

FORMATION

PORT DU HARNAIS & TRAVAIL EN HAUTEUR

PUBLIC & PREREQUIS

Toute personne amenée d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants.

Être âgé(e) de plus de 18 ans. Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation. Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.

OBJECTIFS GENERAUX

Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.

Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.

Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.

Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

EFFECTIF

6 stagiaires maximum par session de formation

DURÉE

7,00 heures (1 jour)

LIEU

A définir : Cholet 49 / Trélazé 49 / Beaupréau 49

PROGRAMME

Accueil et présentation de la formation

THEORIE :

➤ Travaux en hauteur de sécurité

Contexte réglementaire – Accidents et causes d'accidents – Protection collective – Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP) – Protection individuelle

➤ Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)

Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable

➤ Caractéristiques des moyens de protection individuelle

Les casques - Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs

EVALUATION

- L'évaluation des acquis théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et d'exercices pratiques en vue d'une Autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur.

Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation remise au stagiaire.

- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

OUTILS ET MOYENS MIS A DISPOSITION

- **Méthodes pédagogiques**

Alternance d'exposés, études de situations concrètes et exercices pratiques.

- **Moyens techniques**

Salle équipée d'un ensemble multimédia

Support pédagogique de type POWER POINT

Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur, harnais, accessoires et ligne de vie

- **Moyens humains**

Formateur qualifié ayant une expérience pratique de l'utilisation des EPI antichute

VALIDATION DES ACQUIS

Évaluation théorique et pratique