



Conduite des chariots de manutention Automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant CACES® R.485 Catégories 1 et 2

- Public concerné :** Toute personne ayant une expérience dans la conduite des chariots de manutention automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant et /ou ayant reçu une formation initiale.
Être âgé de plus de 18 ans (et/ou à partir de 16 ans avec dérogation)
Aptitude médicale vérifiée par la médecine du travail
- Pré Requis :** Aucun pré requis n'est demandé mais la compréhension du français nécessaire à la mise en œuvre des consignes et de l'évaluation finale est recommandée.
- Objectif global :** Être capable d'acquérir les connaissances théoriques et les savoir-faire pratiques pour la conduite en sécurité des chariots automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant de catégorie(s) 1 et/ou 2, dans le respect de la recommandation R 485.
- Objectifs pédagogiques :**
A l'issue de la formation les stagiaires devront être capables :
- Connaître la typologie et la technologie des chariots de manutention
 - Connaître et appliquer les règles de conduite en sécurité
 - Connaître les risques liés à l'utilisation des chariots de manutention et les prévenir
 - Effectuer l'adéquation
 - Effectuer les vérifications de prise de poste et de fin de poste
 - Effectuer les travaux de bases et opérations de levage en fonction des catégories
 - Circuler et manœuvrer en sécurité
- Durée :** 14 Heures
- Validation :** Délivrance du Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES®) des chariots de manutention automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant de catégorie(s) 1 et/ou 2, conformément à la recommandation CNAMTS R 485 si réussite aux tests théoriques et pratiques

ITINERAIRE PEDAGOGIQUE

CONNAISSANCES THEORIQUES :

Être capable d'acquérir :

- 1) Les connaissances générales liées à l'activité cariste**
 - Les rôles et responsabilités du constructeur et de l'employeur
 - Les rôles et responsabilités du conducteur
 - Les différents acteurs en prévention des risques professionnels et leur rôle
 - Le dispositif CACES® (rôle de l'assurance maladie, recommandation, catégorie...)
- 2) Les connaissances sur la technologie, des chariots automoteurs gerbeurs**
 - Les différentes sources d'énergie existantes
 - La terminologie et les caractéristiques générales (hauteur/levée libre/portée/capacité)
 - Les différentes technologies de batteries d'accumulateurs
 - L'identification, le rôle et les principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes.
 - Les dispositifs de sécurité et leur fonction
 - Les équipements de préhension de charges disponibles et leurs utilisations possibles
 - Les paramètres de fonctionnement ajustables par le technicien
 - L'option de la mise en hauteur automatique des bras de fourches
- 3) Les connaissances des principaux types de gerbeurs à conducteur accompagnant**
 - Les caractéristiques et les spécificités des différents types de chariots
 - Les catégories de CACES® R.485 pour les gerbeurs à conducteur accompagnant
- 4) Les notions élémentaires de physique**
 - L'évaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges
 - Les conditions de stabilité
- 5) Les connaissances sur la stabilité des gerbeurs à conducteur accompagnant**
 - Les conditions d'équilibre du chariot
 - Les facteurs influant sur la stabilité latérale et longitudinale
 - La lecture des tableaux et abaques de charge
 - Le positionnement approprié de la charge sur le porte-charge
- 6) Les connaissances sur les risques liés à l'utilisation des gerbeurs**
 - Les principaux risques – Les facteurs de risque et les moyens de prévention
 - Le repérage des risques potentiels, sur le trajet à parcourir et lors des opérations à effectuer
 - Le transport et l'élévation de personnes : connaître les interdictions, savoir expliciter et justifier les applications autorisées
- 7) Les connaissances concernant l'exploitation des gerbeurs à conducteur accompagnant**
 - L'identification des différents types de palettes et contenants existants en fonction de leurs caractéristiques, connaissance de leurs limites d'emploi
 - Le fonctionnement, le rôle et l'utilité du dispositif automatique de mise à niveau des bras de fourche
 - La vérification de l'adéquation des paramètres de fonctionnement ajustables aux conditions d'utilisation
 - Le positionnement du conducteur par rapport au gerbeur dans les différentes situations d'utilisation
 - La conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance sur le gerbeur ou la charge
 - La justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser
 - La consultation et l'utilisation de la notice d'instructions du constructeur
 - L'interprétation des pictogrammes de manutention sur les charges, sur les risques chimiques, biologiques
 - L'interprétation des panneaux de circulation
 - Le plan de circulation, consignes de sécurité, protocole de chargement / déchargement
 - Les effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives (drogues, alcool et médicaments)
 - Les risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention

