

Public

- Tout conducteur

Prérequis

- Titulaire du permis B français, en cours de validité, répondant aux conditions suivantes :
 - Avoir 21 ans minimum
 - Savoir lire et écrire le français
 - Être apte médicalement conformément à la réglementation relative au contrôle médical de l'aptitude à la conduite
 - Être en règle avec les obligations de recensement (pour les personnes de nationalité française de moins de 25 ans)
 - Être résident en France depuis plus de 6 mois et être titulaire d'un titre de séjour valide (pour les personnes de nationalité étrangère)
 - Justifier d'une ETG en cours de validité ou d'une dispense réglementaire avant l'entrée en stage pratique en présentiel
 - Disposer d'une adresse mail personnelle unique

Modalités d'admission

- Après visite médicale
- Avoir procédé à l'inscription en ligne à l'examen du Permis auprès de l'ANTS

Durée

- 35 heures hors examen du permis de conduire

Modalités et méthodes pédagogiques

- Mixte, test d'évaluation des compétences numériques disponible sur aftral.com
- En langue française
- Séquences de cours en autonomie à distance, séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, simulation, ludo-pédagogie

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique et titulaires de l'autorisation d'enseigner la conduite des véhicules à moteur du groupe lourd en cours de validité

Documents remis

- Attestation de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com
0809 908 908



Permis de conduire C en 35h sans code

Objectifs généraux

- ◆ Acquérir les connaissances de sécurité routière permettant de se présenter avec succès à l'épreuve de l'interrogation orale et des questions écrites
- ◆ Acquérir les connaissances techniques, réglementaires, professionnelles et de sécurité routière permettant de se présenter avec succès à l'examen du permis de conduire de la catégorie C

Les plus de la formation



- ◆ Une formation axée sur les attendus et les évolutions du métier
- ◆ Une pédagogie alternant des apports théoriques, de la conduite et des mises en situations professionnelles pour un maximum d'efficacité
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée
- ◆ Des moyens matériels performants et innovants
- ◆ L'apprentissage en ligne permet un gain de temps pour l'entreprise et le salarié, optimise les frais de formation et de déplacement, et facilite l'accès permanent aux supports via une plateforme E-learning sécurisée accessible sur PC et tablette

Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Suivi des modules de formation en ligne justifié par le détail du parcours de formation
- ◆ Evaluations en cours de formation correspondant aux contenus du REMC (Référentiel d'Education pour une Mobilité Citoyenne)
- ◆ Evaluation finale* sanctionnée par le passage de :
 - 1 épreuve Hors Circulation (1 présentation maximum) avec un inspecteur du permis de conduire et de la sécurité routière
 - 1 épreuve Circulation ou une 2^{ème} présentation à l'épreuve Hors Circulation en cas d'échec à la 1^{ère} présentation à cette épreuve avec un inspecteur du permis de conduire et de la sécurité routière

* Dates et horaires établis par le Bureau d'Éducation Routière (BER)

Validation

- ◆ Permis de conduire C, si réussite à l'examen
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- ◆ Code RNCP/RS : Non inscrit
- ◆ Certificateur : Sans objet
- ◆ Code Certif Info : 54660



Agrément

- ◆ Préfecture

PROGRAMME

N° SEQUENCE		DUREE
0	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
- Vérification du respect des prérequis - Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels - Présentation de la formation et des modalités de réalisation présentielle et distancielles selon le calendrier établi par le centre de formation - Tour de table		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

Module 1

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	Effectuer les vérifications courantes de sécurité et effectuer les exercices de maniabilité	Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat
- Equipements du véhicule et principe de fonctionnement - Contrôles et vérifications du véhicule hors circulation - Adopter les attitudes élémentaires de sécurité - Réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Véhicule de catégorie C

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule ou de l'ensemble dans des conditions normales de circulation Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers Pratiquer une conduite autonome sûre et économique	Variable en fonction de la progression d'apprentissage du candidat
- Principaux organes du véhicule, principales commandes et tableau de bord - S'installer au poste de conduite - Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur - Démarrer et s'arrêter - Utiliser la boîte de vitesses (selon équipement) - Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe - Regarder autour de soi et avertir - Connaitre les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnement - Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte - Respecter les règles de circulation - Positionner le véhicule et choisir la voie de circulation - Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations - Tourner à droite et à gauche - Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité - Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire - Evaluer et maintenir les distances de sécurité - Croiser, dépasser, être dépassé - Négocier les virages de façon sécurisante - Connaitre les caractéristiques des autres usagers - Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation - S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide - Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense - Conduire en déclivité - Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites - Suivre un itinéraire de façon autonome - Connaitre les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer - Préparer un trajet longue distance en autonomie - Connaitre les comportements à adopter en cas d'accident : pas		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Véhicule de catégorie C

▪ Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, abs, aides à la navigation, ...) ▪ Notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence ▪ Pratiquer l'éco-conduite	
---	--

Module 2

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	Acquérir les connaissances professionnelles et réglementaires pour se préparer à l'épreuve de l'interrogation orale et des questions écrites de l'examen	Connexion illimitée sur les 30 jours de droits ouverts
▪ Situations dégradées et accidents ▪ Le conducteur ▪ Equipement des véhicules ▪ Réglementation sociale européenne et française ▪ Réglementation transport ▪ Documents spécifiques (conducteur, véhicule, transport) ▪ Masses et dimensions des véhicules ▪ Règles de circulation et signalisation spécifiques ▪ Mécanique ▪ Conduite dans des conditions atmosphériques difficiles ▪ Comportement en présence d'un accident ▪ Conduite en montagne ou zones accidentées ▪ Gestes et postures, accident du travail ▪ Chargement, surcharge ▪ Dépassement ▪ Dynamique du véhicule ▪ Alcool, médicaments, stupéfiants, fatigue et troubles du sommeil ▪ Eco-conduite et conduite citoyenne ▪ Angles morts, porte-à-faux ▪ Comportement en tunnels et aux passages à niveau ▪ Systèmes de sécurité et d'aides à la conduite		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Plateforme de formation en ligne

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	Evaluer les acquis de la formation	4 h 00
▪ Epreuves pratiques Hors circulation et Circulation pour l'obtention du permis de conduire		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Véhicule de catégorie C

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	Dresser le bilan et la synthèse de la formation	/
▪ Bilan de la formation ▪ Synthèse du stage ▪ Evaluation de satisfaction		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

Modalités techniques des formations distancielles : Disposer d'un environnement technique de travail adapté, cf. [fiche PREREQUIS TECHNIQUES](#)

En cas de réalisation des tests CACES® en dehors d'un centre AFTRAL certifié, les moyens techniques joints sont à mettre à disposition afin de répondre aux exigences de tests CACES®.