



FORMATION EN PRÉSENTIEL

CACES R484 CATÉGORIE 1 RECYCLAGE, ELINGAGE

Dernière mise à jour le 27/08/2026.



OBJECTIF

Permettre aux participants d'acquérir la maîtrise de la conduite des ponts roulants et des portiques de catégorie 1 dans les meilleures conditions d'efficacité et de sécurité.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Etre capable de mettre en œuvre un pont roulant avec commande au sol de catégorie 1 en sécurité dans le respect des recommandations de la CNAM R484

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne étant amenée à utiliser régulièrement ou occasionnellement des ponts roulants et des portiques de catégorie 1

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Contactez le centre de formation, délais selon nos disponibilités

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation théorique et pratique

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

FORMASECO - N° SIRET 52468744900016 - RCS QUIMPER - Code APE 85.59A - 120 3 La Madeleine 29300 MELLAC FRANCE - Tél. : 0298968158
- contact@formaseco.bzh - www.formaseco.bzh

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53290843829 auprès du/de la Préfet de Région BRETAGNE.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Tarif

[Voir les conditions générales de vente](#)

Réf.

CACES R484 1 REC et Elingage

Contact

0298968158
contact@formaseco.bzh
www.formaseco.bzh

PRÉ-REQUIS

- Etre apte médicalement
- Age minimum 18 ans
- Maîtriser la langue française, comprendre, savoir lire et écrire

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Utilisation d'un pont roulant



Offre accessible aux personnes en situation de handicap. Merci de prendre contact avec le centre de formation pour étudier la faisabilité de l'action de formation.



Niveau

**Autres formations
professionnelles continues**



Modalité

Présentiel



Effectif par session

4 mini > 8 maxi



Durée

14 heures / 2 jour(s)



PROGRAMME



Théorie

- Connaissances générales
 - Devoirs et responsabilités
 - Contexte règlementaire
 - Connaissances du matériel à utiliser
 - Technologie et stabilité des ponts roulants et portiques
 - Exploitation des ponts roulants et portique- Risque liés à la manutention des charges
 - Modes d'élingage
-
- Entretien

Pratique

- Prise de poste et mise en service
- Vérifications journalières
- Essai des différents mouvements à vide et en charge
- Exercices d'arrêt du balancement de la charge
- Mouvement de précision et parcours balisé
- Déplacement et positionnement des charges lourdes
- Conduite et manœuvres
- Elingage de charges diverses
- Gestes de commandement

- Fin de poste - Maintenance

Evaluation théorique et pratique:

Le test CACES est élaboré à partir du référentiel de connaissances et de savoir-faire défini en annexe 2 de la recommandation et est réalisé selon les exigences de la fiche d'évaluation des connaissances théorique de l'annexe A3/1 et de la fiche d'évaluation du savoir-faire pratique de l'annexe A3/2 correspondant à la catégorie de ponts roulants et de portiques concernée.

Retrouvez tous les détails liés à cette certification à l'adresse suivante : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6879/>

FORMASECO - N° SIRET 52468744900016 - RCS QUIMPER - Code APE 85.59A - 120 3 La Madeleine 29300 MELLAC FRANCE - Tél. : 0298968158
- contact@formaseco.bzh - www.formaseco.bzh

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53290843829 auprès du/de la Préfet de Région BRETAGNE.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.



LES PLUS

Recyclage, formation idéale dans le maintien des compétences professionnelles

INTERVENANT(S)

Formateurs et testeurs CACES® R484

ÉVALUATION

Évaluation théorique et pratique selon la recommandation R484 de la CNAMTS

ATTRIBUTION FINALE

Remise d'une attestation de formation professionnelle et d'un CACES

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 60 mois, l'apprenant doit suivre une session de CACES R484 catégorie 1 Recyclage, Elingage

RÉSULTATS:

Taux de réussite en 2024

- Aux tests CACES® : 98,4% (1522 tests CACES® réalisés)
- Aux formations SST : 100 %
- Aux formations préparation à l'habilitation électrique : 100 %
- Aux permis groupe lourds : 1er passage : 60 % 2ème passage et plus : 100 %

2857 stagiaires formés en 2024

Taux de réussite au Titre professionnel de conducteur du transport routier de marchandises sur porteur : En cours