



Formation à la conduite des ponts roulants et aux techniques d'élingage CACES® R.484 Catégorie 1

Public concerné :	Toute personne conduisant ou ayant conduit un pont roulant avec la fonction d'élingueur et /ou ayant reçu une formation initiale. Être âgé de plus de 18 ans (et/ou à partir de 16 ans avec dérogation) Aptitude médicale vérifiée par la médecine du travail
Pré Requis :	Aucun pré requis n'est demandé mais la compréhension du français nécessaire à la mise en œuvre des consignes et de l'évaluation finale est recommandée.
Objectif général :	Être capable d'acquérir les connaissances et savoir-faire dans le respect de la recommandation R484 afin de : - Réaliser les vérifications, d'effectuer les essais de prise de poste et les opérations de fin de poste - Lever, transférer et déposer des charges avec un pont roulant muni de ses accessoires de levage - Choisir et d'adopter les bonnes techniques d'élingage - Rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions. - Être capable d'acquérir les connaissances « théorique et pratique » pour la conduite en sécurité des Ponts Roulant, dans le respect de la recommandation R 484 cat 1.
Objectifs pédagogiques :	<i>A l'issue de la formation les stagiaires devront être capables :</i> - Connaître la typologie et la technologie des ponts roulants - Connaître et appliquer les règles de conduite en sécurité - Connaître les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et les prévenir - Effectuer l'adéquation - Effectuer les vérifications de prise de poste et de fin de poste - Effectuer les travaux de bases et opérations de levage en fonction des catégories - Circuler et manœuvrer en sécurité
Durée :	21 Heures
Validation :	Délivrance du Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES®) des Pont Roulant de catégorie 1, conformément à la recommandation CNAMTS R 484, si réussite aux tests théoriques et pratiques

ITINERAIRE PEDAGOGIQUE

Connaissances Théoriques

Être capable d'acquérir :

- 1) *Les connaissances générales*
- 2) *La technologie des ponts roulants et portiques*
- 3) *Les principaux types de ponts roulants et portiques*
- 4) *Les notions élémentaires de physique*
- 5) *La capacité des ponts roulants et des portiques*
- 6) *Les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques*
- 7) *L'exploitation des ponts roulants et portiques*
- 8) *Les accessoires de levage et les règles d'élingage*
- 9) *La vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques*

Savoir-faire pratique :

Être capable d'acquérir :

- 1) *La prise de poste et la vérification*
- 2) *La conduite et les manœuvres*
- 3) *Les opérations de fin de poste, d'entretien quotidien – La maintenance*

MODULE SPECIFIQUE AUX TECHNIQUES D'ELINGAGE ET GESTES DE COMMANDEMENT

Théorie et mise en application:

- 1) *Connaître les différents types d'élingues*
- 2) *Connaître la confection des élingues*
- 3) *Savoir identifier les caractéristiques techniques des élingues et leurs utilisations*
- 4) *Connaître les obligations réglementaires*
- 5) *Savoir identifier les caractéristiques des charges*
- 6) *Connaître et appliquer les différents modes d'élingage en fonction du type d'élingues et de charges à manutentionner*
- 7) *Savoir procéder au stockage et vérifier les élingues*
- 8) *Savoir appliquer les gestes de commandement de l'élingueur*
- 9) *Savoir identifier les erreurs à ne pas commettre*

AFC PRO « AUDIT-FORMATION ET CONTROLE – PRO » SAS

1 Rue des Hardrevins – 79 300 BRESSUIRE

Tél. : 05 49 80 27 87 - Courriel. : contact@afc-pro.fr

SIREN : 831 184 221 R.C.S Niort..... Capital social à 45 000.00 Euros

Code APE : 8559 A

NDA : Enregistré sous le numéro 75 79 01205 79 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Assujettissement à la TVA

Indice 01

Le 01.10.2024



- 10) *Connaître et appliquer les dix règles pour élinguer en sécurité*
- 11) *Prendre connaissance des accessoires de levage particuliers*

Contrôle des connaissances et du savoir-faire :

- Evaluation théorique (QCM)
- Evaluation pratique (selon annexe R 484)

SUPPORTS :

- Un livret reprenant les connaissances indispensables qu'un pontier doit posséder sera remis aux stagiaires
- CD-ROM Formation pont roulant
- Questionnaire d'évaluation des connaissances indispensables d'un pontier
- Fiche d'évaluation pratique des savoir faire dans le respect des règles de sécurité d'un pontier

MOYENS MATERIELS mis ou à mettre à disposition pour la réalisation de la formation et des tests dans le respect de la Recommandation R484

- *Surface d'évolution 200 m2 minimum*
- *Charge 1 Cylindrique verticale, masse ≥ 450 kg, 1 point de levage*
- *Charge longue 2 Longueur ≥ 3 m, masse ≥ 450 kg, 2 points de levage minimum*
- *Obstacles*
- *6 obstacles (voir A4/3) :*
 - *• 3 obstacles de type « poteaux » A, C et D*
 - *• 2 obstacles de type « barre » B et E*
 - *• 1 obstacle de type « murs » F*
- *Accessoires de levage*
- *A minima :*
 - *• 1 élingue chaîne 2 brins x 500 kg mini*
 - *• 1 élingue chaîne 1 brin x 500 kg mini*
 - *• 2 élingues textiles 1 brin x 500 kg mini*
 - *• 5 manilles*
- Une salle de cours pour l'évaluation théorique

INTERVENANT :

- Formateur spécialisé en conduite ponts roulants/élingueur et justifiant d'une expérience et/ou formation dans le domaine concerné.

Conditions particulières de mise en œuvre :

- 7 unités tests maximum par jour par participant et par testeur, selon procédure CNAMTS
- Tests CACES®
 - La réalisation des tests, selon les recommandations de la CNAMTS.

Les stagiaires devront être munis de leurs Equipements de Protection Individuelle (casque, gants, chaussures de sécurité, vêtements de protection...)

Créé le : 04/07/2025 Ind 01

Version mise à jour ou modifiée : 06.10.2025 Ind .01

AFC PRO « AUDIT-FORMATION ET CONTROLE – PRO » SAS

1 Rue des Hardrevins – 79 300 BRESSUIRE

Tél. : 05 49 80 27 87 - Courriel. : contact@afc-pro.fr

SIREN : 831 184 221 R.C.S Niort..... Capital social à 45 000.00 Euros

Code APE : 8559 A

NDA : Enregistré sous le numéro 75 79 01205 79 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Assujettissement à la TVA

Indice 01

Le 01.10.2024