

CACES® R.486A – PEMP + PORT EPI ANTICHUTE (harnais)

Objectifs

- Connaître et maîtriser les règles de conduite en sécurité relatives à l'utilisation des PEMP
- Satisfaire à l'évaluation des PEMP "test CACES® R.486A"
- Pouvoir obtenir l'autorisation de conduite délivrée par l'employeur
- Mettre en place et utiliser le harnais en respectant les réglages, fixations et recommandations définis par le fabricant

Public concerné

Conducteur débutant ou expérimenté

Prérequis

- Avoir au moins 18 ans
- Avoir les aptitudes médicales requises
- Lire et comprendre le français

Accès aux locaux

Locaux conforme à l'accueil des personnes à mobilité réduite

Animateurs

Formateur testeur certifié et agréé

Durée

3 jours (21 heures) – 7 UT

- 1^{er} jour : formation théorique
- 2^{ème} jour : formation pratique
- 3^{ème} jour : tests théoriques et pratiques

Une unité de test (UT) représente 1 heure +/- 10 minutes

Épreuve théorique	Épreuves pratiques		
Toutes catégories	Catégorie A	Catégorie B	Catégorie C
1 UT	1 UT	1 UT	1 UT

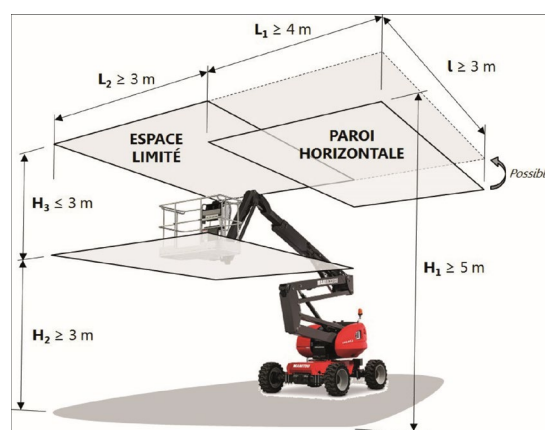
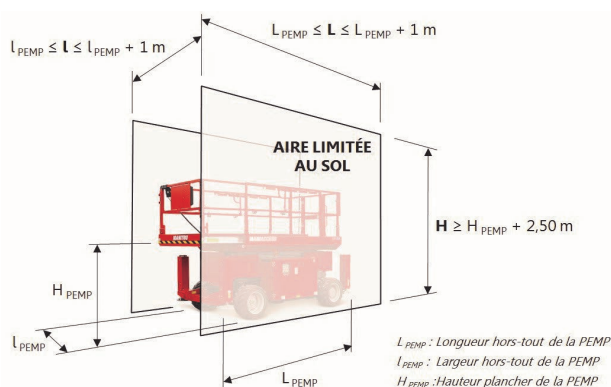
Méthodes pédagogiques

- Formation théorique en salle
- Formation pratique à la conduite en sécurité

Moyens pédagogiques

- Tableau blanc / Paperboard
- Vidéoprojecteur
- Support de cours
- Matériel adapté

Surface et matériels		Catégories		
		A	B	C
Zone d'évolution	Surface	200 m ² minimum		
	Sol	Adapté (planéité, pente, nature...) à la stabilisation et à la circulation des 2 PEMP utilisées		
Mises en situation	Paroi verticale	(Longueur ≥ 4 m) x (Hauteur ≥ 5 m)		
	Paroi horizontale	(Longueur ≥ 4 m) x (Largeur ≥ 3 m à Hauteur ≥ 5 m)		
	Aire limitée au sol (2 faces latérales)	Largeur $\leq$ Largeur PEMP + 1 m Longueur $\leq$ Longueur PEMP + 1 m Hauteur $\geq$ Hauteur plancher + 2,50 m		
	Espace limité (2 parois horizontales)	(Longueur ≥ 3 m) x (Largeur ≥ 3 m) Distance ≤ 3 m Base située à une hauteur ≥ 3 m		
Camion ou remorque		Porte-engin adapté (dimensions, charge utile, rampes...) à la PEMP de type 3 utilisée		



Evaluations et suivi de formation

- Evaluation préalable et évaluation à chaud
- Questionnaire de satisfaction
- Remise d'une attestation de formation
- Examens théoriques et pratiques réalisés suivant la réglementation en vigueur
- Un CACES® sera délivré si les résultats aux épreuves théoriques et pratiques sont favorables (validité 5 ans)

Pour obtenir le CACES®, le candidat devra réaliser au moins 70% de points au test théorique ainsi qu'à l'évaluation pratique.

