

PORT DU HARNAIS ET TRAVAIL EN HAUTEUR



Objectif de la formation :

Accéder en sécurité à un poste de travail en hauteur.
Utiliser les EPI et notamment le harnais.
Comprendre et appréhender les conséquences d'une chute sur le corps humain.

Public et pré-requis :

Public : Tout salarié appelé à travailler en hauteur.
Aptitude médicale au travail en hauteur.

Démarche et Méthode pédagogique :

Démarche inductive et déductive en fonction des thèmes du programme.
Sous groupe en pratique. Méthode affirmative pour la formation théorique générale et active pour la formation pratique.

Validation : Attestation de formation.

Durée : 7 heures centre.

Modalités d'évaluation :

Evaluation continue durant la formation.

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre :

La formation sera assurée par un formateur(trice) ayant une expérience significatif dans le métier et ayant reçu une formation pédagogique et technique.
Diaporama, animations vidéos
Livret Pédagogique
Harnais.
Echafaudage. Mise en situation pratique, travail en groupe, étude de cas.

Suivi de l'action de formation :

feuilles de présence émargées par les stagiaires.
Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs exprimés de manière opérationnelle, la nature et la durée de l'action.

Programme :

La réglementation du travail en hauteur	1/2H
Les recommandations	1/2H
Les situations de travail à risques	1/2H
des toitures, charpentes, terrasses de bâtiments...des moyens d'accès à des zones en surélévation : échelles, escaliers, passerelles...des pylônes ou d'autres équipements de travail (échafaudage, camion citerne...) Le travail à proximité d'une tranchée, d'une fouille ou d'une falaise	
L'accidentologie liée au chutes	1H
Les derniers chiffres	

Les conséquences d'une chute sur le corps humain en fonction de la hauteur.

Les protections collectives

1/2H

plates formes
garde-corps
Escaliers et échelles à marches

Les équipements de protection individuelle

1H

Système d'arrêt des chutes
points d'ancrage
Harnais anti-chute
Longe avec absorber d'énergie
Anti-chutes à rappel automatique

Mise en situation pratique :

3H

Vérification des EPI avant utilisation
mise en place du harnais
utilisation des différents système d'arrêt des chutes
Utilisation des différents ancrages
-Pose d'une longe sur deux points
-Pose d'un système de protection de lanterneaux type ABS DÔME WEB

ORGANISATION DE LA FORMATION :

La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.

Être obligatoirement muni des équipements de protection individuelle (tenue de travail, et chaussures de sécurité) pour effectuer les travaux pratiques de la formation