

# BILAN DE FIN DE FORMATION

Date d'émission : 15/07/2026

## Organisme dispensant la formation

Raison Sociale : Atis

SIRET : 49242117700030

Adresse : Impasse de Dion Bouton  
FORMATION-  
13300 Salon-de-Provence

Téléphone : 0672161949

## Stagiaire

Nom prénom : MEKPHAKDY TONY

Identifiant France Travail : 7301936M / 001

## Formation

### CQP travailler sur cordes - niveau initial

Du 15/06/2026 au 10/07/2026

N° CARIF : SE\_0001691483

Durée totale : 140h

Formacode principal : 31701 - Sécurité travaux en hauteur

Code Rome principal : I1501 Opérateur / Opératrice cordiste

Modalités d'enseignement : Formation en centre

Certification : Oui

Diplôme obtenu : Non

Niveau de sortie : Niveau VI

## Objectif et résultat

**Objectif :** Mettre en place des amarrages simples de façon autonome en prenant en compte les consignes transmises. Réaliser des déplacements en hauteur en accès simple pour se rendre à son poste de travail. Réaliser la production en appliquant les modes opératoires transmis afin de travailler en sécurité. Échanger avec les membres de l'équipe à l'aide de différents moyens de communication afin de réaliser le travail en sécurité. Réaliser un secours simple en appliquant la procédure de secours afin de soustraire son binôme à un danger immédiat

**Contenu :** 1- Mettre en place des amarrages simples de façon autonome en prenant en compte les consignes transmises : S'équiper des matériels individuels de type casque, harnais, sellette, systèmes antichute, longes, mousquetons, descendeurs, bloqueurs, pédales, poulies, enrouleurs rétractables et cordes. 2- Réaliser des déplacements en hauteur en accès simple pour se rendre à son poste de travail : - Les déplacements horizontaux et verticaux - Utilisation des EPI contre les chutes de hauteurs selon préconisations des fabricants - La progression sur main courante de plain-pied et de plein-vide. - Les conversions montée/descente et descente/montée - La descente au bloqueur, la remontée au descendeur - Les changements de cordes (sécurité et progression) - Le positionnement du système antichute. - Les passages de fractionnement, de forget, d'acrotère, de déviation, de noeuds, d'un élément à frotter. 3- Réaliser la production en appliquant les modes opératoires transmis afin de travailler en sécurité : - Les poulies simples et bloqueurs à utiliser selon les préconisations des fabricants. - La réglementation et les règles de bonnes pratiques de la profession. - Les mouflages simples - Les modes opératoires spécifiques à chaque chantier. - Les consignes données par la hiérarchie sur l'organisation et la prévention. - Identification des protections collectives (EPC) - Pose de balisage et de signalisation. - Port des EPI de types gants, chaussures de sécurité, casque anti-bruit, lunette de protection. - L'installation ergonomique au poste de travail. - Les déplacements non traumatiques. 4- Échanger avec les membres de l'équipe à l'aide de différents moyens de communication afin de réaliser le travail en sécurité : - Les échanges et la communication concernant la sécurité - Qui ? Comment ? 5- Réaliser un secours simple en appliquant la procédure de secours afin de soustraire son binôme à un danger immédiat : - Savoir analyser la situation : environnement, dangers persistants, état de la victime, état de l'équipement, complexité du dégagement. - L'alerte - La coopération avec les services de secours contribue au bon déroulement de l'opération. - La position sternale de sécurité (le cas échéant) - Les décrochements à l'aide d'un système dédié. - Evacuation directe vers le bas. - La procédure de secours - Prendre en compte l'état de la victime lors de l'intervention 6- Sauveteur Secouriste du Travail (14 heures) 7- Contrôle continu du savoir-faire : Préparation aux QCM (Connaissances théoriques lors de l'examen) et préparation aux épreuves pratiques

**Situation à la sortie de formation :** Demandeur d'emploi