dispositif de gestion d'interférences et de zones interdites, anticollision...) -

Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs ;

Technologies de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés (détection de survitesse, surveillance du fonctionnement du frein, ...)

Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements.

C Les principaux types de ponts roulants et portiques - Les catégories de CACES®

Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, applications courantes et limites d'utilisation ;

Modes de commande existants (au sol, avec ou sans fil, et en cabine) pour les ponts roulants et les portiques, conditions d'utilisation qui en résultent ;

Catégories de R484 pour les ponts roulants et les portiques.

D Notions élémentaires de physique

Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité

Conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement...).

E Capacité des ponts roulants et des portiques

Compréhension des documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulant et aux portiques ;

Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes (kg, daN, kN, tonnes...).

F Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés :

o Risques liés à l'utilisation des commandes au sol, avec ou sans fil (déplacements, manipulations...),

o heurts / écrasements de personnes – dont l'opérateur – avec / par la charge,

o heurts / écrasements de personnes – dont l'opérateur – avec / par les parties mobiles du pont roulant ou du portique,

o retombée ou renversement de la charge,

o interférence avec d'autres appareils de levage,

o risques liés à l'environnement (obstacles divers, lignes électriques, zones interdites; voie de circulation, ...),

o risques liés aux conditions climatiques (vent, orage, neige, gel et restriction d'usage associée),

- o risques liés au manque de visibilité (défaut d'éclairage, zone de prise ou dépose de charge masquée,...)
- o risques liés à l'utilisation de l'énergie mise en oeuvre (mécanique, électrique, hydraulique...),
- o risque de chute de hauteur du pontier,
- o risques liés à la commande en cabine (incendie, immobilisation du pont roulant ou du portique nécessitant une évacuation, secours en cas d'urgence...),
- o chute, renversement ou ruine du pont roulant ou du portique.

G Exploitation des ponts roulants et portiques

Opérations interdites (laisser une charge suspendue en fin de poste, levage de personne, levage en biais ou « tirage au renard », travail sous condition de vent hors-limites...);

Opérations délicates (levage au moyen de deux ponts ou portiques, retournement de pièces...);

Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites (voyant de signalisation, neutralisation et mesures de prévention associées...);

Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives (drogues, alcool et médicaments);

Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention (téléphone mobile, diffuseur de musique...).

Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance du pont roulant ou du portique;

Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser.

H Accessoires de levage et règles d'élingage

Choix et utilisation des accessoires de levage (élingues, palonniers, pinces, aimant...);

Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles;

Principales détériorations des accessoires de levage.

I Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques

Principales anomalies concernant :

- o les câbles de levage,
- o le crochet et son linguet de sécurité;
- o le boîtier / le pupitre de commande;
- o la voie de roulement des portiques et son encombrement.

SAVOIR FAIRE PRATIQUES

A Prise de poste et vérification

Utilisation des documents suivants : notice d'instructions (règles d'utilisation, restrictions d'emploi...) et rapport de vérification périodique (validité, observations, restrictions d'usage...);

Mise en configuration d'exploitation (notamment déverrouillage pour les ponts roulants et les portiques installés à l'extérieur des bâtiments...);

Vérification visuelle, afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique :

- o de l'état du pont roulant ou du portique et de ses équipements (câble de levage...),
- o des contacts entre le portique et sa voie de roulement, de la voie de roulement elle-même et de ses appuis, ainsi que de son absence d'encombrement,

Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité (linguet de sécurité, limiteurs de course, anticollision...);

Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger (ex : zone de translation du portique...) ;
Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues (coup de vent, orage...) ;
Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de levage à réaliser (charge, portée,..)

B Conduite et manoeuvres

Réaliser l'élingage d'une charge ;

Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manoeuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque ;

Réaliser des manoeuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés ;

Préparer la zone de dépose de la charge ;

Prendre et déposer une charge en un endroit précis ;

Communiquer avec l'élingueur et, le cas échéant, le chef de manoeuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401) ;

Utiliser correctement les aides à la conduite ;

Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.

C Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service (au garage, à l'arrêt, crochet à vide en position haute...) ;

Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS :

Évaluation théorique avec QCM

Évaluation pratique selon la recommandation

SANCTION VISÉE :

CACES (valable 5 ans) et Autorisation de conduite pré-remplie

MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR SUIVRE LA FORMATION :

Chaussures de sécurité

Gants de manutention

Lunettes de protection

Gilet haute visibilité

Casque de protection

Comment s'inscrire ?

Contactez-nous par **mail** à contact@formatec-sarl.com ou par **téléphone** au **04 74 62 00 99**.

Pour valider votre inscription, la convention signée doit nous être retournée **au moins 48 heures avant le début de la formation**.

Besoin d'aménagements spécifiques ?

Si vous êtes en situation de **handicap** (moteur, auditif, visuel, psychique) ou avez des **besoins particuliers** (majeur protégé, difficultés en français, etc.), contactez-nous en amont pour étudier les adaptations possibles (supports, matériel...).

Connaître notre procédure plainte et réclamation CACES® ?

Nous vous invitons en cas plainte ou réclamation de visiter notre site internet www.formatec-sarl.com afin de connaître toute notre procédure plainte et réclamation CACES®