8) Les connaissances concernant les vérifications d'usage des gerbeurs

- La justification de l'utilité des vérifications et opérations de maintenance de premier niveau
- Les principales anomalies

SAVOIR-FAIRE PRATIQUE :

Être capable d'acquérir :

1) – Les savoir-faire de la prise de poste et de vérification

- L'utilisation des documents suivants : notice d'instructions et rapport de vérification périodique
- La vérification visuelle de l'état du gerbeur afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable
- La vérification du fonctionnement du gerbeur
- La vérification du bon fonctionnement des organes et dispositifs de sécurité
- La vérification du branchement et de la charge de la batterie d'accumulateurs
- La vérification de l'adéquation des paramètres de fonctionnement du chariot aux conditions d'utilisation
- La vérification de l'adéquation du gerbeur aux opérations de manutention à réaliser

2) Les savoir-faire de la conduite et aux manœuvres

- Manœuvrer et diriger le gerbeur, en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge
- Contrôler au moyen de l'abaque ou du tableau des charges que la manutention est possible compte tenu de la capacité effective, de la hauteur de levage et de l'équipement porte-charge dont le gerbeur est équipé.
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer le gerbage et le dégerbage de charges en pile
- Effectuer le stockage / le déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule à quai par l'arrière
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule au moyen d'un hayon
- Manutentionner une charge longue, un conteneur rigide contenant un liquide et une charge déformable
- Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer
- Dans la zone d'évolution, identifier les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la charge ou du chariot, et choisir un parcours adapté
- Stationner et arrêter le gerbeur en sécurité.

3) Les savoir-faire par rapport aux opérations de fin de poste, d'entretien quotidien et de maintenance

- Effectuer les opérations d'entretien journalier
- Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels, faire l'appoint si nécessaire et mettre le gerbeur en charge
- Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

Test Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité catégorie(s) 1 et/ou 2

- Evaluation théorique (QCM 100 Questions)
- Evaluation pratique (selon annexe R.485)

Moyens matériels mis ou à mettre à disposition pour la réalisation de la formation et des tests dans le respect de la Recommandation R485 :

- Un gerbeur ayant une hauteur de levée minimum de 1.20m et maximum de 2.50m (cat 1)
- Un gerbeur ayant une hauteur de levée supérieure à 2.50m (cat 2)
- Une zone d'évolution : surface 100m2 mini / sol stabilisé, béton et/ou enrobé
- Un camion ou remorque permettant le chargement par l'arrière
- Un quai muni d'un dispositif de nivelage ou avec un pont de liaison amovible ou un camion (remorque) équipé(s) d'un hayon élévateur compatible avec le chargement au moyen d'un gerbeur
- Un palettier de trois travées / 3 niveaux / hauteur mini 3,30m
- 3 charges $\geq$ 50% capacité nominale du chariot et d'une hauteur $\geq$ 1,20 m
- 1 charge $\geq$ 25% capacité nominale du chariot et d'une hauteur $\geq$ 1,80 m
- 1 charge réelle $\geq$ 25% capacité nominale du chariot
- 3 charges palettisées $\geq$ 25% capacité nominale du chariot, hauteur charge $\geq$ hauteur Alvéole - 0,30 m



- 3 charges empilables $\geq$ 50% capacité nominale du chariot
- Des panneaux de signalisation
- Du matériel de balisage
- Une salle de cours pour la théorie

SUPPORTS :

- Un livret reprenant les connaissances indispensables qu'un cariste doit posséder sera remis aux stagiaires.
- CD ROM Formation chariot élévateur de manutention.

INTERVENANT :

- Formateur(s) spécialisé(s) en conduite des chariots, justifiant d'une expérience, d'une formation dans le domaine et titulaire du CACES® correspondant.

Conditions particulières de mise en œuvre :

- 7 Unités tests maximum par jour par participants et par testeur, selon procédure CNAMTS
- **Tests CACES®**
 - La réalisation des tests, selon les recommandations de la CNAMTS

Les stagiaires devront être munis de leurs Equipements de Protection Individuelle (casque, gants, chaussures de sécurité, vêtements de protection....)

Créé le : 19/07/2019 Ind.01

Version mise à jour ou modifiée : 01.10.2024 Ind 01