



CACES® R484

COMMANDE AU SOL

(Formation Recyclage)

COMMANDE
AU SOL

CACES® PONTS ROULANTS & PORTIQUES R484

Infrarouge



Hertzienne



Filaire



OBJECTIFS

- Acquérir et évaluer les compétences théoriques et pratiques pour la conduite en sécurité en phase de travail selon la recommandation R484 de la CNAM
- Obtention du CACES® R484 catégorie 1

PRÉ-REQUIS

- Présenter les aptitudes médicales souhaitées
- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)
- Être âgé de 18 ans au minimum sauf dérogation
- Carte d'identité
- Être muni d'EPI (chaussures de sécurité, casque et gants)

MÉTHODES MOBILISÉES

- Apports théoriques en exposé interactif
- Mises en situation pratique

PUBLICS CONCERNÉS

- Conducteur avec expérience et/ou disposant du CACES® dont la validité expire

ACCESSIBILITÉ

Présenter les aptitudes médicales souhaitées

DURÉE

14 heures (2 jours)

DÉLAI D'ACTION

À définir au retour de la convention et du devis signé

TARIF (PRIX PUBLIC)

456.72€ TTC



PROGRAMME (AU DOS)



**RÉUSSITE ÉPREUVE
THÉORIQUE SI :**

— La moyenne est au minimum
70/100 sur l'ensemble du test.
— Note égale ou supérieure à la
moyenne sur tous les thèmes
évalués.

**RÉUSSITE ÉPREUVE
PRATIQUE SI :**

— La moyenne est au minimum
70/100 sur l'ensemble du test
— Note égale ou supérieure à la
moyenne sur tous les thèmes
évalués.
— Note supérieure à zéro sur tous
les points d'évaluation
— Temps de réalisation inférieur au
temps de référence

SI RÉSULTAT NÉGATIF :

**Délivrance d'une attestation de
compétences et durée de
formation complémentaire**

DURÉE DE VALIDITÉ :

5 ans

CACES® R484

COMMANDE AU SOL (Formation Recyclage)

CACES® PONTS ROULANTS & PORTIQUES R484

CONNAISSANCES THÉORIQUES

TOTAL : 4 heures

- A. Connaissances générales
- B. Technologie des ponts roulants et portiques
- C. Les principaux types de ponts roulants et portiques
(catégories de CACES®)
- D. Notions élémentaires de physique
- E. Stabilité des ponts roulants et portiques
- F. Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des
portiques
- G. Exploitation des ponts roulants et des portiques
- H. Accessoires de levages et règles d'élingage
- I. Vérifications d'usage des ponts roulants et portiques

CONNAISSANCES PRATIQUES :

TOTAL : 8 heures 15 minutes

- A. Prise de poste et vérifications
- B. Conduite et manœuvres
- C. Fin de poste / Entretien / Maintenance

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

TOTAL : 1 heure 45 minutes

Test CACES® selon R484

- QCM
- Tests pratiques

