

# Prévention des chutes de hauteur dans le BTP

## CCTH GO : Référentiel de formation des intérimaires délégués dans des entreprises réalisant des travaux de gros œuvre

### DURÉE

3 journées, soit 21H.

Horaires : 8H30-16H30.

### PRÉREQUIS

Aucun.

### MODALITÉ D'ORGANISATION

Entièrement en présentiel.

Constitution de petits groupes en parcours individualisé, selon niveau, expérience et catégories visées par le stagiaire (Cf. convention ou devis).

### CRITÈRES IMPORTANTS :

Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales.

Maîtriser le français (écrit et oral).

### ACCÈS À LA FORMATION

**Délai d'accès :** Opéra Formation s'engage à mettre en place cette action dans un délai de 48h à 2 mois selon le financement demandé.

**Modalité d'accès :** Dès réception du devis validé, une confirmation d'inscription est transmise sous 48h par courriel (convention, convocation, CGV, livret d'accueil...).

### NOS RÉSULTATS :

**Taux de réussite :** 100 %

Base de calcul 2026.

**Taux de satisfaction :** 93.03%

Résultats sur l'année 2026.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

**Chaque stagiaire formé devra être capable :**

- Rappeler les bases de la prévention des risques professionnels.
- Assimiler la pose et la dépose en sécurité des EPC temporaires contre les chutes.
- Assimiler la vérification journalière et les conditions d'utilisation des plateformes de travail en encorbellement (PTE).
- Assimiler les conditions de sécurisation des banches.
- Sensibiliser aux risques spécifiques liés à l'utilisation des harnais antichute.
- Assimiler le port en sécurité du harnais antichute en point fixe (ancrage, PEMP...).
- Notions sur les dispositifs d'ancrage, classes des dispositifs et résistance des éléments de fixation.
- Préparation du chantier et vérifications avant mise en œuvre.
- Mesures de préventions et règles de sécurité.
- Monter et démonter un échafaudage roulant conformément à la notice du fabriquant.
- Réaliser les vérifications journalières.
- Utiliser les échafaudages roulants et les échafaudages de pied en sécurité.

### ACCESSIBILITÉ AUX PSH :

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Un accompagnement personnalisé peut être engagé grâce à notre référent handicap dédié.

### PROGRAMME DÉTAILLÉ

#### JOUR 1

##### Basiques de la prévention des risques professionnels :

- Accidentologie.
- Chutes de hauteur : causes et conséquences humaines, financières et juridiques.
- Acteurs de la prévention.
- Obligations de l'agence d'intérim et de l'entreprise.
- Préalables à la prise de poste : aptitude médicale, formations, autorisations, accueil.
- PGP, priorisation des EPC.
- PGC / PPSPS, matériel et équipements de travail : adéquation, conformité, vérifications périodiques, maintenance...

##### Assimiler la pose et la dépose en sécurité des EPC temporaires contre les chutes :

- Différents types d'EPC contre les chutes.

##### Théorie :

- Fonctions et caractéristiques des EPI et catégories.
- Conditions de recours aux systèmes d'arrêt de chute, préparation du chantier, interdiction d'intervention seul, syndrome du harnais, surveillance médicale.
- Systèmes d'arrêt de chute : harnais, liaisons, ancrages.

- Les fondamentaux de la pose des garde-corps.
- Moyens de protection compensatoires pendant la pose des EPC.

##### Assimiler la vérification journalière et les conditions d'utilisation des PTE :

- Composants et dispositifs équipant les PTE.
- Conditions d'utilisation.
- Vérifications quotidiennes.

##### Assimiler les conditions de sécurisation des banches :

- Constitution des banches, éléments de sécurité : garde-corps de plateforme, protection face coffrant, étais de stabilisation, compas...
- Techniques de stabilisation, notice du constructeur.
- Rotation des banches.

#### JOUR 2 :

- Notions sur les dispositifs d'ancrage, classes des dispositifs et résistance des éléments de fixation, choix, position, validation.
- Sélection des systèmes d'arrêt de chute : marquage, notice d'utilisation, vérifications, entretien et stockage.
- Mise en œuvre.

