

Arrivée du RER B à la gare de Mitry-Claye prendre le Bus 2113 Mitry-Claye → Compans St Exupéry

Du lundi au vendredi											
MITRY-MORY	Gare de Mitry-Claye	7:25	7:40	7:55	8:10	8:25	8:40	8:55	9:10	9:25	9:40
COMPANS	Henri Becquerel	7:28	7:43	7:58	8:13	8:28	8:43	8:58	9:13	9:28	9:43
MITRY-MORY	Inmac	7:30	7:45	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45
	Isaac Newton	7:30	7:45	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45
	Denis Papin	7:31	7:46	8:01	8:16	8:31	8:46	9:01	9:16	9:31	9:46
	Jean Perrin	7:32	7:47	8:02	8:17	8:32	8:47	9:02	9:17	9:32	9:47
	Léon Foucault	7:33	7:48	8:03	8:18	8:33	8:48	9:03	9:18	9:33	9:48
Arrêt : Gay Lussac	Gay Lussac	7:34	7:49	8:04	8:19	8:34	8:49	9:04	9:19	9:34	9:49

HORAIRES DE FORMATION	ADRESSE	TÉLÉPHONE
8h - 12h00 / 13h00 - 16h30	5 Rue Edouard Branly, 77290 Mitry-Mory	01 60 03 42 53



POINTS DE RESTAURATION :

-O'Chicken : Hamburger / Kebab / Panini / Sandwich A EMPORTER
5 Rue du carré 77290 COMPANS (2.6km)

-Intermarché :
A EMPORTER – RETAURATION SUR PLACE
Supermarché ou Restaurant :
46 Rue de Villeparisis, 77290 Mitry-Mory (4km)

-Maestro Pizza : Pizza / Panini / Hamburger / Salade A EMPORTER – RETAURATION SUR PLACE – LIVRAISON (avec JUST-EAT ou UBER-EAT)
20 Rte de Claye, 77290 Mitry-Mory (2.4km)

-Repas en livraison :
LIVRAISON
Taper sur Internet : cantine.lf.fr
Sélectionner « Livraison au bureau » + le lieu de livraison
« Paris-Région parisienne » + Nom de société « CAT R FORMATION »
(Commander avant 10h30)

-Zone Commerciale/restauration de Claye-Souilly
Rue Robert Schumann 77410 Claye-Souilly (6km)

Le Centre CAT R FORMATION est desservi en livraison par Just-Eat et Uber-Eat

Retour Bus 2113 Compans St Exupéry → Mitry-Claye pour RER B

Du lundi au vendredi											
MITRY-MORY	Jacquard 1	14:06	14:36	15:06	15:36	16:06	16:26	16:46	17:06	17:26	17:46
	Gay Lussac	14:07	14:37	15:07	15:37	16:07	16:27	16:47	17:07	17:27	17:47
	Léon Foucault	14:08	14:38	15:08	15:38	16:08	16:28	16:48	17:08	17:28	17:48
	Jean Perrin	14:09	14:39	15:09	15:39	16:09	16:29	16:49	17:09	17:29	17:49
	Denis Papin	14:10	14:40	15:10	15:40	16:10	16:30	16:50	17:10	17:30	17:50
	Isaac Newton	14:11	14:41	15:11	15:41	16:11	16:31	16:51	17:11	17:31	17:51
	Inmac	14:11	14:41	15:11	15:41	16:11	16:31	16:51	17:11	17:31	17:51
	Henri Becquerel	14:12	14:42	15:12	15:42	16:12	16:32	16:52	17:12	17:32	17:52
	Gare de Mitry-Claye	14:16	14:46	15:16	15:46	16:16	16:36	16:56	17:16	17:36	17:56

En voiture au départ du Centre CAT R FORMATION :

- 1^{ère} intersection tourner à **gauche** sur rue Gay Lussac.
- Au rond-point prendre la **2^{ème} sortie**.
- Au feu, tourner à **droite**, puis suivre la D9 jusqu'au rond-point, prendre la **2^{ème} sortie**.
- Puis prendre la **2^{ème} sortie** au rond-point suivant.
- **Entrée dans COMPANS**. Au rond-point prendre la **2^{ème} sortie**.
- A 210 mètres tourner à **gauche** pour rester sur la D9 pendant 1,6 km.
- Prendre à **gauche** sur Rue des Trois Villes/D83 puis à 400m prendre à **droite** sur Chemin des Trois Villes.
- Tourner à **gauche** sur Grande Rue/D26 et continuer 2km.

