

Public

- Toute personne amenée à utiliser un harnais de sécurité dans des environnements équipés de points d'ancrage (échafaudage, ligne de vie, etc.) répondant aux normes en vigueur

Prérequis

- Aptitude médicale du salarié (travaux en hauteur) vérifiée par les services de santé au travail

Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

Durée

- 7 heures

Attention ! Ce programme ne traite pas des travaux sur cordes

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- Alternance de séances de face à face, mises en situation
- En langue française

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com
0809 908 908



PORT DU HARNAIS DE SECURITE EN ENVIRONNEMENT SECURISE

Objectifs généraux

- ◆ S'équiper d'un harnais antichute (choix, contrôle, réglage)
- ◆ S'accrocher sur un point d'ancrage existant pour travailler sans gêne et en sécurité

Les plus de la formation



- ◆ Des moyens matériels performants et innovants permettant l'apprentissage des techniques de sauvetages d'une personne suspendue
- ◆ Une formation active et inter active avec des cas pratiques
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme d'exercices théoriques et pratiques
- ◆ Evaluation finale sanctionnée par le passage d'un test pratique final

Validation

- ◆ Attestation de formation
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés : Sans objet
- ◆ Code RCNP/RS : Non inscrit
- ◆ Code Certif info : Non inscrit

Agrément

- ◆ Sans objet

PROGRAMME

N° SEQUENCE		DUREE
0	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
▪ Vérification du respect des prérequis ▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ▪ Présentation de la formation ▪ Modalités pratiques - Tour de table		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Mettre en œuvre les règles et consignes d'utilisation en sécurité d'un harnais antichute	3 h 30
■ Travaux en hauteur. - Risques liés aux travaux en hauteur - Cause des accidents ■ Réglementation en vigueur et Recommandations. - Textes de référence - R431 Utilisation des systèmes d'arrêt de chute - R430 Dispositif d'ancrage pour les équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur ■ Principes généraux de prévention - Règles de mise en œuvre - Principes et mesures de prévention ■ Points d'ancrages et conformité - Différents types d'ancrages - Conformité Norme NF EN 795 ■ Equipements et matériels de l'opérateur - Harnais de sécurité - Longes de retenue et d'arrêt de chute - Stops chute - Mousquetons - Entretien et vérifications ■ Principe d'utilisation - Longe de retenue et longe antichute - Tirant d'air & facteur de chute - Zone de mouvement pendulaire ■ Conduite à tenir en cas de chute - Syndrome du harnais - Secours et délais d'intervention Evaluation théorique		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Utiliser en sécurité un harnais antichute	3 h 30
- Exercices pratiques : - Choisir un harnais adapté au travail à réaliser - Vérifier le harnais et les accessoires - Contrôler la longe - Enfiler correctement le harnais de sécurité - Régler le harnais suivant sa corpulence - Repérer et contrôler les points d'ancrages - Evoluer dans une situation de travail en hauteur, s'ancrer judicieusement (choix du point d'ancrage : distance, hauteur, qualité)		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Chantier école EPI Matériel de suspension
<i>Evaluation pratique réalisée en contrôle continu au cours de la séquence</i>		

N° SEQUENCE		DUREE
3	Bilan et synthèse de la formation	/
▪ Bilan - Synthèse ▪ Evaluation de satisfaction		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia