



Formation et Test CACES® Chariot R489 Cat 3 – Initiale

Objectifs du stage :

Apporter les connaissances nécessaires pour satisfaire aux tests d'évaluation selon la recommandation R489.

Préparer à l'obtention de l'autorisation de conduite dans le respect du décret du 2 décembre 1998.

Public :

Toutes personnes amenées à conduire un chariot élévateur.

Plan de stage:

1. Rôle et responsabilités des utilisateurs :

- ✓ Statistiques des accidents dus à la profession
- ✓ Intégration de « l'esprit sécurité »
- ✓ Les responsabilités de l'utilisateur
- ✓ Notion du retrait danger

2. Aspect réglementaire :

- ✓ L'arrêté du 2 décembre 1998. La recommandation R489
- ✓ Les obligations légales
- ✓ Conditions d'attribution ou de retrait de l'attestation
- ✓ Connaissances des instances et organismes de prévention

3. Typologie :

- ✓ Classification par catégories
- ✓ Connaissance du chariot
- ✓ Mode de conduite
- ✓ Source d'énergie
- ✓ Hauteur de levée
- ✓ Description des différents organes
- ✓ Transmission
- ✓ Hydraulique
- ✓ Batterie

4. Utilisation du chariot :

- ✓ Les consignes générales de sécurité
- ✓ Examen d'adéquation
- ✓ Règles de circulation à vide, en charge
- ✓ Règles gerbage
- ✓ Les consignes particulières
- ✓ Travaux en hauteur
- ✓ Chargement de camion
- ✓ Travaux sur quai
- ✓ Circulation dans l'entreprise, sur la route, sur divers plans (dévers et autres)
- ✓ Utilisation d'équipements spéciaux

Durée : 3 jours soit 21 heures

Pré-requis : Savoir lire et écrire, reconnu apte au travail par la médecine du

Certificat :

Attestation de stage
CARTE CACES®

Animateur :

Formateur spécialisé en sécurité

Méthode Outil :

Exposés, apports pratiques, échanges. Au cours de la formation une documentation est remise à chaque stagiaire.



✓ Vitesse excessive



- ✓ Stabilité latérale et frontale
- ✓ Ecrasement
- ✓ Chute de charges
- ✓ Mauvais entretien

5. Opération de maintenance

6. Phase pratique :

- ✓ Vérification périodique et semestrielle
- ✓ Présentation et essai des engins mis à disposition

7. Exercices :

- ✓ Evolution en espace libre, à vide et à charge, sur différents types de sol
- ✓ Conduite en espaces limités à vide et à charge
- ✓ Manœuvre de gerbage, en pile et en palettier
- ✓ Apprentissage sur un parcours type, permettant l'évaluation pratique
- ✓ Utilisation d'accessoires divers

8. Mise en situation :

- ✓ Le stagiaire réalise sous contrôle et avec aide du formateur, les tâches qu'il aura à assumer normalement

9. Test d'évaluation :

- ✓ Théorie et/ou oraux
- ✓ Pratiques.
- ✓ Les responsabilités de chacun.

Après examen, si résultat favorable, délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES) en application de la recommandation CNAMTS R489