



Action de formation : 03022607009

Je soussigné, **GUENAULT Peggy** agissant en qualité de présidente, atteste que **CEDRIC COURTET**, Intérimaire de **INDUSTRIE ET BATIMENT - LIP LORIENT** a suivi la formation suivante :

■ **Intitulé de la formation**

HH7 / FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR ET PORT DU HARNAIS

■ **Nature**

Action d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances

■ **Objectifs**

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

Identifier les risques liés au travail en hauteur et les situations dangereuses

Connaître la réglementation applicable et les responsabilités (employeur / salarié)

Identifier et différencier les équipements de protection collective et individuelle

Choisir le bon point d'attache sur le harnais selon :

le facteur de chute

le type d'intervention (nacelle, toiture, structure...)

Maîtriser le port du harnais et les techniques d'ancrage

Réaliser les vérifications journalières du matériel

Choisir et utiliser un point d'ancrage adapté

Mettre en place un ancrage temporaire (EN 795 classe B) en respectant les règles de sécurité

Vérifier visuellement une ligne de vie (lecture des repères sur tendeurs)

Se déplacer en hauteur en sécurité :

- déplacement vertical et latéral

- progression avec longues sur ligne de vie

Passer d'un système antichute à un autre sans rupture de la chaîne de sécurité

Adopter les bonnes pratiques professionnelles en situation réelle

■ **Lieu de formation**

SOTRAMA FORMATION ESTACADE 1 rue Gilles GAHINET, 56100 Lorient

■ **Dates**

Du 07/07/2026 au 07/07/2026

■ **Durée**

7 h 00

■ **Intervenant(s)**

LE POGAM Fabrice

■ **Résultats de l'évaluation des acquis**

- Pratique : acquis, le 07/07/2026

- Théorie : acquis, le 07/07/2026

La présente attestation est délivrée pour servir et valoir ce que de droit.

Lorient, le 07/07/2026

présidente,

GUENAULT Peggy

SOTRAMA FORMATION SAS

8 Avenue de Kergroise
56100 LORIENT
Tél. : 02 97 37 66 49
N° SIRET : 932 735 335 00014
N° d'Activité : 53561044156