Public
- Tout conducteur

Prérequis
- Titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité ou des permis reconnus en équivalence conformément aux articles R 222-1, R 222-2 et R 222-3 du code de la route
- Justifier de la régularité de sa situation au regard des obligations de formation professionnelle des conducteurs

Modalités d'admission
- Aucune en dehors des prérequis

Durée
- 35 heures réalisées de manière consécutive

Effectif
- Maximum réglementaire : 16 participants

Modalités et méthodes pédagogiques
- Présentiel
- Alternance de séances de face à face, simulation, ludo-pédagogie, études de cas, quizz

Qualité des formateurs
- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis
- Certificat de réalisation
- Attestation de fin de formation

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Nous contacter
www.aftral.com
0809 908 908

FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE (FCO)

Transport de marchandises

Habilitation pour la conduite de certains véhicules routiers affectés aux transports de marchandises

Objectifs généraux

"Permettre au conducteur, à partir d'un bilan de ses connaissances et compétences de :
- *se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité* et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement
- *actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique,*
- *améliorer ses pratiques dans ces domaines."*

Arrêté du 3 janvier 2008 modifié

Les plus de la formation
- Une formation intégrant un module éco-conduite avec bilan individuel
- 5 % à 15 % d'économie réalisable sur votre consommation
- Des moyens matériels performants et innovants
- Une formation active et inter active avec des cas pratiques
- Remise d'une documentation complète et ciblée

Mode d'évaluation des acquis
- Evaluation en cours de formation sous la forme de mises en situation, études de cas, quizz, …
- Evaluation finale : Test final d'auto-évaluation proposé au participant

Validation
- Attestation de formation
- Niveau : Sans niveau spécifique
- Possibilité de valider un/des blocs de compétences : Sans objet
- Equivalences, passerelles, débouchés : https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5769
- Code RS : 5769
- Code Certif Info : 112764

Agrément
- Agrément régional délivré au centre de formation par la DREAL.

PROGRAMME

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
1	**Identifier les objectifs et étapes de la formation**	**0 h 30**
▪ Vérification du respect des prérequis ▪ Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ▪ Présentation de la formation ▪ Modalités pratiques ▪ Tour de table		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
2	**Constater les points forts et les points à améliorer de ses connaissances**	**1 h 30**
Bilan des connaissances ▪ Réglementations spécifiques aux transports ▪ Sécurité routière		MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
3	**Mettre en œuvre une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement**	**13 h 00**
▪ Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement : - La prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule - Le perfectionnement à une conduite sure et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée - Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule ▪ Évaluation de la conduite axée sur les règles de sécurité (bilan des techniques et du comportement en conduite), pouvant être effectuée en recourant à un simulateur haut de gamme : 30 minutes de conduite individuelle comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques ▪ Eco-conduite : application pratique de la conduite axée sur la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement, composée des trois temps successifs suivants : - Temps n° 1 : 40 minutes de conduite individuelle sur un parcours de référence comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (évaluation individuelle des techniques et du comportement de conduite, mesure de la consommation de carburant) ; - Temps n° 2 : 1 heure 30 minutes de formation en salle portant sur les techniques mobilisables pour réduire l'incidence de la conduite sur l'environnement, en insistant sur l'optimisation de la consommation de carburant ; - Temps n° 3 : 40 minutes de conduite individuelle sur le même parcours de référence que celui utilisé pour le temps n° 1, permettant la mise en application des techniques enseignées durant le temps n° 2, comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques (nouvelle mesure de la consommation de carburant et comparaison à la mesure relevée durant le temps n° 1, élaboration d'un bilan des améliorations de conduite observées)	MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Salle équipée d'un ensemble multimédia 1 véhicule / 4 stagiaires maxi Maquette répartition chargement Kit arrimage

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
4	**Appliquer la réglementation du transport routier de marchandises**	**6 h 00**

Application des Réglementations

- La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport de marchandises :
  - Les temps de conduite et de repos des conducteurs.
  - L'utilisation du chronotachygraphe électronique.
  - La formation des conducteurs.
  - Les conventions collectives.
  - Les statuts particuliers (la fonction publique)
- La réglementation applicable au transport de marchandises :
  - Transport public, location, transport en compte propre
  - National et international
  - Les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises
  - Redevance d'utilisation des infrastructures routières

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Salle équipée d'un ensemble multimédia
Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
5	**Mettre en œuvre les règles relatives à la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale**	**7 h 00**

Santé, sécurité routière et sécurité environnementale

- La prévention des risques physiques et notamment l'hypovigilance
- L'aptitude physique et mentale
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence
- Les principes élémentaires du secourisme
- Les règles de circulation et de signalisation routières
- Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds.
- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt
- La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages
- Le franchissement des passages à niveau
- La criminalité et le trafic de clandestins

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Salle équipée d'un ensemble multimédia
Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
6	**Adopter des comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque et au développement de la qualité de service de l'entreprise**	**4 h 00**

Service, logistique

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement de la qualité de service
- Sensibilisation au développement durable
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Salle équipée d'un ensemble multimédia
Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
7	**Evaluer les acquis de la formation**	**3 h 00**

- Evaluation des compétences acquises
- Test Final d'auto-évaluation
- Commentaires

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Salle équipée d'un ensemble multimédia
Ressources pédagogiques

N° SEQUENCE	OBJECTIF	DUREE
8	**Réaliser le bilan de la formation et la synthèse du stage**	**/**

- Bilan de la formation
- Synthèse du stage
- Evaluation de satisfaction de la formation

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Salle équipée d'un ensemble multimédia

L'utilisation du genre masculin dans le texte permet de l'alléger mais ne peut être perçue comme de la discrimination en référence à la loi du 4 août 2014 pour l'égalité réelle entre les hommes et les femmes.

