

HABILITATION ELECTRIQUE H0V - B0 Initiale

Objectifs

Cette formation a pour objectifs de :
Comprendre les risques liés à l'électricité.
Identifier les zones d'environnement électrique (zone libre, voisinage, zone de travail). Savoir intervenir en sécurité dans le cadre d'opérations non électriques.
Adopter les comportements adaptés au voisinage de pièces nues sous tension. Savoir appliquer les mesures de prévention.

Public Visé

Toutes personnes amenées à travailler à proximité d'installations électriques basse tension

Durée

7.00 Heures

1 Jour

Pré Requis

Aucun prérequis technique. Le niveau H0BO (V) est destiné à du personnel non-électricien, donc aucune compétence électrique préalable n'est nécessaire.

Parcours pédagogique

1. Notions de base sur l'électricité

Courant, tension, isolement, contacts directs / indirects Effets physiologiques du courant électrique
Statistiques d'accidents

2. Les risques électriques Électrisation, électrocution Arc électrique Incendie d'origine Électrique Risques liés au voisinage

3. Les zones d'environnement électrique

Distances de sécurité
Définition des zones :
Zone de voisinage simple
(B) Zone de voisinage renforcé (BR) Distances limites pour H0BO

4. Les opérations autorisées en H0BO (V)

Travaux non électriques : nettoyage, manutention, dépôt/retrait d'objet,
Travaux de bâtiment Autorisations et limitations
Notion de chef de chantier / chargé de travaux

5. Conduite à tenir et règles de sécurité

Analyse de risque avant intervention Vérification de l'environnement Distances à

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

1. Identifier les risques électriques. Expliquer les dangers liés au courant électrique (électrisation, électrocution, arc électrique). Reconnaître les situations à risque sur ou près d'installations électriques basse tension.
2. Comprendre l'environnement électrique identifier les zones d'environnement électrique (zone libre, zone de voisinage connaître les distances de sécurité applicables au niveau HOB0 (V).
3. Adopter un comportement sécurisé. Appliquer les règles de sécurité pour effectuer des opérations non électriques à proximité d'installations électriques. Respecter les distances et les interdictions propres au voisinage. Organiser son intervention en tenant compte de l'environnement électrique.
4. Préparer et réaliser une intervention non électrique. Réaliser une analyse des risques avant l'intervention. Identifier les mesures de prévention à mettre en œuvre (signalisation, balisage, vérification visuelle). Utiliser les équipements de protection adaptés.
- 5 Réagir efficacement en cas d'incident ou d'accident électrique. Connaître les conduites à tenir en cas de situation dangereuse. Alerter les secours et sécuriser la zone. Adopter les bons gestes pour protéger la victime sans se mettre en danger.
6. Respecter le cadre et les limites de l'habilitation HOB0 (V). Connaître précisément ce qu'un personnel HOB0 (V) est autorisé ou non à faire. Se coordonner avec un chargé de travaux ou un responsable électrique.

Méthodes mobilisées

- Mise en œuvre de moyens audiovisuels, appropriés aux sujets traités : diaporamas... 
- Salles adaptées 
- Matériel spécifique à l'habilitation électrique

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur expert en santé et sécurité du travail

Méthodes d'évaluation

Un contrôle des connaissances par QCM est effectué en fin de stage. Un avis préparatoire à l'habilitation du salarié par son employeur, visé par le formateur, est transmis à l'entreprise à l'issue de la formation.

Modalités d'accessibilité handicap

Oui

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

Frédéric ARNIAUD
Directeur

Tél. : 0662080982
Mail : f.arniaud@consul-team.fr