

Travail en Hauteur

Objectifs

Identifier et évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser. Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux accès, travaux et déplacement en hauteur

Reconnaître les moyens de protection appropriés aux conditions de travail

Vérifier et utiliser les équipements de protection individuelles (EPI) notamment le harnais de sécurité

Public Visé

Toute personne appelée, dans l'exercice de sa profession, à réaliser d'une façon permanente ou occasionnelle des travaux en hauteur et à utiliser un harnais de sécurité

Pré Requis

Ne pas avoir de contre-indication aux travaux en hauteur

Bonne compréhension du français (lu, écrit, parlé)

Être âgé au minimum de 18 ans

Objectifs pédagogiques

Identifier et évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser. Maîtriser les principes de sécurité relatifs aux accès, travaux et déplacement en hauteur

Reconnaître les moyens de protection appropriés aux conditions de travail

Vérifier et utiliser les équipements de protection individuelles (EPI) notamment le harnais de sécurité

Méthodes et moyens pédagogiques

Supports multimédias. Textes réglementaires et normatifs. Mise à disposition d'EPI contre les chutes en hauteur. Remise d'un livret de formation

Parcours pédagogique

Théorie :

- Accidents et prévention.
- Contexte réglementaire et responsabilités.
- Conséquence d'une chute : facteur de chute, force de choc, tirant d'air, effet pendulaire.
- Caractéristiques des moyens de protection collective : moyens fixes et mobiles, appareils d'élévation de personnes, balisage et signalisation.
- Caractéristiques des moyens de protection individuelle : harnais et accessoires de liaison, classes d'ancrages.
- Choix d'un dispositif de protection individuelle en adéquation avec le poste de travail.
- Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur : vérification et contrôle, règles d'entretien et de stockage.

Pratique:

- Présentation des équipements.
- Vérification des EPI des stagiaires.
- Harnais : réglage du harnais et conséquences d'un mauvais réglage.
- Ancrages : réalisation d'ancrages temporaires sur sangles, création d'une ligne de vie.
- Liaisons : description de l'utilisation des différentes liaisons antichute.
- Mise en pratique : les exercices seront adaptés à l'activité et aux besoins des stagiaires.

Qualification Intervenant(e)s

Formateur spécialisé dans le domaine

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation théorique via QCM et partie pratique effectuée en cours de formation avec du matériel adapté et aux normes en vigueur

Modalités d'Accessibilité

Bâtiment non accessible PMR

Durée

7.00 Heures

1 Jour

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**

Intra (Par Jour) : **Nous consulter**