

OPTION CONSEIL

Programme de formation

OPERATEUR NACELLE (PEMP) CACES® R 486 - Attestation de compétences

NAC/D
Formacode
31721

Objectifs : Etre capable de

Conduire et utiliser une PEMP (plate-forme élévatrice mobile de personnels) en sécurité pour le conducteur et les personnes de l'environnement.

Personnel concerné

Tout salarié dont la mission implique d'utiliser ce type de matériel ou équipement

Pré-requis

Maîtrise des savoirs de base (lire, écrire, compter)

Méthode mobilisée

Stage organisé en présentiel

Durée

De 1 à 5 jours selon le niveau des participants, le nombre de matériels concernés, ainsi que le type de validation

Animation

Formation animée par un formateur qualifié.

Pédagogie

- Support pédagogique remis à chaque participant
- Méthode active, didactique avec alternance d'exposés comprenant des séquences de questionnement pour favoriser les échanges
- Formation pratique : mise en pratique et mises en situation

Moyens

- Plateau technique conforme à la R486 (si CACES® inter-entreprises)
- Si CACES® sur votre site, merci de vérifier que les moyens matériels sont adaptés à l'aide de la fiche AD6.v3 jointe au programme
- Les stagiaires doivent venir avec leurs EPI (tenue de travail, chaussures de sécurité, gants de manutention, harnais de sécurité et gilet coloré rétro-réfléchissant).

Modalités de suivi

- L'assiduité des stagiaires est attestée par signature par demi-journée et contresignée par le formateur
- Une évaluation de satisfaction est réalisée avant l'examen

Modalités d'évaluation des acquis

- QCM d'évaluation théorique
- Examen pratique de manipulation d'une PEMP
- Si CACES® : Tests organisés conformément à la R.486 par un OTC certifié

Modalités d'accès

Demande de renseignements par mail : option.conseil@orange.fr
ou par téléphone au 04 70 46 60 00.

Délai d'accès

- Demande d'inscription par mail : option.conseil@orange.fr
- L'inscription à une formation est possible jusqu'à 10 jours avant le début de celle-ci
- L'inscription sera validée après retour de la convention signée
- La convocation sera envoyée avant le début de la formation.

Formalisation à l'issue de la formation

- Certificat de réalisation
- CACES® R 486 pour la(les) catégorie(s) pour lesquelles le candidat est reconnu suffisant
- Attestation de formation et de compétences

Effectif

Maximum 6 personnes (CACES®) ou 8 personnes (attestation)

Accessibilité

les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques à la formation n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter et pour déterminer la faisabilité de votre intégration.

Calendrier

Nos formations peuvent-être organisées du jour au lendemain.

Contactez-nous pour connaître le calendrier ainsi que les prochaines disponibilités.

Tarifs

Contactez-nous pour recevoir une offre de formation personnalisée

Financement

Fonds propres – OPCO – CPF – Pôle emploi ou autres

Autres Informations

- Certificat (si CACES®) : INRS/ R 486
- Enregistrement : 2025
- Codes RS concernés : RS 7000 (A) – RS 7001 (B) - RS 7002 (C)
- L'action ne se valide pas par bloc de compétences

1 » Connaissances théoriques

1.1 Introduction à la conduite en sécurité

- La réglementation en vigueur
- Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...)
- Rôles et responsabilités des intervenants
- Obligations réglementaires
- La prévention et la sécurité en entreprise

1.2 La conduite en sécurité pour l'opérateur

- Appréhender les missions de l'opérateur et l'utilité du chariot
- Attitudes, devoirs et responsabilités des intervenants
- Consultation et utilisation des documents liés au nacelle
- Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives
- Risques liés à l'utilisation d'appareils détournant l'attention
- Conduite à tenir en cas d'incident

1.3 La protection individuelle de l'opérateur

- Sensibilisation aux chutes de hauteur
- Force choc, facteur de chute, tirant d'air
- Les Harnais, contrôle et ajustement
- Choisir les ancrages et son dispositif antichute
- Se sécuriser dans une nacelle pour éviter l'éjection

2 » Connaissances spécifiques

2.1 Principaux types de nacelle et catégories de CACES®

- Caractéristiques et spécificités des différents types
- Catégories de CACES® R.486

