

Code : FSC2020017 ind2 Mise à jour le 23/08/2023 RS5769	PROGRAMME DE FORMATION FCO Marchandises
---	--

OBJECTIF DE LA FORMATION

Permettre au conducteur routier de marchandises d'actualiser ses connaissances et de parfaire sa pratique en matière de sécurité et de réglementation professionnelle.

DEBOUCHES DE LA FORMATION

Cette attestation de compétence vous permettra d'accéder à tous les métiers de transport de marchandises.

INFORMATIONS PRATIQUES

DURÉE DE LA FORMATION : 35 heures sur 5 jours En présentiel DATE: Du 30/03/2026 au 03/04/2026 LIEU : En centre : FORMA SUD CONSEIL 6 rue Pierre Paul Riquet 66350 Toulouges TARIF : 490 € net de TVA pour un stagiaire	PUBLIC CONCERNÉ Conducteurs de véhicules pour la conduite desquels un permis C ou CE est requis au cours de toute période consécutive de cinq ans de leur vie professionnelle. PREREQUIS : ✓ Être titulaire du permis de conduire de la catégorie C ou CE en cours de validité. ✓ Justifier de la carte de qualification des conducteurs.
---	--

PROGRAMME DE LA FORMATION

Contact et Responsable pédagogique : Hulya KURI Accessibilité : pour les personnes atteintes d'un handicap nous contacter. Nos salles de formation sont accessibles aux personnes atteintes d'un handicap. Modalité et délai d'accès : Inscription après validation du devis et d'une convention Délai d'accès : Durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la formation 24 heures minimum	METHODE PEDAGOGIQUE UTILISEE Méthodes d'animation active et participative qui alternent des apports théoriques, des activités, des échanges autour de cas pratiques et des mises en situation. Notre pédagogie permet aux apprenants d'expérimenter, de tester et de s'entraîner afin d'acquérir de nouvelles compétences ou de les faire évoluer durablement. MOYENS PEDAGOGIQUE ET ENCADREMENT Moyens pédagogiques : • Salle de formation équipée d'un ordinateur et d'un vidéoprojecteur • Livrets stagiaires Moyens d'encadrement : Encadrement du groupe et animation de la formation par un formateur spécialisé ayant 5 à 10 ans d'expérience dans le Transport, avant d'intégrer Forma Sud Conseil
--	--

MODALITES DE SUIVI, EVALUATION ET DE VALIDATION	CONTENUS DE FORMATION
1. Suivi : Chaque participant signera par demi- journée une feuille d'émargement, également signée par le formateur. 2. Evaluations : • Test théorique (QCM) et test pratique (exercices de vérifications, circulation, conduite, manœuvres et maintenance), • Evaluation à chaud : Questionnaire de satisfaction 3. Validation : Attestation de formation de compétence. Evaluation des compétences acquises, synthèse du stage Date de décision :23/12/2021 MINISTERE DE LA TRANSITION ECOLOGIQUE ET DE LA COHESION DES TERRITOIRES	Tableaux ci-dessous

	Accueil et Présentation de la formation	0h30
	Bilan des connaissances relatives : -Aux réglementations du transport et à la sécurité routière, -Aux techniques et comportements de conduite. (30 min de conduite individuelle).	3h30
Thème 1	Perfectionnement à la conduite rationnelle axé sur les règles de sécurité : 1• Caractéristiques techniques du véhicule 2• Perfectionnement à la conduite sûre et économique, utilisation de l'informatique embarqué et optimisation de la consommation 3• Manutention, chargement, arrimage dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule 4• Application pratique de la conduite en situation normale comme difficile, 1h30 de conduite individuelle.	11h
Thème 2	Application des réglementations : 1• Réglementation sociale nationale et européenne (Temps de conduite et de repos) 2• Les dispositifs de contrôles et sanctions (Chrono tachygraphe numérique) 3• Les statuts particuliers (collectivités locales, fonction publique, etc....) 4• La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (public, privé, national, international) et les différents documents de transport.	6h
Thème 3	Santé, sécurité routière et sécurité environnementale : 1• L'aptitude physique et mentale 2• La prévention des risques physiques, notamment de l'hypovigilance 3• La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence, au travers d'exercice pratiques et d'études de cas 4• Les principes élémentaires du secourisme 5• Les risques de la route et les facteurs liés aux véhicules poids lourd 6• Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt 7• Le franchissement des passages à niveau et les règles de circulation dans les tunnels (spécificité des grands ouvrages) 8• La criminalité et le trafic des clandestins.	7h
Thème 4	Service et Logistique : 1• L'environnement économique et social du transport routier 2• Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de l'entreprise et au développement de la qualité de service.	4h
Evaluation des compétences acquises, synthèse du stage		3h
Durée totale du stage : 35 Heures		