Moyens

Titre	Approvisionnement
CSAMU Salle de cours équipée d'un ensemble multimédia	
VEPFI Véhicule Articulé FIMO / FCO / Passerelle marchandises	
VCPFI Véhicule Porteur FIMO / FCO / Passerelle marchandises	

Compétences et/ou habilitations spécifiques requises pour l'animation

Titre	Approvisionnement
FCMX1 Formateur Conducteur FIMO-FCO-Passerelle Marchandises Théorie	
FCMX2 Formateur Conducteur FIMO-FCO-Passerelle Marchandises Pratique	

Ressources pédagogiques pour le formateur
Supports obligatoires

Titre	Approvisionnement
CD_0232_14 Cas d'accidents (Marchandises)	IARP
FS_0649_14 DGITM : Trop vite, trop près, trop tard	Extérieurs
FS_0530_13A3 L'attention : les essentiels	Extérieurs
FS_0533_13A3 La vigilance : les essentiels	Extérieurs
FS_0538_13A3 La fatigue : les essentiels	Extérieurs
FS_0627_14 ECO-CONDUITE "Les petits gestes au quotidien qui font la différence"	Extérieurs
FS_0629_14A2 L'arrimage	Extérieurs
F_1457_14A2 Guide d'utilisation maquette de répartition du chargement	Ingénierie de formation
P_2229_14 Démonstration pratique pour la formation arrimage	
CD_0572_14B0 Le jeu des 7 erreurs de la lettre de voiture	
CD_0233_14 AFT FIMO/FCO Marchandises	
CD_0277_14 ECO-CONDUITE	IARP
IN_0055_14A2 Tuto Renforcement des principes élémentaires du secourisme en FCO	
S_15009_14 ANTS Démarche en ligne pour obtenir un permis de conduire	
CD_15376_14A2 Sécurité aux abords des chantiers	
IN_15389_14A2 Précautions d'utilisation d'une boite de vitesses manuelle	
IN_15390_14A2 Précautions d'utilisation d'une boite de vitesses robotisée	
CD_17181_14A2 Boite à outils du formateur TRM	
CD_17159_14A2 Compilation QCM FCO TRM	
MO_17238_014 Progression pédagogique sur simulateur FCO 2022	
RF_17166_14A2 RF FIMO FCO PASSERELLE TRM	
S_17719_13A3 Insécurité routière : qu'est-ce que le corridor de sécurité	
DC_17168_14A2 Découpage FCO TRM n°1	
DC_17169_14A2 Découpage FCO TRM n°2	

URL :

-

Supports complémentaires

Titre	Approvisionnement
CD_0515_21A6 Enseigner la mécanique en conduite routière. Version cours	IARP
CD_0516_21A6 Enseigner la mécanique en conduite routière. Version exercices	IARP
CD_15490_14A2 Précautions à prendre lors de la régénération du FAP	
S_15877_14 Le tachygraphe intelligent - VDO	

S_15860_13 StaRT - Position de conduite Renault Trucks T	
S_15861_13 StaRT - Gestion de la suspension Renault Trucks T	
S_15862_13 StaRT - Gestion de la boîte de vitesses Renault Trucks T	
S_15863_13 StaRT - Gestion du ralentisseur Renault Trucks T	
S_15864_13 StaRT - Gestion de l'Eco Level Renault Trucks T	
S_15865_13 StaRT - Gestion de l'Optivision Renault Trucks T	
S_15867_13 StaRT - L'aide au freinage et l'alerte au franchissement de ligne Renault Trucks T, C, D et D Wide	
S_15868_13 StaRT - Boîte de vitesses en terrain difficile Renault Trucks C et K	
S_15869_13 StaRT - Le régulateur de vitesse adaptatif Renault Trucks D et D Wide	
S_15870_13 StaRT - Roadpad - Appairage du téléphone et Internet Renault Trucks T, C et K	
CD_15150_14A2 Technologies et véhicules connectés	
S_16904_014 Nouvelles modalités de délivrance de la Carte de Qualification de Conducteur	
IN_17239_13A2 Ordinateur de bord Renault T remise à zéro de la consommation	

Compléments

Ressources pédagogiques pour les stagiaires

Supports obligatoires à dupliquer

Titre	Approvisionnement
P_17154_14A2 Grille réponses FCO TRM	

Supports obligatoires

Titre	Approvisionnement
S_1044_14A2 Mémento conducteur Routier Marchandises	
S_0238_13 Mémento Eco-conduite	Ingénierie de formation
S_1110_14A2 Mémento Arrimage (Eurêka)	
P_17231_14A0 Livret de suivi de formation FCO	

Supports complémentaires

Compléments

Evaluation à dupliquer sauf si vidéo projection

Maintenance préventive

OUI

Caractéristiques critiques

· Possibilité d'intégrer 4 stagiaires en formation « Passerelle ».