2.2 Eléments de technologie

- Les sources d'énergie des PEMP, nature et identification
- Terminologie et caractéristiques générales
- Rôle, principe de fonctionnement des composants et mécanismes
- Rôle, principes de fonctionnement des organes et dispositifs de sécurité
- Identification et rôle des différents postes de commande des PEMP
- Types d'organes de roulement existants sur les PEMP
- Technologie et fonctionnement des moteurs thermiques
- Utilisation, charge et entretien des batteries de traction

2.3 Notions élémentaires de physique et stabilité des nacelles

- Masse et position du centre de gravité des charges
- Conditions de stabilité (moments, renversement, basculement...),
- Conditions d'équilibre et règles de stabilisation des PEMP
- Lecture et utilisation des courbes de charges
- Respect des limites de capacité de la PEMP

2.4 Exploitation des nacelles

- Principaux risques, origine(s) et moyens de prévention associés
- Savoir adapter sa vitesse
- Vérifier les points d'appui
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance matériel
- Opérations interdites

3 » Applications pratiques

3.1 Découverte, prise en main de l'appareil

- Les commandes et le principe de conduite
- Prise et fin de poste, vérifications d'usage, principales anomalies

3.2 Conduite et manœuvres

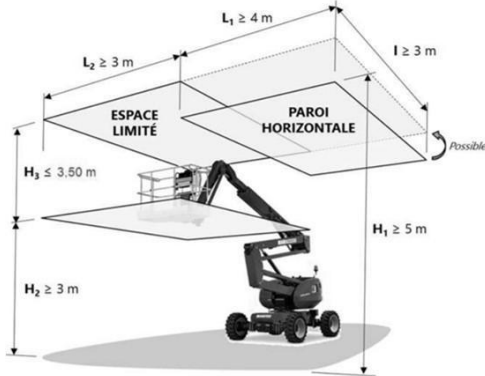
- Monter et descendre en sécurité de la PEMP
- Repérer les risques sur un trajet et lors des manœuvres
- Circuler dans toutes les configurations possibles du poste de conduite
- Adéquation de la cinématique de levage
- Positionner la PEMP et/ou le panier en fonction de la mission
- Déplacer la PEMP et/ou le panier le long de parois et en espace limité...
- Communiquer par gestes et signaux (norme FDE 52-401)
- Manœuvre de descente du panier (secours & dépannage)
- Charger et décharger une PEMP de type 3 sur un engin de transport
- Stationner et arrêter la PEMP en sécurité

4 » Evaluations

4.1 Contrôle des connaissances

4.2 Contrôle du savoir-faire

ADEQUATION des MOYENS MATERIELS pour les TESTS CACES®

Catégories		A	B	option porte-char
R 486				
catégories	PEMP représentatives pour les tests CACES®		Caractéristiques obligatoires	
A	1A : Translation du châssis porteur position transport		Plancher > 5m avec stabilisateurs manuel amovibles	
	3A : Translation à partir d'un organe situé sur la plateforme		Haut. de plancher ≥ 9 m	
B	1B : Translation du châssis porteur position transport		Plancher >= 6m - déport >= 4m avec stabilisateurs	
	3B : Translation à partir d'un organe situé sur la plateforme		Plancher >= 9m - déport >= 6m	
ÉVALUATION OPTIONNELLE	Chargement et déchargement sur porte-engin		Porte-engin adapté	
Besoin en locaux				
Toutes catégories	Salle aérée, éclairée, maintenue à une température de confort et équipée de chaises et tables en nombre adapté			[?]
	Vestiaires et sanitaires (disposant d'une arrivée d'EC) Hommes/Femmes séparés aérés éclairés et chauffés			[?]
	Source d'eau potable permettant de délivrer 3 litres d'eau fraîche par personne/jour			[?]
Besoin relatifs au matériel				
Toutes PEMP	VGP valide sans écart (accompagnée du document attestant la levée des réserves)			[?]
	Déclaration CE de conformité			[?]
	Notice d'utilisation			[?]
Surface et matériels		A	B	
Surface mini de la zone d'évolution		200 m²	200 m²	
Nature du Sol		Sol adapté à la stabilisation et à la circulation des PEMP utilisées		
Paroi verticale L >= 4m x H >= 5m		[?]	[?]	
Paroi horizontale voir schéma		[?]	[?]	
Aire limitée au sol (2 faces latérales) voir schéma		[?]	[?]	
Espace limité (2 parois horizontales =) voir schéma		-----	[?]	
Camion ou remorque		Porte-engin adapté (dimensions, charge utile, rampes...) à la PEMP de type 3 utilisée (si option « porte-engins »)		