Nota : les candidats doivent se munir de vêtements de travail et des équipements de protection (chaussures de sécurité, un casque de chantier, gilet rétro-réfléchissant, gants).

Connaissances générales

- Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur
- Rôle et responsabilités du responsable de chantier
- Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...)
- Rôle et responsabilités du conducteur
- Rôle et responsabilités de l'accompagnateur
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention

Technologie des PEMP

- Les différentes sources d'énergie des PEMP, nature et identification
- Terminologie
- Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes
- Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité des PEMP
- Identification et rôle des différents postes de commande des PEMP
- Types d'organes de roulement existants sur les PEMP
- Principes de fonctionnement et technologie des moteurs thermiques des PEMP
- Utilisation, charge et entretien des batteries de traction des PEMP électriques

Les principaux types de PEMP - Les catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différentes PEMP existantes
- Usages courants et limites d'utilisation des différentes PEMP existantes
- Définition et limites des catégories de CACES® R.486 pour les PEMP concernées

Notions élémentaires de physique

- Évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité
- Conditions de stabilité

Stabilité des PEMP

- Conditions d'équilibre des PEMP
- Facteurs qui influent sur la stabilité durant les manutentions et pendant les déplacements
- Règles de stabilisation des PEMP
- Lecture et utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur
- Respect des limites de capacité de la PEMP lors d'entrées/sorties successives de charges sur la plate-forme

Risques liés à l'utilisation des PEMP

- Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés
 - Renversement de la PEMP
 - Chute de hauteur du conducteur ou d'un opérateur embarqué dans la plate-forme
 - Heurts de personnes au sol
 - Écrasement / coincement contre un obstacle d'une partie du corps
 - Collision avec un autre équipement de travail mobile (*engin, chariot, appareil de levage...*)
 - Chute d'objet depuis la plate-forme
 - Risques liés au manque de visibilité (*défaut d'éclairage, fumée, vapeur, poussière...*)
 - Risques liés à l'utilisation de carburant, de fluide hydraulique
 - Risques liés à la mise en œuvre des batteries d'accumulateurs
 - Risques liés à l'utilisation de l'énergie mise en œuvre
 - Risques liés à l'environnement
 - Risques liés aux conditions climatiques
 - Risques liés au bruit
 - Risques liés au gabarit de la PEMP
 - Risque d'incendie / explosion, risques liés à une mauvaise ventilation du local
- Autres risques liés aux travaux à réaliser depuis la plate-forme

Exploitation des PEMP

- Opérations interdites
- Incidence des déformations de la structure extensible sur la solidité de la PEMP
- Consultation et utilisation de la notice d'instructions du constructeur
- Justification du choix et du port des EPI
- Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer
- Limites d'emploi
- Signification des différents pictogrammes
- Repérage, sur le trajet à parcourir, des lieux ou des situations pouvant présenter des risques
- Balisage de la zone d'évolution
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la PEMP
- Consignation des équipements interférents (*ponts roulants, portiques...*)
- Utilisation des dispositifs de dépannage et de secours
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives

CONTENU DE LA FORMATION (suite)

Vérifications d'usage des PEMP

- Principales anomalies concernant la PEMP

Pratiques prise de poste et vérification

- Vérification présence des documents obligatoires
- Mise en configuration d'exploitation de la PEMP
- Vérification visuelle de l'état de la PEMP
- Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
- Vérification du niveau de carburant ou de la charge de la batterie d'accumulateurs
- Vérification des conditions météorologiques
- Vérification de l'adéquation de la PEMP à chaque opération
- Dans la zone d'évolution, identification des sources potentielles de risques
- Balisage de la zone d'évolution
- Suivant le type de PEMP, déploiement des stabilisateurs et réglage l'horizontalité du châssis

Conduite et manœuvres

- Monter et descendre en sécurité de la PEMP (*règle des 3 points*)
- Positionner la PEMP en fonction de la tâche à effectuer
- Déplacer la PEMP le long de parois verticales et horizontales, dans un espace limité
- Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol
- Vérifier les points d'appui (roues, stabilisateurs...)
- Suivant le type et le groupe de PEMP, manœuvres à effectuer
- Communiquer avec l'accompagnant au moyen des gestes et signaux conventionnels
- Savoir réagir à un signal d'alerte
- Stationner et arrêter la PEMP en sécurité

Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels
- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

PORT EPI ANTICHUTE (harnais)

Port du harnais de sécurité

- Mise en place du harnais de sécurité
- Conséquences d'une chute - Facteur de chute
- Maintenance des EPI par l'utilisateur - Vérification et contrôle des EPI
- Règles d'entretien et de stockage