

⌚ Durée

7 heures sur 1 jour

👤 Public

Tout salarié réalisant des travaux en hauteur (chantier, maintenance, toiture, charpente, industrie, nacelles, etc.).
Personnels du BTP, des travaux publics, de la maintenance, des réseaux et télécoms

📋 Prérequis

Être âgé d'au moins 18 ans.
Être reconnu apte médicalement au travail en hauteur.
Comprendre le français oral et écrit.

➤ Objectif de formation :

Être capable de travailler en hauteur en toute sécurité en utilisant les EPI adaptés et en respectant les procédures de prévention du risque de chute.

Moyens pédagogiques :

- ☐ Présentations informatives et interactives.
- ☐ Simulations pratiques de travail en hauteur sur un site aménagé.
- ☐ Utilisation de supports visuels (diaporamas, vidéos, etc.).
- ☐ Débats et discussions en groupe sur les bonnes pratiques et les situations à risque.
- ☐ Études de cas réels pour illustrer les conséquences des accidents liés au travail en hauteur.
- ☐ Démo et pratique du choix, de l'ajustement et de l'entretien du harnais de sécurité.

Encadrement :

Formateur qualifié en sécurité au travail en hauteur, disposant d'une expérience terrain significative dans l'utilisation des EPI et la prévention des chutes.

➤ Modalités de suivi et de validation :

Suivi

Feuille d'émargement signée par demi-journée.
Observation continue lors des exercices.
Suivi individuel des stagiaires.
Attestation de formation remise à l'issue de la session.

Évaluation

- Évaluation continue tout au long de la formation, notamment lors des exercices pratiques.
- Observation directe des participants pendant les simulations pratiques.

Validation

Évaluation théorique : QCM ou échange oral sur les notions de sécurité, réglementation et utilisation des EPI.
Évaluation pratique : observation du port du harnais, des ancrages et des déplacements en hauteur.
Délivrance d'une attestation de formation Travail en hauteur et port du harnais.



Méthodes pédagogiques utilisées :

Diaporamas et supports visuels

Vidéos pédagogiques

Plateau technique (ligne de vie, structure, nacelle)

Matériel EPI complet : harnais, ,longes, absorbeurs, ancrages

Fiches de contrôle et check-lists

➤ Contenu de la formation

➤ Informations complémentaires :

Tarif : disponible à la demande auprès du centre de formation

Lieu : en centre de formation ou en entreprise

Accès personnes en situation de handicap : centres accessibles selon normes ERP – étude du projet de formation réalisée pour toute demande

Responsable pédagogique : SANDRA TONNERRE