L'entrée au site Pratique sera sur la droite **AVANT LE PANNEAU D'ENTREE DE VILLE DE STAINS**





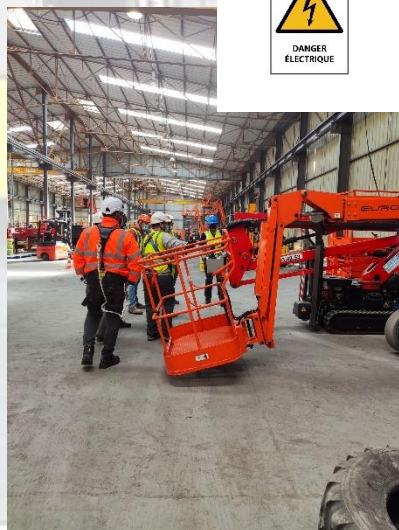
CATR FORMATION

CATÉGORIES & RECOMMANDATIONS

LA-V2-08.11.2024

A BIENTOT !

LIVRET D'ACCUEIL



SOMMAIRE

- I. Présentation des formations
- II. Conduite à tenir
- III. Liens et Infos utiles



Vous venez d'intégrer un parcours de formation au sein du centre de formation

CAT R FORMATION

Au fil des jours, vous aurez l'occasion d'apprendre les règles de sécurité liées au CACES® ou à d'autres formations, de vous familiariser avec nos machines et de viser l'obtention de votre certification ou attestation de formation. N'hésitez à aucun moment à solliciter votre formateur pour toutes vos interrogations. Nous prendrons le temps de vous accompagner.

Ce livret vous présente le centre, les formations, la conduite à tenir ainsi que les informations utiles.

PRESENTATION DE CAT R FORMATION

Se former à la conduite et la manipulation d'engins est un besoin très spécifique. Très souvent, les loueurs qui mettent des engins à disposition sont également chargés d'assurer la formation des clients qui souhaitent en faire usage.

Il faut généralement s'orienter vers des conducteurs experts, mais, ces formations d'appoint n'assurent pas dans tous les cas, la transmission des connaissances en matière de sécurité.

C'est de ce constat que notre centre est né. Il était question de proposer des formations expertes destinées à des personnes travaillant dans l'univers du BTP, de l'industrie, de la logistique et d'autres encore.

Des formations certifiantes mises en place par les autorités compétentes : INRS et CNAM et des formations réglementaire permettant de connaître les mesures de sécurité à adopter sur son poste de travail..

Le centre de formation CAT R FORMATION a été lancé pour apporter un apprentissage de qualité à des apprenants désireux d'acquérir des compétences solides en matière de sécurité. Qu'il s'agisse de formations ponctuelles, d'actualisations, ou de mises à niveau, notre stratégie pédagogique s'articule autour d'une approche concrète sur le terrain"

FRÉDÉRIC D'HOOGHE

Président de CAT R FORMATION

III. LIEN ET INFOS UTILES

Site internet du centre :

<https://catrformation.fr>

Site répertoriant les certifications validées vous permettant de les contrôler :

<https://www.francecompetences.fr>

Site répertoriant les organismes certifiés ainsi que la documentation sur les formations :

<https://www.inrs.fr/>

Site chargé de soutenir le développement de l'emploi des personnes en situation de handicap :

<https://www.agefiph.fr/>

Adresse du centre et numéro :

5 rue Edouard Branly 77290 MITRY MORY batiment EUROLEV

Accessible par la gare de Mitry Compans RER B, prendre le BUS 2113 - arrêt GAY LUSSAC

N° DU STANDARD : 01 60 03 42 53 A partir 8h jusqu'à 19h

Référente administrative : CAMILLE Partie commerciale : DORA

Référents pédagogique : Frédéric / Dora

RESTAURATION

Zone commerciale de Claye Souilly a 10 min en voiture

Panier sympa : épicerie et restauration rapide à emporter le midi jusqu'à 13H30 5 Rue de Carré, 77290 Compans, environ 4 min en voiture

Livraison pizzerias/Uber eats possible au centre

Diverses possibilités de restauration à la gare de Mitry-Claye à 5 min en voiture

