

Formation préparatoire à l'obtention du titre Habilitation Electrique BO/HO

1. **Grandeurs électriques**
Notions électriques de base (tension, intensité...)
Les principales unités
2. **Les accidents d'origine électrique**
Effets physiopathologiques du courant électrique à travers
le corps humain
Conduite à tenir face à un électrisé
3. **Les incendies d'origine électrique**
Principales causes d'incendies d'origine électrique
Conduite à tenir face à un incendie dans un
environnement électrique
4. **La distribution électrique**
Les domaines de tension
La distribution de l'électricité
Manutention mécanique et terrassement à proximité
d'installations électriques
La tension de pas.
5. **L'environnement électrique**
Les zones d'environnement et leurs limites
Conditions d'utilisation du matériel et de l'outillage dans
l'environnement

OBJECTIFS :

Acquérir les connaissances de base afin d'intervenir en sécurité dans des locaux réservés aux électriciens ou dans l'environnement de pièces nues sous tension pour y effectuer des travaux d'ordre non électrique.

Cette formation prépare à aux habilitations BO / HO

PEDAGOGIE :

Tableau, vidéo projecteur, support vidéo.

Remise d'un document récapitulatif à chaque stagiaire.

PUBLIC concerné :

Tout salarié intervenant pour effectuer des travaux d'ordre non électrique dans l'environnement de pièces électriques sous tension.

PRE-REQUIS :

Maîtrise orale et écrite de la langue française.

Aucune connaissance minimale en électricité n'est requise.

PARTICIPANTS :

12 personnes maximum

DUREE :

7 heures (1 journée)

DOCUMENTS DE REFERENCE :

Décret n° 2010-1118 du
22/09/2010
Norme NF-C 18510

COÛT :

820 € H.T. la journée

6. La protection en électricité

Les protections collectives
Les signalisations et repérages

7. L'habilitation électrique

Principe de l'habilitation
Responsabilité de la personne habilitée, responsabilité de son employeur.
Les acteurs concernés par les travaux
Les limites des habilitations H0 / B0
Les risques pour la personne habilitée B0 / H0 en situation de travail

8. Mise en situation

Identifier les risques électriques à l'intérieur d'une armoire, d'un local ou en champ libre
Adapter son comportement
Utiliser les documents de travail

9. Validation de la formation

Evaluation pratique, QCM puis correction en commun

10. Bilan de fin de formation