**Agence Saint-Aunès** - ECOPARC 105 rue de la Garriguette 34130 Saint-Aunès 04.67.65.50.39 montpellier@opera-formation.com

**Agence Nîmes** - ZAC de Grézan - 215 rue Eugène Freyssinet 30000 Nîmes 04.66.04.87.66 - nimes@opera-formation.com

**Agence Béziers** - Impasse des calandres 34500 Villeneuve-les-Béziers 04.67.21.61.20 - l.maurel@opera-formation.com

SARL capital de 8000€ - **SIRET** : 441 194 255 000 36 - APE : 7022Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 91 34 07 660 34 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

- Organisation des secours, mesures concernant l'encadrement.
- Mise en situations pratiques avec évaluation continue :
- Vérifications avant mise en œuvre.

#### Théorie :

- Différents types d'échafaudages et domaines d'utilisation, avantages des modèles MDS.
- Rôles et responsabilités des différents acteurs.
- Réglementation applicable au montage, démontage et à la vérification.
- Exploitation de la notice du fabricant.
- Examen d'adéquation, les charges maximales admissibles.
- Préparation du montage, éléments constitutifs des échafaudages et état de conservation.

- Mises en situation : application de la théorie.
- Essais de suspension inerte.
- Les nœuds.

#### **JOUR 3 :**

- Calages, positionnement et ancrages des échafaudages de pied.
- Aménagement des aires de travaux : accès, signalisations, balisages, affichages...
- Règles d'utilisation en sécurité.
- Les vérifications journalières.
- Mise en situations pratiques avec évaluation continue :
- Montage et démontage en sécurité d'échafaudages roulants.

#### **MODALITES D'ÉVALUATIONS :**

**Fiche d'évaluation** remplie à chaud par le stagiaire. La réussite à l'ensemble des **évaluations journalières** sera sanctionnée par la remise en main propre au stagiaire d'une **carte CCTH GO**. Une photocopie de la Carte CCTH ainsi que **l'attestation de fin de formation** sont envoyées par la suite par mail au donneur d'ordre.

#### **MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

**Alternance** d'apports d'informations et de mises en pratique.

**Livret** reprenant le contenu pédagogique de la formation **remis en main propre** au stagiaire.

Un temps de reformulation et de questionnement est proposé à la fin de chaque module afin de **valider les acquis** avec chaque stagiaire.

#### **ENCADREMENT FORMATEURS**

Profil type (CV détaillés sur simple demande) :

Une solide expérience professionnelle dans le domaine enseigné, de l'encadrement de groupe et de la formation professionnelle.

Au-delà de l'expérience et des compétences requises, nos formateurs ont été, et sont régulièrement, formés, audités et évalués par le responsable pédagogique d'Opéra Formation et/ou par un Organisme Extérieur.

#### **FORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

Vous souhaitez poursuivre **votre parcours de formation** ?

**Prenez contact avec l'un de nos conseiller au :**

**04.67.65.50.39**

#### **POUR EN SAVOIR PLUS**

<https://www.opera-formation.com>



#### **FINANCEMENT**

Possibilités de financement pour les demandeurs d'emploi via **France Travail**, selon étude et validation du projet professionnel.

Autres financements possibles : **OPCO, employeur** ou **financement personnel** selon conditions.

Date d'application : 28/05/2026

**Agence Saint-Aunès** - ECOPARC 105 rue de la Garriguette 34130 Saint-Aunès 04.67.65.50.39 montpellier@opera-formation.com

**Agence Nîmes** - ZAC de Grézan – 215 rue Eugène Freyssinet 30000 Nîmes 04.66.04.87.66 – nimes@opera-formation.com

**Agence Béziers** - Impasse des calandres 34500 Villeneuve-les-Béziers 04.67.21.61.20 – l.maurel@opera-formation.com

SARL capital de 8000€ - **SIRET** : 441 194 255 000 36 – APE : 7022Z

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro : 91 34 07 660 34 Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.