



|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Objectifs de la formation       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Contrôler son matériel, le régler et s'équiper</li> <li>Evaluer les risques face à une situation de travail en hauteur <b>sur site équipé</b></li> <li>Adapter les méthodes de travail en fonction de l'environnement</li> <li>Utiliser des systèmes antichute adaptés sur point d'ancrage et ligne de vie <b>identifiés</b>.</li> </ul> |
| Public et prérequis             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Toutes personnes amenées à effectuer des travaux en hauteur <b>sur site équipé</b></li> <li>Etre âgé d'au moins 18 ans</li> <li>Etre reconnu apte au travail en hauteur</li> </ul>                                                                                                                                                       |
| Durée                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>1 jour soit 7 h</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Méthodes et Moyens pédagogiques | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vidéo projection de documents</li> <li>Mise en œuvre d'outils pédagogiques favorisant la participation active des stagiaires</li> <li>Remise de documents résumant le contenu de la formation.</li> <li>Alternance théorie et pratique</li> <li>En formation inter : mise en situation sur structure pédagogique</li> </ul>              |
| Validation                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluation théorique et pratique</li> <li>Attestation de compétence à « L'utilisation des EPI contre les chutes de Hauteur <b>sur site équipé</b> »</li> <li>Une attestation de formation nominative</li> </ul>                                                                                                                          |

### CONTENU

#### **PARTIE THEORIQUE 2 h 30**

- Sensibilisation à la sécurité
- Connaissance du risque chute de hauteur (statistiques)
- Cadre législatif, réglementaire et normatif relatif aux EPI contre les chutes de hauteur
- Différents composants constituant une protection individuelle contre les chutes de hauteur
- Démarche préalable aux travaux en hauteur
- Contrôle journalier des EPI
- Règles générales d'utilisation des EPI contre les chutes de hauteur





## CONTENU

### *PARTIE PRATIQUE 4 h 30*

- Démonstration par le formateur
- Réglage du harnais
- Utilisation des différentes liaisons antichute sur lignes de vie et ancrages installés
- Analyse de situation et mise en application du mode opératoire sur toiture, passerelle et pylône
- Mise en place et sécurisation d'échelle mobile
- Mise en place de garde-corps sur toit terrasse
- Exercices individuels dans les différentes configurations
- Déplacements en sécurité et organisation du travail en hauteur

#### **Remarque :**

A l'issue une évaluation théorique et pratique sera réalisée.

**Nota :** Les stagiaires devront s'équiper d'une tenue de travail, de chaussures de sécurité et casque avec jugulaire. Ils devront se munir de leurs propres EPI pour la formation (harnais + longe).