

CACES® R484 Ponts roulants et portiques - débutant

3 jours - 21 heures - Ref. LML020 - Formacode : 31728

OBJECTIFS

- Conduire en sécurité un pont roulant
- Obtenir le CACES®

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne peu ou pas expérimentée appelée à utiliser les ponts roulants

PRÉREQUIS

- Pas de prérequis nécessaire

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur-expert en ponts roulants, qualifié Apave et suivi selon notre processus qualité

MOYENS TECHNIQUES & PÉDAGOGIQUES

- Formation en salle (1 jour), application pratique (1 jour) et examen (1 jour)
- Théorie pouvant être réalisée en simultané avec la pratique à l'aide de moyens informatiques
- Plateforme d'évolution pratique certifiée CACES®

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Contrôle des connaissances théoriques sous forme de QCU
- Évaluation des savoir-faire pratiques

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SUITE À L'ÉVALUATION DES ACQUIS

- CACES®, avis d'aptitude à la conduite (document pré-rédigé)

RECYCLAGE

- 5 ans

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SESSION

- Maximum : 8

PROGRAMME

Devoirs et responsabilités
Contexte réglementaire
Connaissance du matériel à utiliser
Techniques de conduite
Risques liés à l'utilisation du pont roulant
Caractéristiques de la charge à lever
Principaux accessoires
Modes d'élingage
Risques liés à la manutention des charges
Description des appareils utilisés
Vérifications journalières
Essai des différents mouvements à vide et en charge
Exercices d'arrêt du balancement de la charge
Mouvement de précision en parcours balisé
Déplacement et positionnement de charges lourdes
Élingage de charges diverses

Nota :

- Il est recommandé à l'employeur de s'assurer de l'aptitude médicale du stagiaire à participer à la formation. Des notions de calculs simples seront utilisées lors de la formation
- Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI (tenue de travail, chaussures de sécurité, casque avec jugulaire, vêtement haute visibilité, gants de manutention)
- Pour plusieurs modes de conduite ou catégories, nous consulter pour la durée de la formation pratique

LE APAVE

- + Possibilité de réaliser la formation sur différents modes de conduite : commande au sol (filaire ou radiocommande) ou cabine