



PUBLIC

Toute personne
majeure



STAGIAIRES

12 stagiaires max.



DURÉE

0.5 à 5 jours



LIEU

En centre ou intra



OBJECTIFS

Être capable de : Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires et savoir les exploiter. Vérifier l'état du chariot avant son utilisation. Maîtriser sa conduite et sa vitesse à vide et en charge. Réaliser les opérations de stockage et de déstockage, de transfert de charges de stockage et de déstockage en pile et en palettier. Réaliser les opérations de chargement et de déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière. Réaliser les opérations de chargement et de déchargement d'un camion ou d'une remorque latéralement. Attelage et dételage d'une ou plusieurs remorque(s), arrimage des charges. Charger, décharger, arrimer un chariot sur un porteur prévu à cet effet. Appliquer les consignes de sécurité, assurer la maintenance de 1^{er} niveau, savoir rendre compte des anomalies et des difficultés à sa hiérarchie. En référence à la recommandation R.489.



PRÉREQUIS

Connaissance de la langue française. Être âgé de + de 18 ans, aptitude médicale vérifiée. La détention d'un permis de conduire routier est un plus.



Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation et éventuellement l'orientation vers un de nos partenaires.



**MÉTHODES
PÉDAGOGIQUES**

Formation théorique magistrale sur supports pédagogiques (film, autoformation sur programme informatique PILOCAP). Un livret de formation R.489 est remis au(x) stagiaire(s). Formation pratique sur chariots des catégories 1A et/ou 1B et/ou 2B et/ou 3 et/ou 4 et/ou 5 et/ou 6 en R.489.



**MOYENS
TECHNIQUES**

Salles de formation avec des capacités d'accueil supérieures ou égales à 12 stagiaires, équipées de tableaux blancs, PC et vidéoprojecteurs. Formation pratique sur zone conforme aux catégories 1A et/ou 1B et/ou 2B et/ou 3 et/ou 4 et/ou 5 et/ou 6 de la recommandation R.489. Gerbeurs à conducteur porté hauteur de levée ≤ 1,20 m (Catégorie 1A). Gerbeurs à conducteur porté hauteur de levée ≥ 3,10 m (Catégorie 1B). Chariots tracteurs industriels capacité de traction > à 25000 kg (Catégorie 2B). Chariots frontaux en porte-à-faux de capacité ≤ à 6000 kg (cat.3). Chariots frontaux en porte-à-faux de capacité > à 6000 kg (cat.4). Chariots élévateurs à mât rétractable (Cat.5) Chariots à conducteur porté à poste de conduite éleable (Cat.6) Remorques et ou camions pour chargement, Palettes, Palettes empilables, palettiers de stockage différentes charges spécifiques, Remorques pour tractage, pente et ou devers.

**MOYENS
D'EVALUATION**

Test théorique CACES®, format QCM selon la recommandation R.489. Test pratique pour CACES® catégorie(s) 1A et/ou 1B et/ou 2B et/ou 3 et/ou 4 et/ou 5 et/ou 6 selon la recommandation R.489.



FORMATEUR

Formateur(s) expérimenté(s) avec un certificat CACES® ou une attestation dans le domaine des chariots à conducteur porté des catégories 1A et/ou 1B et/ou 2B et/ou 3 et/ou 4 et/ou 5 et/ou 6. Attestant d'une expérience de minimum 2 ans dans la formation et ou d'une expérience significative en entreprise, disposant d'une attestation de compétence formateur.



TARIF

Selon catalogue PILOCAP Réseau.



Contact

formation-pilocap.fr



SANCTION

Attestation de formation

Un Certificat CACES® contenant les mentions exigées par la recommandation R.489 sera délivré (si obtention).

CONTENU DE LA FORMATION

PRÉSENTATION

Objectif global de la formation – Généralités – Les accidents.

LÉGISLATION

Responsabilités – Applications des textes – L'autorisation de conduite

**CONNAISSANCES
THÉORIQUES**

Connaissances générales – Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté – Les principaux types de chariots de manutention – Les catégories – Notions élémentaires de physique – Stabilité des chariots de manutention – Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté – Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté – Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

**SAVOIR-FAIRE
PRATIQUE**

Prise de poste et vérifications – Conduite et manœuvres – Fin de poste – Operations d'entretien quotidien – Maintenance.

**LES MOYENS DE
PROTECTION**

Les gants – Les lunettes – La tenue de travail – Les chaussures de sécurité.

**LES GESTES ET
POSTURES**

Les accidents de manutention – Méthodologie – Les vibrations

**DATE DE
PROGRAMME**

03/02/2026