Intermarché à 10 min en voiture

I. NOS FORMATIONS

CACES® R482

Catégorie A

Engin compacts ou mini-engin de moins de 6 tonnes Ex : Mini-pelle <6 T

Catégorie B1

Engins d'extraction et chargement de plus de 6 tonnes Ex : Pelle > 6T

Catégorie C1

Engins de chargement Ex : Chargeuse sur pneus>6T

Catégorie C2

Engins de réglage à déplacement alternatif Ex : Bouteurs, Chargeuse sur chenille >6T

Catégorie D

Engins de compactage Ex : Compacteurs > 6T

Catégorie F

Engins de manutention Ex : Chariot télescopique tout terrain

Catégorie G

Porte engins – hors production pour le chargement et déchargement de machines TP

CACES® R489

Catégorie 1A

Transpalette à conducteur porté/Préparateur de commande hauteur de levée inférieur ou égale à 1m20

Catégorie 1B

Gerbeur à conducteur porté hauteur de levée supérieur ou égale à 1m20

Catégorie 3

Chariots élévateurs frontaux en porte à faux capacité nominale inférieur ou égale à 6 tonnes

Catégorie 4

Chariots élévateurs frontaux en porte à faux capacité nominale supérieur ou égale à 6 tonnes

Catégorie 5

Chariots élévateurs à mât rétractable

Catégorie 6

Chariots élévateurs à poste de conduite élevable

Catégorie 7

Porte engins – hors production pour le chargement et déchargement de chariots

CACES® R486

Catégorie groupe A

2 Nacelles à élévation verticale

Catégorie groupe B

2 Nacelles à élévation multidirectionnelle

Catégorie groupe C

Porte engins – hors production pour le chargement et déchargement de PEMP

CACES® R490

Grues auxiliaires de chargement de véhicules Manuelle Option Télécommande

CACES® R483

Catégorie groupe A

Grues mobiles sur chenilles à flèche treillis

Catégorie groupe B

Grues mobiles sur porteur à flèche télescopique

CACES® R484

Catégorie 1

Ponts roulants à commande au sol

SST : Sauveteur secouriste du travail – initial ou recyclage

H0V BO BS BE MANOEUVRE

TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS

AIPR OPERATEUR / ENCADRANT / CONCEPTEUR

ECHAFAUDAGE MOBILE

CHEF MANOEUVRE – ELINGUEUR

D'autres formations peuvent être mises en place, n'hésitez pas à nous contacter

II. CONDUITE A TENIR

Les horaires de formations sont de 8h le premier jour puis de 8h30 à 12h puis de 13h à 16h30. Le bureau est ouvert de 8h à 12h et de 13h à 18h. Le formateur vous indiquera les temps de pauses au cours de la journée.

Soyez à l'heure le jour de votre test, 15 min à l'avance est fortement conseillé.

Des coins fumeurs sont prévus et signalés:

- 1) En bas de l'escalier principal, à l'extérieur.
- 2) Dans le prolongement du bâtiment à côté de la porte d'accès au plateau pratique 484-489-486, à l'extérieur
- 3) Sur le parking concernant le 482-490, au niveau gauche de la porte du bungalow

Merci de jeter vos mégots dans les cendriers.

Il est interdit de fumer dans les lieux affectés à un usage collectif et dans les locaux de formation.

Des poubelles sont à disposition un peu partout pour vos déchets.

Des casiers sont à disposition dans le bungalow sur le plateau technique, vous pouvez y entreposer vos affaires personnelles et les récupérer à la fin de chaque journée de formation. Si vous souhaitez une clef pour les fermer, adressez-vous au bureau.

Nous n'engageons pas notre responsabilité, soyez attentif à vos effets personnels.

Vous êtes invités à vous présenter sur le lieu de formation en tenue professionnelle et à avoir un comportement correct à l'égard de toute personne présente dans l'organisme

Vous êtes priés de venir en formation avec le matériel demandé, à savoir votre stylo ainsi que vos équipements de protection individuels (EPI) et vous êtes dans l'obligation de les porter pendant toute la durée de votre formation pratique :

Chaussures de sécurité ET gilet haute visibilité pour toutes les recommandations CACES®

R486 et R489 catégorie 6 : casque avec jugulaire, harnais + longe 2 mètres max obligatoire

R489 - R482 - R483 - R490 - R486 - R484 : casque obligatoire + gants de manutention

Tenez informé l'administration du centre de tout retard/ absence, problème particulier vous empêchant d'être à l'heure et présent par téléphone au **0160034253** ou par mail à : **cat.r.formations@gmail.com**

