

## Travail en hauteur

### Formation au port du harnais

### Programme de formation



#### Public visé

Toute personne amenée à réaliser des travaux en hauteur et devant utiliser des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur (harnais, longes, connecteurs, PIRL...)

#### Prérequis

Aucun.

#### Objectifs

- Acquérir les connaissances et les savoir-faire afin de travailler en toute sécurité en hauteur.
- Savoir évaluer les risques face à une situation de travail en hauteur
- Savoir identifier et choisir le matériel nécessaire à l'environnement de travail
- Connaître le harnais de sécurité et ses accessoires, les contrôler avant utilisation, les adapter, les régler et savoir s'équiper pour optimiser ses mouvements.

#### Durée

3,5 heures

#### Effectif

10 personnes

#### Modalités, méthodes et moyens pédagogiques

Méthodes participatives, exposés, mises en situation pratique, démonstration et utilisation d'EPI (longes, harnais...), films...

#### Intervenants

Formateur qualifié.

#### Modalités d'évaluation

Evaluation théorique et pratique

#### Validation des acquis

- Certificat de réalisation
- Attestation de compétence

#### Agréments / Certifications / Habilitations

N/A



**IMPORTANT :** Se munir des équipements de protection individuelle suivants : chaussures de sécurité, tenue de travail adaptée, harnais anti-chute, longe avec absorbeur, gants, casque avec jugulaire.

## CONTENU DE LA FORMATION

#### Théorie

**Les risques de chute de hauteur :** Statistiques sur les accidents du travail, la responsabilité de l'employeur et du salarié, les facteurs de chute de hauteur, les accidents dus aux chutes de hauteur (causes, circonstances et conséquences)

**Application des principes de prévention au travail en hauteur :** Les principes généraux, la réglementation ; Dans quelle situation utiliser les protections collectives et individuelles ? ; Situations de travail particulières : les travaux sur toiture, les travaux sur échelles, utilisation d'une ligne de vie.

**Les protections collectives :** Repérage des situations dangereuses ; Les mesures de protection collectives à prévoir (planchers de travail ou de circulation, garde-corps, passerelles, ouvertures sur le vide, toitures, mezzanines et plateformes) ; Conditions d'utilisation des échelles, escabeaux, nacelles, échafaudages, plateformes individuelles et réglementation ; Les lignes de vie et les points d'ancrage (vérifications visuelles)

**Les protections individuelles :** Analyse de la situation et de l'environnement de travail (ancrage, prise en compte des effets pendulaires, secourisme) ; Les facteurs de chute de hauteur ; Calcul simple des effets dynamiques d'une chute (Notions de facteur chute, du tirant d'air) ; Choix des EPI en fonction des risques ; Les composants d'un système d'arrêt des chutes : le harnais, le système de liaison (longes, antichutes mobiles, antichutes à rappel automatique, absorbeur d'énergie) les points d'ancrage, les connecteurs ; Principes de contrôles visuels et de stockage des EPI anti-chutes

#### Pratique

- Vérifier et s'équiper du harnais de sécurité