

Public

- Cariste en activité avec une utilisation quotidienne des chariots de la catégorie 5

Prérequis

- Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail)

Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

Durée

- 14 h 00

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel,
- En langue française,
- Pédagogie active, individualisation, activités en autonomie, mises en situation professionnelle reconstituées

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter

www.aftral.com
0809 908 908



Formation Cariste + CACES® R489 Cat. 5 (2 j) Expérimenté

Cat. 5 : Chariots élévateurs à mât rétractable

Objectifs généraux

- ◆ Mettre en œuvre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 5

Les plus de la formation



- ◆ Infrastructures et moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail,
- ◆ Remise d'une documentation complète et ciblée, véritable aide-mémoire de la formation,
- ◆ Délivrance (si résultat positif) d'une autorisation de conduite pré-remplie à compléter par l'employeur,
- ◆ Accès via « controle.aftral.com » à la vérification de l'authenticité du CACES® délivré

*** Bonus pour les formations réalisées dans l'un de nos 120 sites :**

- ◆ La formation à la manutention des colis Matières Dangereuses (chap. 1.3 de l'ADR) est proposée aux candidats



Mode d'évaluation des acquis

- ◆ Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation et de quizz
- ◆ Evaluation finale sanctionnée par le passage des épreuves théorique et pratique du CACES®

Validation

- ◆ Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - Recommandation 489 catégorie 5, si résultat positif. En cas d'échec, délivrance d'une attestation des compétences acquises/non acquises
- ◆ Sans niveau spécifique
- ◆ Possibilité de valider un/des blocs de compétences : sans objet
- ◆ Equivalences, passerelles, débouchés : <https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/6870>
- ◆ Code RS : 6870
- ◆ Certificateur : Institut National Recherche Sécurité (date de décision : 31/10/2024)
- ◆ Code Certif Info : 106703



Agrément

- ◆ Global Certifications

PROGRAMME

N° SEQUENCE		DUREE
1	Identifier les objectifs et étapes de la formation	/
▪ Accueil ▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ▪ Présentation de la formation ▪ Modalités pratiques ▪ Tour de table		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES
		Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	Mettre en œuvre les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté de catégorie 5	14 h 00
1.1 Connaissances théoriques		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES
▪ Réglementation : connaissances générales - Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur - Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite - Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels ▪ Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES® - Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention - Catégories de CACES® correspondantes ▪ Technologie des chariots de manutention - Chariots thermiques et chariots électriques. Transmission. Pneus et bandages. Circuit hydraulique. Équipements porte-charges. Dispositifs de sécurité. Poste de conduite ▪ Notions élémentaires de physique – Stabilité - Masse et position du centre de gravité des charges. Conditions de stabilité et d'équilibre du chariot. Facteurs qui influencent la stabilité. Plaque de charge ▪ Risques liés à l'utilisation - Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention - Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées ▪ Vérifications d'usage - Équipements de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur. - Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? - Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau ▪ Exploitation des chariots - Règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique. Distances de freinage. Stationnement du chariot - Pictogrammes de manutention et étiquettes de danger - Adéquation du chariot. Modes opératoires : prise de charges au sol, gerbage en pile, stockage en palettiers, chargement de véhicules - Consignes en cas d'accident ou d'incendie ▪ Eco-gestes du cariste ▪ Manutention des colis de marchandises dangereuses – ADR1.3 / e-learning (si formation en centre AFTRAL)		Salle de formation individualisée ou équipée d'un ensemble multimédia Ressources pédagogiques

L'utilisation du genre masculin dans le texte permet de l'alléger mais ne peut être perçue comme de la discrimination en référence à la loi du 4 août 2014 pour l'égalité réelle entre les hommes et les femmes.

1.2 Mise en situation pratique des chariots de catégorie 5

- **Vérifications et essais de prise de poste**
- **Conduite et manœuvres**
 - Accès et descente en sécurité
 - Circulation en marche avant, en marche arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge
 - Arrêt et stationnement en sécurité
 - Prise et dépose d'une charge au sol
 - Gerbage et dégerbage de charges en pile
 - Stockage et déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- **Fin de poste - Opérations d'entretien quotidien - Maintenance**
 - Opérations d'entretien journalier
 - Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées

Chariot(s) et charges
Hall de manutention
Ressources pédagogiques

1.3 Passage du test CACES® R489

- Epreuve théorique
- Epreuve pratique catégorie 5

N° SEQUENCE		DUREE
3	Bilan et synthèse du stage	/
▪ Bilan de la formation ▪ Synthèse du stage ▪ Evaluation de satisfaction de la formation		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES
		Salle équipée d'un ensemble multimédia