



Màj : 09/02/21

DUREE :

7 heures

PUBLIC ET PRE-REQUIS :

Être reconnu apte médicalement au travail en hauteur

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES : Nous contacter

MODALITES DE FINANCEMENT :

Cette formation est éligible au financement par pôle emploi ou par l'employeur (OPCA).

OBJECTIF PEDAGOGIQUE :

Être sensibilisé aux risques liés au travail en hauteur et à l'utilisation d'EPI anti-chute

Être sensibilisé au cadre normatif et réglementaire

Répondre au Décret du 11 janvier 93 et l'art R 233-42 du code du travail)

Être capable de choisir un harnais, de le régler, l'utiliser et s'attacher correctement

Être capable de reconnaître un ancrage fixe ou mobile et de réaliser un ancrage temporaire

METHODES PEDAGOGIQUES :

Exposés théoriques.

Entraînement pratique sur site fourni par le client.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

Salle équipée de tables et chaises, vidéoprojecteur, diaporama, livrets stagiaires, EPI de travail en hauteur et espace dédié.

Formateur en travail en hauteur

SANCTION DE LA FORMATION :

Une attestation de formation sera remise à chaque stagiaire en fin de formation.

CONDITIONS D'EVALUATION ET DE VALIDATION :

Une évaluation théorique et pratique de chaque stagiaire est effectuée par le formateur.

CONTENU DETAILLE :

Théorie :

Travail en hauteur : réglementation

Sensibilisation : conséquences d'une chute, calcul des forces de choc, statistiques

Facteur de chute et tirant d'air, effet de pendule

Protection individuelle : cadre normatif, utilisation des EPI et principaux risques

Historique

Définition de la protection individuelle

Les ancrages (norme EN 795, classes A, B, C, D, E)

Les liaisons anti chute : anti chute mobiles, absorbeurs d'énergie, enrouleurs automatiques

Les harnais : anti chute et maintien au travail

Autres EPI : longues, connecteurs, descenseurs, cordes tressées gainées à faible coefficient d'allongement

Pratique :

Réglage du harnais

Attache dorsale et sternale. Avantages et inconvénients

Différents types de harnais : maintien au travail et système anti chute

Choix et utilisation d'un ancrage

Utilisation d'une longe

Réalisation d'un ancrage temporaire et précautions à respecter

Essais de suspension

Analyse des risques