

Programme de formation
CACES® PONTS ROULANTS catégorie 1 commande au sol R484

« La conduite des équipements de travail mobiles automoteurs et des équipements de travail servant au levage est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate... » - Art. R4323-55 du Code du Travail

Code Répertoire Spé	Libellé	Certificateur	Date enregistrement
RS6879	Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 484 catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol	INRS	31/10/2024

Durée de la formation

2 jours : ½ jour théorie + ½ jour pratique + 1 jour tests

Personne concernée

Toute personne devant conduire ou guider un pont roulant et prendre en charge l'élingage et présentant les aptitudes médicales requises.

Prérequis

- Être âgé au minimum de 18 ans
- Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales pour l'utilisation des ponts roulants.
- Être équipé d'une tenue de travail adapté (chaussures de sécurité, casque de chantier, chasuble, gants et lunettes de protection)
- Accessibilité personne en situation de handicap : sur étude de besoins

Effectifs

La formation s'adresse à un groupe de 1 à 6 personnes maximum.

Moyens/ Méthodes techniques et pédagogiques

- Salles de cours avec équipement audiovisuel et rétroprojecteur
- Un local préchauffé permettant de changer de vêtements en hiver
- Des sanitaires hommes et femmes séparés
- Livret stagiaire individuel.
- Atelier avec aire d'évolution, infrastructures et pont roulant conformément aux exigences de la R.484 de la CNAM.
- Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.
- Suivi d'un plan précis pour aborder progressivement tous les points du programme tant sur le plan théorique que pratique

Objectifs

Conduire et utiliser un pont roulant ou un portique en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement requiert les compétences suivantes, aussi bien théoriques (de 1 à 9) que pratiques (de 10 à 12).

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire
2. Connaître la technologie des ponts roulants et portiques utilisées, la terminologie, les principes de fonctionnement et les dispositifs de sécurité et de freinage.
3. Connaître les principaux types de ponts roulants et portiques et les catégories de CACES correspondantes.
4. Comprendre les notions élémentaires de physique
5. Identifier les capacités des ponts roulants et portiques ; comprendre et utiliser les documents et plaques de charge.
6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et portiques

7. Savoir exploiter les ponts roulants et portiques et maîtriser les principaux
8. Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage.
9. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des ponts roulants et.
10. Réaliser les prises de poste (utilisation de la notice d'instruction et du rapport de vérification, mise en configuration d'exploitation) et les vérifications du pont roulant /
11. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite du pont roulant / portique : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, préparation de la zone de charge, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge; communiquer avec le chef de manœuvre/l'élingueur par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels,).
12. Connaître et effectuer les opérations de mise hors service du pont roulant / portique en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements.

Programme théorique

Règlementation

- Instances et organismes de prévention
- Recommandation R484
- Responsabilité Civile et pénale
- Délit de mise en danger de la personne
- Droit alerte et de retrait

Les dispositifs de sécurité

Notions de physiques

Charge maximale d'utilisation

Élingage

- Les différentes élingues et leurs spécificités
- Les protections individuelles de l'élingueur
- Vérifications des élingues
- Influence de l'angle d'élingage
- Principaux risques liés à l'élingage
- Opération de prise et transports de charge
- Opération de dépose de charge
- Opération de retournement
- Les différents modes d'élingage
- Gestes de commandements
- Signaux sonores
- Les dangers
- Les interdictions
- Les pictogrammes
- Panneaux et signalisation de produits dangereux

Programme pratique

- Vérifications, contrôle du pont et des appareils de levage
- Maîtrise du Balan
- Manœuvres de prise, de transport et de dépose de différentes charges
- Différents types d'élingage
- Retournement d'une charge
- Gestes de commandements et signaux sonores
- Parcours de précision
- Pratique sur différentes commandes d'un pont
- Mise à l'arrêt en sécurité

Validation de la formation

Evaluation (théorique & pratique) pour obtenir le certificat de conduite correspondant (CACES® ou Attestation de compétence) permettant la délivrance de l'autorisation de conduite par l'employeur conformément à la recommandation CNAM R484.

En application de la recommandation R484, chaque candidat ayant satisfait aux tests théoriques et pratiques se verra délivrer un **Certificat d’Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®)**.

Les tests sont réalisés par ENCARNA FORMATION certifié testeur CACES® en R484 par DEKRA sous le numéro D-607-04

Délais d'accès

En inter : 2 sessions par mois – Inscription possible jusqu’à 2 jours avant la formation

En intra : A la demande

Validité

La durée de validité du titre CACES® R484 est de 5 ans

Tarifs

Inter : A partir de 480€ HT (nous consulter)

Intra : Nous consulter