

Travail en hauteur et Port du harnais de sécurité Durée : 1 jour soit 7 heures

PUBLIC CONCERNÉ

Personne exposée au risque de chute et devant utiliser les EPI dans les conditions définies par la réglementation en vigueur

PRÉ-REQUIS

Être âgé de plus de 18 ans
Pas de contre-indication au travail en hauteur

MODALITE D'ACCES

En présentiel

DELAI D'ACCES

Jusqu'à 7 jours avant le début de la formation sous réserve de disponibilité

OBJECTIFS

Être capable d'analyser différentes situations de travail en hauteur
Savoir évaluer les risques de chute
Utiliser un harnais dans les meilleures conditions
Pouvoir entretenir son harnais et ses systèmes antichute

METHODES PEDAGOGIQUES

Méthode active permettant la participation du stagiaire.
Vidéos.
Travaux pratiques effectués par chaque stagiaire
Contrôle permanent des connaissances par le formateur.
Support de cours.

VALIDATION

Attestation de compétence.

FORMATEUR

Personne qualifiée et expérimentée

THEORIE (4,5 heures)

Contexte réglementaire
Accidents et cause d'accidents
Protection collective individuelle
Moyens d'accès
Dispositifs d'ancrage
Choix d'un moyen de protection individuelle : harnais, longe, sangles, antichute...
Étude de risque
Facteur de risque
Force de choc
Tirant d'air
Organisation des moyens de secours
Vérification, entretien, contrôle, stockage des EPI
Test théorique

PRATIQUE (2,5 heures)

Utilisations, vérification et réglages du matériel :
Harnais, Longes, ...
Mise en situation :
Le stagiaire réalise sous le contrôle et avec l'aide du formateur les réglages et essais des EPI.

AST FORMATION

Centre école : 53 Rue de la Glacière ZI Les Bagnols 13127 VITROLLES

Tél : 04 42 75 24 10 Fax : 04 42 75 24 20 email : contact@ast-formation.fr

Siège social : 1 140 André Ampère Z.I. Les Milles CS 80544 13594 AIX-EN-PROVENCE CEDEX 3 Tél : 04 42 16 47 72 Fax : 04 42 16 47 73

Site : www.ast-formation.fr

N° SIRET : 482 096 039 00011 APE : 742C N° d'activité DREETS : 93 13 11 84 013

Doc. Réf. : PMER

Rév. 0 du 08/07/2024